



Nom du parcours : **BRM 400 FLINS SUR SEINE** N° homologation : **2022 IF 05**

Société organisatrice : ASLC Union Cycliste Flinoise Code ACP : 78-5407
 Nom du responsable : Franck DELATTRE Ligue : Ile de France
 Adresse du responsable : 74 Chemin de la pierre heurte Brevet de **400** Km
 78410 FLINS-SUR-SEINE Date : 24 mai 2025
 Lieu de départ : Place Charles de Gaulle, FLINS Heure de départ : 05:00

LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
	N°	Pli N°				Ouverture	Fermeture
Départ : FLINS	513	X9	D113		0	05:00	06:00
EPÔNE		W9	D113	4	4		
MANTES LA VILLE		W9	D110	9	13		
BUCHELAY		W8	D110	3	16		
JOUY-MAUVOISIN		V9	D110	2	18		
BOISSY-MAUVOISIN		V9	D110	7	25		
BREVAL		V9	D11-D58	4	29		
BREUILPONT		U9	VC-D71-VC	8	37		
LE CORMIER		T9	VC	11	48		
EVREUX		T8	D67	13	61		
LA COTE BLANCHE		S8	D39 ou piste cyclable	5	66		
LE NEUBOURG	513	R8	D39	22	88	07:35	10:52
PONT AUTHOU		Q7	VC	20	108		
FRENEUSE SUR RISLE		Q7	VC	2,5	110,5		
CONDE SUR RISLE		Q7	VC	9	119,5		
PONT AUDEMER		P6	VC	8,5	128		
FOULBEC		O6	VC-D312	10	138		
CONTEVILLE		O6	D312	3	141		
BERVILLE SUR MER		N6	D312	1	142		
LA RIVIERE SAINT SAUVEUR		N6	VC	10	152		
PONT DE NORMANDIE		N6	N1029-VC	3	155		
SAINTE-VIGOR D'YMONVILLE		N5	VC	16,5	171,5		
SAINTE-ROMAIN DE COLBOSC	513	N5	VC	4,5	176	10:11	16:44
ETAINHUS		N5	D32	5,5	181,5		
CRIQUETOT-L'ESNEVAL		N5	D32	10,5	192		
ETRETAT		N4	D11-D211	9	201		
YPORT		N4	VC-D940	11,5	212,5		
FECAMPS	513	O4	D150	8	220,5	11:31	19:42
COLLEVILLE		O4	D150	6,5	227		
VALMONT		P4	D150-D106	5	232		
BEUZEVILLE LA GUERARD		P4	D5	9	241		

LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
	N°	Pli N°				Ouverture	Fermeture
CLIPONVILLE		P4	D5	5	246		
YVETOT		Q5	D5	10	256		
L'ANCIENNE EGLISE		Q5	D5	4	260		
FREVILLE		Q5	D22	5,5	265,5		
PAVILLY		R5	D44	9,5	275		
FRESQUIENNE		S5	D44	5	280		
MONTVILLE		S5	D44	6	286		
FONTAINE LE BOURG	513	S5	VC	8	294	13:49	00:36
SAINTE GEORGES SUR FONTAINE		T5	VC	3	297		
LA POMMERAYE		T5	D12	5	302		
BLAINVILLE CREVON		T5	D12	6	308		
SAINTE DENIS LE THIBOULT		U6	D12	7,5	315,5		
VASCOEUIL		U6	D6	2,5	318		
LYONS LA FORET		U6	D14-D15	10,5	328,5		
MORGNY		V6	D13	9	337,5		
LONCHAMPS		V6	D13	3,5	341		
HEUDICOURT		V6	D17-D148	4	345		
GISORS	513	W7	D157	13	358	15:49	04:52
VAUDANCOURT		W7	D157	6	364		
PARNES		W7	VC	4	368		
MAGNY EN VEXIN		W8	D983-D175	7	375		
BANTHELU		W8	D175	4,5	379,5		
WY-DIT-JOLI-VILLAGE		X8	D175	3,5	383		
GADANCOURT		X8	D175	2	385		
AVERNES		X8	D43	1,5	386,5		
SERAINCOURT		X8	D43-D913	6,5	393		
GAILLONNET		X8	D913	1,5	394,5		
MEULAN-HARDRICOURT		X8	D14	2,5	397		
LES MUREAUX		X9	D14	2	399		
Arrivée : FLINS	513	X9	D14	5	404	17:16	08:00

Parcours sur Openrunner :

<https://www.openrunner.com/route-details/21348108>

**EN CAS D'ACCIDENT,
APPELER LES POMPIERS EN COMPOSANT
LE 112 DEPUIS UN PORTABLE
OU LE 18 DEPUIS UN TEL. FIXE**