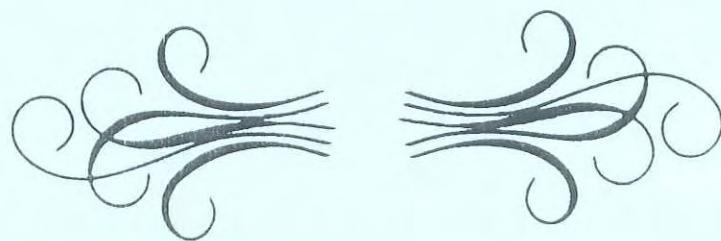




LE JOURNAL DE L'U.C.F



LE MOT DU PRESIDENT

=====

Comme chaque année, chacun pourra retrouver dans ce journal les moments forts de la saison écoulée, saison qui, au risque de me répéter, fut encore une fois très positive pour notre club : participation satisfaisante tout au long de l'année, organisations, victoires individuelles, coupes et nombreux prix d'équipe.

En cette période toute proche des voeux, je voudrais dire à celles et ceux, qui pour des raisons de santé ont dû mettre leur activité en sommeil, que je souhaite les revoir en super-forme dès le début de la prochaine saison.

Je souhaite également beaucoup de réussite aux jeunes très doués et plein d'ambition qui quittent l'U.C.F. Qu'ils sachent que je les remercie pour le plaisir et la satisfaction qu'ils nous ont apportés pendant toute ces années.

Un dernier mot pour les plus petits que je félicite pour leur courage, leur gentillesse et leur assiduité.

EXCELLENTE SAISON 1992 A TOUS !

Jacques FIJALKOWSKI

□ flins-sur-seine

Assemblée générale de l'UCF

Ça roule !

1990, aura peut-être été une année de transition pour l'Union cycliste flinoise, mais ce n'est pas pour autant que les activités du club se sont ralenties.

Transition, parce que le dynamique président, Jacques Fijalkowski, pour des raisons de santé avait souhaité ne pas se représenter. Pour le bureau, c'était un coup dur, mais chez les cyclistes flinois le mot « Union » n'a pas été choisi au hasard il y a onze ans.

Ce mot est le reflet d'une solidarité, vécue au quotidien. C'est pourquoi tout en respectant la décision de leur président, les membres du bureau ont laissé le poste vacant, en attendant qu'il puisse reprendre du service.

Année de transition encore puisqu'en cyclotourisme il a été décidé de quitter la FSGT pour s'affilier à la FFCT (Fédération Française de Cyclotourisme) dans le souci de permettre à un plus grand nombre de cyclistes de participer aux rallyes organisés par le club.

L'assemblée générale de samedi dernier fut encore une fois l'occasion pour le secrétaire Bernard Froger de saluer les succès accumulés dans tous les domaines : douze coupes gagnées sur quinze rallyes en cyclotourisme, dix victoires et de nombreux brevets nationaux en cycloport, et



L'UCF. crée une section VTT.

l'organisation de sept manifestations qui ont toutes connu une belle affluence.

Une mention spéciale pourrait même être attribuée à ce petit club et à ses sociétaires qui montrent un sacré tempérament qui pourrait faire pâlir d'envie certaines sections cyclistes plus huppées.

Pour confirmer ces propos, il est bon de préciser que sur les 69 adhérents, il y a en moyenne 70% des sociétaires présents lors de chaque manifestation y compris à l'assemblée générale.

Enfin comme l'UCF ne s'endort pas sur ses lauriers, les dirigeants, devant l'engouement manifesté pour le VTT, ont décidé de créer une section pour cette discipline.

Le premier rendez-vous est d'ailleurs donné le dimanche 23 décembre à 9 h. place de la Mairie.

A.G.

Le nouveau bureau : A l'issue de l'assemblée générale de l'UCF, le bureau se compose de la façon suivante : président : Jacques Fijalkowski ; vice-président : Yvonne Froger ; secrétaire : Bernard Froger ; secrétaire-adjoint : Guy Litre ; trésorier : René Brehier ; trésorier-adjoint : Daniel de Rocco ; membres du bureau : Andrée Brehier, Christophe Beilouet (responsable cycloport), Didier Chevaux, Patrice Pierzo, Gérald Ragot (responsable V.T.T.), Marcel Veiss.

L'U.C.F. lance une section V.T.T.

Le maître d'or, l'épervier d'or, le blaireau d'or, la "Jules" d'or, l'argent, le bronze, les coupes et les challenges, comme d'habitude les récompenses se sont accumulées pour l'Union cycliste flinoise.

Toute l'année, les coureurs ont sillonné les routes, peiné sur leur guidon avec des « coups de pompe, tête vide et boyaux secs » mais, comme le dit Robert Chatte « instrument de torture ou de plaisir, le vélo laisse aux coureurs des souvenirs exaltants ! »

Et des souvenirs ils en avaient à se raconter ce samedi après-midi, jour de l'assemblée générale qui se tenait au restaurant municipal. M. Froger, secrétaire du club, parlait de l'année écoulée 1990 comme d'une année de transition. En effet, en cyclotourisme, il a été décidé de quitter la F.S.G.T. (Fédération sportive et gymnique du travail) pour s'affilier à la F.F.C.T. (Fédération française de cyclotourisme) par souci d'une plus grande participation lors de l'organisation des rallyes ainsi que plus de reconnaissances des autres clubs régionaux envers l'U.C.F. Année de transition aussi par le départ momentané, pour des raisons de santé, de Jacques Fijalkowski de son poste de président. Tout le club lui souhaitait une excellente santé pour une super-année 91.

Question finances, ça roule avec un solde au 30 novembre de 4.716,08 F. Avec ses soixante-neuf adhérents le club de Flins a participé en 1990 à quinze rallyes dans lesquels il a remporté douze coupes. Dix victoires également pour les quinze licenciés de l'activité cycloport. Le 30 septembre, six coureurs ont participé à une grande classique nationale : la "Montagne de Reims", 160 km et 1.500 m de dénivellation. La saison cycloportive sur les longues distances s'est terminée le 16 septembre, avec la "Pascal-Jules". Auparavant l'U.C.F. s'était engagée, le 5 mai dans la "Jacques-Anquetil", le 19 mai dans "L'Epervier", le 9 juin la "Bernard Hinault", le 23 juin le "National".

Plusieurs manifestations

De son côté, le club a organisé plusieurs manifestations : en décembre, un cyclo-cross comptant pour le challenge hivernal : soixante-six participants dans les deux courses, avec des cyclistes venus de toute l'Île-de-France ; soirée dansante en février ; cross scolaire en mars ; courses cyclistes toutes catégories en mai : trente-six engagés en 4^e catégorie et féminines, soixante-neuf engagés en 1^{re}, 2^e et 3^e ; la victoire échappait de peu aux sociétaires de l'U.C.F. Il faudra faire mieux la prochaine fois !



En juin, sortie Flins - la mer - Criel-Plage : record de participation pour cette belle balade. En septembre, course de la fête de Flins et en octobre rallye de l'U.C.F. avec deux cent trente-cinq participants, résultat de l'affiliation du club à la F.F.C.T. En 1991, toutes ces manifestations seront pour la plupart reconduites. Avec une grande nouveauté : la création d'une section V.T.T. dont le responsable est Gérard Ragot. Ouverte à tous et à toutes à partir de 15 ans, cette section organise déjà une sortie dimanche prochain 23 décembre. Pour les amateurs de randonnée en sous-bois et à travers champs : rendez-vous 9 heures place de la Mairie.

Le nouveau bureau élu de l'U.C.F. est le suivant : président, M. Fijalkowski retrouve son poste ; vice-présidente, Mme Yves Froger ; secrétaire, Bernard Froger ; secrétaire adjoint, G. Litte ; trésorier, R. Brehier ; trésorier adjoint, D. Derocco ; membres du bureau, A. Brehier, D. Chevaux, G. Ragot, P. Pierzo, M. Veiss, Beillouet.

Les résultats

5 mai : la "Jacques-Anquetil". — 18-24 ans, Cyril Brehier, maître d'or ; 18-24 ans, Gérard Ragot, maître d'argent ; 25-34 ans, Cyril Litte, maître d'argent ; 35-44 ans, René Brehier, maître d'or ; 35-44 ans, Daniel De Rocco, maître d'argent ; 35-44 ans, Patrice Pierzo, maître de bronze.

19 mai : "L'Epervier". — 25-34 ans, Guy Litte, épervier d'argent ; 35-44 ans, René Brehier, épervier d'or ; 35-44 ans, Daniel De Rocco, épervier de bronze ; 35-44 ans, Patrice Pierzo, épervier de bronze.

9 juin : la "Bernard Hinault" (4.354 concurrents, — record

battu — pour cette troisième édition, parmi eux 5 Flinois ; 235 km, 22 côtes très sévères et 2.200 m de dénivelé ; un accueil chaleureux des Bretons sur tout le parcours). — 18-24 ans, Cyril Brehier, abandon sur bris mécanique ; 25-34 ans, Guy Litte, blaireau d'argent ; 35-44 ans, René Brehier, blaireau d'or ; 35-44 ans, Daniel De Rocco, blaireau d'argent ; 35-44 ans, Patrice Pierzo, blaireau de bronze.

23 juin : le "National". (Ce 23 juin une nouvelle cycloportive naissait, le "National", à travers le Parc régional du Morvan ; au départ, 1.850 concurrents, dont un courageux Flinois ; parcours de 197 km et une dénivellée de 1.850 m). — 35-44 ans, Daniel De Rocco, national de bronze.

16 septembre : la "Pascal-Jules" (dernière grande cycloportive de la saison 1990 ; 6 adhérents de l'U.C.F., qui ont brillé sur les dures routes du Vexin). — 18-29 ans, Christophe Beillouet, la "Jules" d'or ; 18-29 ans, Gérard Ragot, la "Jules" d'argent ; 30-39 ans, Jean-Michel Gras, la "Jules" d'or ; 30-39 ans, Patrice Pierzo, la "Jules" de bronze ; 40-49 ans, René Brehier, la "Jules" d'or ; 40-49 ans, Daniel De Rocco, la "Jules" d'argent.

□ flins-sur-seine

Les cyclos, toujours prêts



C'est devenu un rituel : chaque année à même époque, l'Union Cycliste Flinoise programme un cross près de l'étang du parc du château. Et chaque année, les coureurs affluent de toute la région. Dimanche, 20 clubs étaient représentés pour cette épreuve inscrite dans le cadre du challenge FSGT des Yvelines. Sur un circuit de 2 km rendu bien gras par la pluie des jours précédents, les coureurs avaient à cœur de défendre leurs couleurs.

ASSEMBLEE GENERALE

Les dirigeants de l'UCF conviennent leurs sportifs à l'assemblée générale annuelle qui aura lieu samedi 15 décembre à 16 h. à la salle polyvalente.

LES RESULTATS

Juniors et seniors : 1. Defaria, AS Nozay ; 2. Bouteloup, CBS ; 3. Bernier, C.C. Brice ; 4. Ibert, A.L.V.B. ; 5. Gervier, C.C.E. ; ... 14. Ragot, U.C. Flins ; ... 19. André, V.C.M. ; ... 21. Littre, U.C. Flins ; 22. Boivent, C.C.E. ; 23. Gautron, A.S.R.F.

Cadets, vétérans et anciens : 1. Lambert, C.C.B. ; 2. Le Clech, C.A.O. St-Cyr ; 3. Durrieux, A.S. Nozay ; 4. Fremont, A.S. Paris ; 5. Bezotteaux, V.C. Menecy ; 6. Commaille, A.L.V.B. ; 7. Janneau, A.S. Sartrouville ; 8. Mouniez, S.C. 92 ; 9. Franquembergue, A.S. Nozay ; 10. Michenet, C.C.E. ; ... 20. Brehier, U.C. Flins ; ... 23. Soudan, V.C.M. ; 25. Foulon, U.C. Flins ; 26. Gautron, A.S.R.F. ; ... 38. Rolland, U.C. Flins.

Féminines : 1. Le Cornec, A.S. Nozay ; 2. Hervieux, V.C. Menecy ; 3. Bernier, V.C.M.

Minimes : 1. Ternisien, C.C. Brice ; 2. Balliet, V.C.M.P. ; 3. Lambert, C.C.B. ; 4. Elias, V.C.M.P.

A l'U.C.F.

Bon départ pour les VTT



Une discipline qui fait l'unanimité chez toutes les générations.

Créée il y a à peine 15 jours, la toute nouvelle section VTT de l'Union Cycliste Flinoise prenait le départ, l'autre dimanche.

On espérait une participation modeste, mais ce sont trente coureurs, bien propres au départ et bien crottés à l'arrivée, qui devaient étrenner cette discipline sur laquelle comptent beaucoup

les dirigeants : on souhaite voir davantage de jeunes se tourner vers le cyclisme ; le coup d'essai fut quasiment un coup de maître !

Une trentaine de kilomètres attendaient les coureurs, de Flins aux Alluets, sans oublier Bazemont, avant le final dans le parc du château.

Pas de classement, on souhaitait une randonnée, histoire de tâter le terrain (ou plutôt la boue, en l'occurrence !).

Une conclusion pouvait s'imposer à l'arrivée : un potentiel existe à Flins, alors autant l'exploiter. L'UCF y est bien décidée !

RETRO 91

RALLYES.

CYCLOTOURISME.

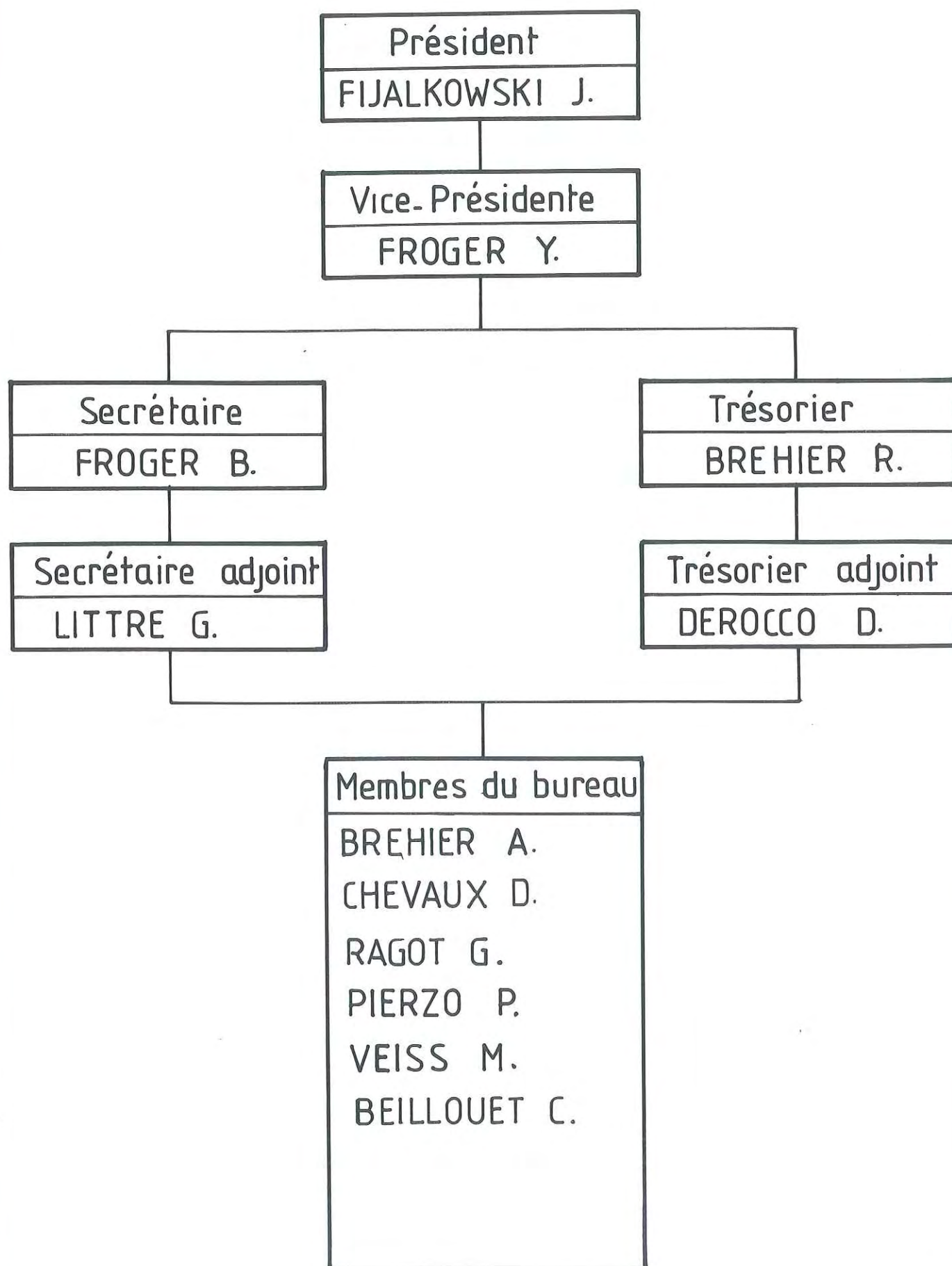
CYCLOSPORT.

V.T.T.

UNE ANNEE AVEC

L'U.C.F.

COMPOSITION DU BUREAU



LES SCOLAIRES ET L'UCF :

Foulées ensoleillées

Depuis 4 ans, les dirigeants de l'Union cycliste flinoise organisent conjointement avec la municipalité un grand cross scolaire dans le parc du château. Samedi matin, le soleil était même présent pour accueillir les quelque 170 enfants et leurs enseignants. Cinq parcours (de 450 à 850 m.) avaient été mis au point afin de ne pas léser les plus jeunes, et la Croix-Rouge était présente en cas de défaillance des petits sportifs.

Chacun des participants se voyait offrir une médaille, avec bien entendu le podium pour les trois premiers de chaque catégorie. Et pour se remettre de la course, l'UCF avait même pensé au chocolat chaud et au croissant. Que demander de mieux ?



Une arrivée jugée au sprint

Tous les résultats :
ANNÉE 1984 (450 m)

Filles : 1. Delphine Baril ; 2. Céline Girard ; 3. Jessica Vendeuil ; 4. Viviane Ichaye ; 5. Radja Moumène ; 6. Jennifer Luckzak ; 7. Emilie Bleuze ; 8. Rislans Bagar ; 9. Audrey Ghione ; 10. Tiphane Géphine ; 11. Nathalie Olanda ; 12. Delphine Cossu ; 13. Sandrine Clémence ; 14. Sophie Geffroy ; 15. Stéphanie Trézel ; 16. Anaïs Dutertre ; 17. Jennifer Laze ; 18. Olivia Salazar ; 19. Alison Gille ; 20. Caroline Chourlay ; 21. Jenny Danielson ; 22. Morgane Le Fol ; 23. Lucile Conty.

Garçons : 1. Julien Pinna ; 2. Mickaël Rocher ; 3. Grégory Payet ; 4. Tristan Gascoin ; 5. Antoine Guittet ; 6. Romain Hénon ; 7. Pierrick Monel ; 8. Mickaël Jambu ; 9. Mehdi Belgith ; 10. Fabrice Héron ; 11. Christophe Garaud ; 12. Mickaël Devos ; 13. Lucet Martin ; 14. Baptiste Leclercq ; 15. Aurélien Fouque.

ANNÉE 1983 (500 m)

Filles : 1. Amélie Machepy ; 2. Amandine Lotton ; 3. Coralie Delarue ; 4. Stéphanie Auvinet ; 5. Julie Le Mortellec ; 6. Stéphanie Julienne ; 7. Marina

Szarec ; 8. Aurélie Lemoine ; 9. Alexandra Brouard ; 10. Khadija Natalba ; 11. Mélanie Richard.

Garçons : 1. Benjamin Caron ; 2. Jean-François Gojard ; 3. Jérémie Mauroy ; 4. Damien Pelletier ; 5. Sébastien Vandendriessche ; 6. Jérémie Guissant ; 7. Nicolas Gras ; 8. Guillaume Baril ; 9. Grégory Géphine ; 10. Christophe Gondessa ; 11. Eric Delpech ; 12. Aurélien François.

ANNÉE 1982 (650 m)

Filles : 1. Naoïle Aïtoukharraz ; 2. Cindy Kausch ; 3. Leslie De Rocco ; 4. Julie Brugial ; 5. Yasmina Bagar ; 6. Najoua Hattat ; 7. Claire Heurtaut ; 8. Joëlle Petit ; 9. Carole Régnier ; 10. Céline Ghione ; 11. Séverine Faure-Bertin ; 12. Aurélie Hélène ; 13. Séverine Landot ; 14. Déborah Maquenheim ; 15. Cinthia Pinna.

Garçons : 1. Sungu N'Dumbu ; 2. Sébastien Darondeau ; 3. Mickaël Le Fuel ; 4. Alan Glémarek ; 5. Lionel Bretin ; 6. Sylvain Le Marrec ; 7. Ludovic Herbet ; 8. Sébastien Louraco ; 9. Eric Lozeray ; 10. Guailord Morin ; 11. Steve Chevalier ; 12. Mohamed Natalba ; 13. Cédric Chourlay ; 14. Laurent Noirot ; 15. Alexandre Martin ; 16. Sébastien Bisiaux ; 17. Pierre Courtade ; 18. Olivier Garaud.

ANNÉE 1981 (750 m)

Filles : 1. Sonia Bailloux ; 2. Jennifer Fouratier ; 3. Laetitia Vendeuil ; 4. Nathalie Rousseau ; 5. Myriam Perraux ; 6. Stéphanie Jedruziak ; 7. Karine Louraco ; 8. Christine Bertil ; 9.

Aurélia Bleuze ; 10. Emmanuel le Pruvost.

Garçons : 1. Hugo Barroso ; 2. Sakin Zemouri ; 3. Karim Sefak ; 4. Christophe Delarue ; 5. Romain Punière ; 6. Yoann Jouannin ; 7. Julien De Thorres ; 8. Olivier Delforge ; 9. Guillaume Le Mortellec ; 10. Erwan Dutertre ; 11. Christophe Borges ; 12. Julien Laurent ; 13. Frédéric Das Neves ; 14. Rodolphe Marinho ; 15. Guillaume Potel.

ANNÉE 1980 (850 m)

Filles : 1. Céline Debydéal ; 2. Céline Littre ; 3. Séverine Rodriguez ; 4. Karine Gras ; 5. Emilie Cantais ; 6. Naïma Natalba ; 7. Cécile Trézel ; 8. Aurélie Bourdin ; 9. Angélique Traineau.

Garçons : 1. Dewan Glémarek ; 2. Olivier Leveneur ; 3. Alexandre Hermelin ; 4. Alexis Delaunay ; 5. Laurent Julienne ; 6. Jakez Rayon ; 7. Franck Bourguignon ; 8. Fabrice Hérault ; 9. Xavier Heurtaut ; 10. Romain Yalaoui ; 11. Antony Soares ; 12. Raphaël Caron ; 13. Cyprien Muret ; 14. Pierre Buoncosiglio ; 15. Christophe Germond ; 16. Vincent Fourmasson ; 17. Thomas Pietrzyk ; 18. Jérôme Chevaux ; 19. Yoann Laze ; 20. Laurent Duval ; 21. Nicolas Héron.

ANNÉES 1977

1978, 1979 (850 m)

Filles : 1. Darine Bouafia ; 2. Christelle Hard ; 3. Roxane Gille ; 4. Fatma Natalba.

Garçons : 1. Arnaud Ichaye ; 2. Kamel Zemouri ; 3. Cédric Delarue ; 4. José Mesquita ; 5. Alexandre Poiraud ; 6. Fabrice Michalik ; 7. Laurent Moscardini.

A votre bon cœur

Sans entrer dans des détails anatomiques, fastidieux, il est parfois bon de « retourner à l'école » et de se demander « comment ça marche ». Nous allons cette fois, approcher l'appareil circulatoire et apprécier toute son importance dans le domaine sportif en général et cycliste en particulier.

La circulation sanguine est le déplacement du sang dans notre corps. Ceci, bien sûr, ne se fait pas de façon anarchique : une pompe aspirante et refoulante — le cœur — le brasse dans des conduits plus ou moins gros et souples : les veines et les artères.

Le cœur (croquis 1) est un muscle creux, de forme conique, pointe dirigée en bas et à gauche. Il est situé dans la cage thoracique entre les poumons : le gauche lui laissant un peu de place en ne comportant que deux lobes contre trois au droit.

Le muscle cardiaque proprement dit est le myocarde, son enveloppe externe le péricarde et l'interne : l'endocarde. Sauf anomalie grave, on peut diviser le cœur en deux parties, qui ne communiquent pas entre elles : le cœur droit et le cœur gauche. Le droit reçoit le sang vicié, le gauche accueille le sang neuf régénéré en oxygène.

Chaque demi-cœur est composé d'une oreillette en haut, d'un ventricule en bas. L'orifice de communication entre les deux est muni d'une valve empêchant le sang de remonter : la valvule tricuspidale à droite, la mitrale à gauche.

Dans les oreillettes arrivent les veines, des ventricules partent des artères.

Fonctionnement

Le muscle cardiaque, le myocarde, se contracte de façon régulière entre 70 à 75 fois par minute chez un homme normal, et environ 100 fois chez le très jeune enfant.

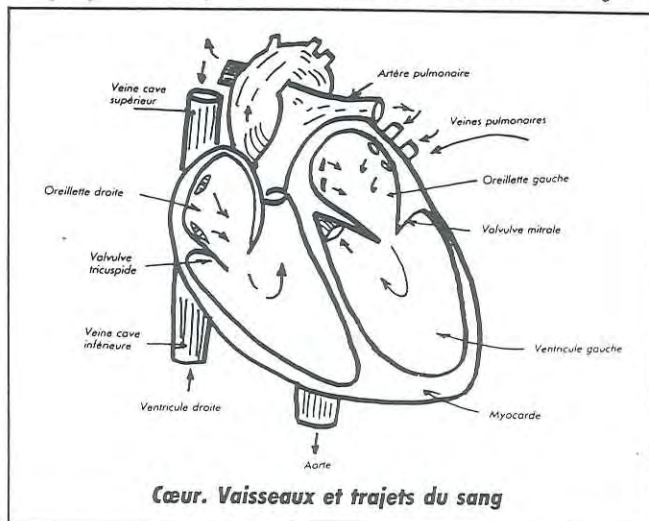
Il est commandé par un système nerveux propre : le tissu nodal. Un cœur isolé continue à battre. D'autres systèmes l'accélèrent : le système sympathique (joie, stress, émotion, fièvre) ou le ralentissent : le parasympathique. Il est nourri par les artères coronaires D et G. Lorsqu'il se contracte, c'est une systole. Tout d'abord, systole des oreillettes (auriculaire) : le sang est chassé dans les ventricules, les valvules se referment l'empêchant de remonter, se produit alors la systole ventriculaire. Le flot sanguin est éjecté dans les artères aorte (à gauche) et pulmonaires (à droite). Le repos qui suit est la diastole.

Dyastole et systoles composent le cycle cardiaque. Le pouls, que vous pouvez prendre au niveau du poignet (artère radiale) ou du cou (carotide) est une onde correspondant à la systole.

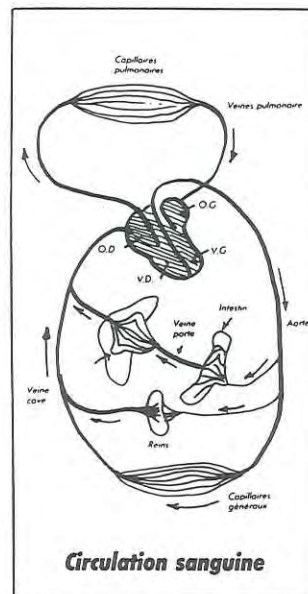
Les vaisseaux : les veines ramènent le sang au cœur, les artères le distribuent aux organes. Suivons schématiquement le trajet sanguin. (schéma 2) :

De l'oreillette droite arrivent les **veines caves** inférieure et supérieure porteuses de sang appauvri en oxygène. Celui-ci va franchir la **valve tricuspidale**, passer dans le ventricule droit d'où il est évacué par l'artère pulmonaire (qui se divise en deux). Au niveau des poumons, dans les alvéoles, avec le concours du système respiratoire, se passent les échanges gazeux. Un sang tout neuf, plein d'oxygène en repart et via les veines pulmonaires pénètrent dans l'oreillette gauche. Il vient d'effectuer la **petite circulation** ou **circulation pulmonaire**.

Le débit continue, franchit la valve mitrale, entre dans le ventricule gauche



Cœur. Vaisseaux et trajets du sang



Circulation sanguine

d'où il est propulsé dans l'aorte. Il débute là, la **grande circulation** ou **circulation générale** qui va l'amener à irriguer les organes (estomac, intestin, foie, reins, etc.) et les muscles, leur apportant l'énergie grâce à la fixation d'oxygène dans les globules. Les battements cardiaques refoulent plus ou moins fortement le sang dans les artères. C'est la **pression artérielle** ou **tension**. Elle est mesurée au tensiomètre par votre médecin et les deux chiffres (14-8 par ex.), correspondent aux tensions maximale et minimale. Dans l'exercice musculaire le premier chiffre augmente sensiblement et le second un peu moins. Leur différence (**pression différentielle**) augmente. Lorsque le cœur fatigue, elle diminue à cause de la chute du maximum.

Une **hypotension** est signe de fatigue. L'hypertension due au travail musculaire sera dangereuse chez les sujets dont les vaisseaux ne sont pas en bon état. Après cet aparté sur la tension, continuons notre chemin sanguin : l'artère aorte se ramifie de plus en plus, créant des artères secondaires et des artérioles qui vont aller irriguer tout notre corps. Ces vaisseaux vont devenir de plus en plus fin : ce sont les capillaires. C'est à ce niveau que vont se faire tous les échanges. Les déchets repartent dans la

circulation de retour par les capillaires veineux qui à l'inverse deviennent de plus en plus gros créant les veines et ramenant en fin de circuit le sang jusqu'au cœur (oreillette D) par les veines caves inférieure et supérieure.

La « **veine porte** » draine le sang de l'estomac et de l'intestin pour le mêler à la circulation sanguine du foie.

Les artères principales sont au nombre de deux :

l'**artère pulmonaire** qui part du ventricule droit et se divise en deux (une pour chaque poumon).

l'**aorte** qui, après un départ du ventricule gauche, forme une courbe (la crosse de l'aorte), redescend verticalement et se ramifie constamment pour donner naissance aux capillaires artériels qui irriguent tous les organes.

Les gros troncs sont élastiques. La tension qui y règne est la résultante de la poussée du cœur et de la résistance d'absorption au niveau des organes.

Les petites artères sont contractiles. Suivant les besoins (dépense physique) ou les émotions, elles vont modifier le débit. Leur paroi interne est lisse.

Certains nerfs, sous l'effet d'agents extérieurs (réactions émotionnelles ou médicaments) vont, soit dilater les vaisseaux : ils sont vasodilatateurs (on rougit ou on perçoit une sensation de chaleur), soit les contracter : ils sont alors vasoconstricteurs, ce qui entraîne une augmentation de tension.

Les veines : contrairement aux artères, leur paroi interne est tapissée de valvules (sortes de petites poches regardant vers le haut). Elles empêchent le sang de revenir à la périphérie, le forçant à avancer vers le cœur. Leur relâchement va permettre au débit sanguin de stagner et amener la formation de varices. La circulation veineuse est poussée par les pressions produites par les contractions musculaires et, bien sûr, par l'arrivée continue de sang nouveau issu des capillaires. La pesanteur joue un rôle énorme sur la circulation veineuse (une longue station assise vous fera gonfler les jambes). Faites l'expérience de lever verticalement un seul bras quelques vingt secondes, puis comparez l'état de vos deux mains : celle qui est restée en bas est nettement plus gonflée. Les premiers astronautes qui restaient longtemps en état d'apesanteur ont rencontré de gros problèmes circulatoires à leur

retour sur terre. Ils possèdent maintenant des combinaisons luttant contre ce phénomène et se forcent à faire de l'exercice physique pour l'éviter.

Le sang veineux aboutit donc au cœur par les veines caves inférieure (partie basse du corps) et supérieure (partie haute) : ceci pour la grande circulation. Les veines pulmonaires qui ont reçu le sang oxygéné dans les poumons se déversent dans l'oreillette gauche.

Les mouvements respiratoires créent des différences de pression au niveau de la cage thoracique et de l'abdomen par l'intermédiaire du diaphragme. Ils aident eux aussi à la circulation de retour.

Les capillaires sont un réseau de vaisseaux intermédiaires, microscopiques entre les artérioles et les veinules. C'est à ce niveau que se font tous les échanges dans l'organisme. Chaque organe possède son propre système artériel et veineux.

Notre capacité sanguine est d'environ 6 litres. Le sang est composé de 5 millions de globules rouges (hématies), de 6 à 8 000 globules blancs (leucocytes) et d'un liquide interstitiel : le plasma.

On ne peut terminer un aperçu, aussi succinct soit-il sur la circulation, sans mentionner le circuit lymphatique.

Celui-ci draine tous les liquides interstitiels dans lesquels baignent les tissus. Des vaisseaux de plus en plus gros ramènent la lymphe dans la circulation générale par l'intermédiaire du canal thoracique et de la grande veine lymphatique. Elle nourrit les tissus et en absorbe les déchets. Le corps en contient 9 litres.

Cette circulation est aussi tributaire de l'activité physique (jambes gonflées lors d'une station prolongée debout).

Le **drainage lymphatique**, souvent mal accepté — à tort — chez les sportifs à cause de sa lenteur et de son manque de tonicité est cependant extrêmement bienfaiteur et efficace après une longue randonnée.

Vous ayant familiarisé avec le système circulatoire, le mois prochain, nous aborderons les problèmes relationnels entre circulation et respiration, circulation et exercices physiques, ainsi que les accidents circulatoires, hélas toujours trop nombreux chez le sportif mal préparé ou voulant se surpasser.

Cross de l'Union Cycliste L'école à toutes jambes

Qu'il est bon de courir dans les bois par un samedi matin ensoleillé ! C'est mieux que d'être en classe ! Cent soixante-dix enfants, du C.P. au C.M.2, en ont décousu, baskets aux pieds, lors du cross annuel organisé par l'Union Cycliste Flinoise, au parc du château.

M. Froget, président de l'Union, a pu noter l'excellente participation enregistrée cette année : il y avait quand même, malgré ce flux, assez de chocolat chaud et de croissants pour tout le monde ! Si les premiers de chaque course ont reçu une jolie coupe, chaque petit coureur a reçu une médaille. Il faut quand même encourager les derniers pour l'année prochaine.



M. Froget appelle les enfants au départ



A vos marques. Prêts ?



RALLYE DES PRIMEVERES

Plus nombreux qu'au Tour de France !



Le Rallye des Primevères du CAMV s'affirme au fil des ans comme l'un des rallyes cyclotouristes les plus prisés de la région. Il mobilise déjà, mine de rien, plus de coureurs et plus de formations que le Tour de France ! Dimanche matin, ils étaient presque trois cents (dont une trentaine de femmes) issus de vingt-quatre clubs à prendre le départ au stade Léo Légrange. Les plus courageux ont parcouru quatre-vingt-quinze kilomètres, ils se sont aventurés dans la vallée de l'Eure. Les plus fai-

néants ont à peine dépassé Vert, leur parcours était de trente et un kilomètres. Il y avait des distances intermédiaires de quarante-cinq et soixante-huit kilomètres. L'intérêt par rapport au Tour de France, c'est qu'on ne fait pas la course (on peut s'arrêter cueillir des primevères !) et qu'il y a un pot de l'amitié à l'arrivée !

Ce qui compte, pour repartir avec une coupe, ce n'est pas d'être le premier, mais d'être le plus jeune, les plus vieux, les plus nombreux, les plus nombreuses.

LES TROPHEES

Club le plus nombreux : Gargenville (29 participants)

Club comptant le plus de -18 ans : Flins

Club comptant le plus de femmes : ASPTT Mantes (7 femmes)

Club le plus éloigné : St Pierre de Marcel

Trophée « Challenge » (le plus de kilomètres parcourus) : Sulzer avec 2.063 km.

Villebon / Yvette
Sports Organisation

Le Comité d'Organisation
de la Jacques Anquetil

décernent *le*
Maître d'argent



à René BREHIER,

Christophe BEILLOUET,

Daniel DE ROCCO.

Guy LITRE,

Patrice PIERZO,

Gérald RAGOT.

Le Directeur de la Jacques Anquetil



LE 04 MAI 1991

LA JACQUES ANQUETIL

MANTES-LA-VILLE

Trois-cent-vingt-huit cyclos au souvenir « Pascal Jules »

Deux ans déjà que les milieux du cyclisme apprennent avec stupeur et tristesse la disparition de Pascal Jules, le coureur professionnel tué dans un accident de voiture.

A l'ECBS (Entente sportive des Boucles de la Seine) on n'est pas près d'oublier son souvenir. Il faut dire que Pascal Jules était le parrain de l'association. Une raison pour laquelle, aussi, elle organisait, dimanche, à sa mémoire, un rallye cyclo qui a rassemblé trois-cent-vingt-huit participants répartis sur quatre parcours (25, 45, 60 et 130 kilomètres). Le soleil étant de la partie, les cyclos venus de vingt-neuf clubs ont pu se réchauffer les jambes sur les routes du Mantois-Vexin.

A l'arrivée, au stade Léo-Lagrange des photos du champion disparu rappelaient sa carrière et ses rapports amicaux avec l'ECBS.

Les récompenses ont été nombreuses. Le challenge Pascal Jules a été remporté par Sulzer. Les autres coupes ont été gagnées par l'ASPTT (club le plus nombreux), Flins (plus grand nombre de jeunes), Aubergenville (plus grand



Vingt-neuf clubs, trois-cent-vingt-huit cyclos

nombre de féminines), Sulzer (plus grand nombre de VTT), Orgerus (club le plus éloigné), le CAMV (coupe de l'amitié). Indi-

viduellement les plus jeunes et les plus âgés ont, également, été félicités. Il s'agit pour les aînés de Jean Dupuis (Orgerus) et de Clau-

dine Roblin (ASPTT-Mantes) et pour la jeune classe de Mickaël Lefuel (UC. Flins) et de Nathalie Gault (Baillay). Deux coupes par

tirage au sort, enfin, ont été attribuées à Magnanville et au club omnisports des cheminots mantois.

0 2 JUIN 1991

LA PUNITION



CE N'EST PLUS DES GRAMMES MAIS
DES KILOS QU'IL Y A DANS LE SANG!...

VOUS ETES
POSITIF!...

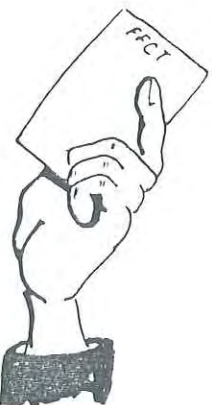


EN ECHANGE DE
VOTRE PERMIS



C'EST LA JOURNEE APRES
L'EMPRUNT DU CUBE,
C'EST LE PERMIS!...

NOUS VOUS OFFRONS
UNE LICENCE DE
CYCLOTOURISME!...



LA COMMUNE D'YFFINIAC
LA VILLE DE ST-BRIEUC
LE CONSEIL GÉNÉRAL
DES CÔTES D'ARMOR

SPORTS ORGANISATION
OUEST-FRANCE
CRÉDIT MUTUEL
DE BRETAGNE

décernent



à René BREHIER,
Daniel DE ROCCO,
Guy LITTE,
Patrice PIERZO.



Le Directeur de la
Bernard Hinault

LE 08 JUIN 1991.

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Bernard Hinault".

LA BERNARD HINAULT

Rallye de Printemps à 200... vélos !

Le temps pluvieux, de la matinée de dimanche n'a certes pas donné entière satisfaction aux responsables de la section « cyclo-tourisme » de l'A.S.R.F. (Association Sportive Renault-Flins). Ils se sont même montrés plutôt contents de la vingtième édition de leur traditionnel « rallye de printemps », qui a tout de même emmené deux cent vingt coureurs aux confins du département. C'est dire que la participation, bien que légèrement importante que les autres

années, se situe de toute façon à un niveau impressionnant : imaginez deux cents vélos lâchés sur les routes humides et goudronnées qui relient Flins à Rambouillet, Magnanville à Triel-sur-Seine !

Heureusement, ils n'ont pas tous couru dans la même catégorie. Il a fallu les répartir en plusieurs groupes, qui ont chacun arpenté un parcours différent. Il y en avait pour tous les gabarits : cent, soixante dix, cinquante et trente kilomètres, auxquels on ajoutera

une course VTT. Course et d'ailleurs un bien grand mot, dans la mesure où les résultats importent peu. Seuls comptent ici la bonne humeur et l'esprit d'émulation qui caractérisent depuis toujours ces sympathiques manifestations.

Résultats

209 participants répartis en 21 clubs, plus 11 individuels

11 coupes et 2 médailles décernées :

-club ayant le plus grand

nombre de participants : CSMAE

-famille la plus nombreuse à participer : Ferry (5)

-club le plus éloigné (5 participants minimum) : Magnanville

-corpo, tirage au sort : A.S.P.T.T

-coupe de la plus ancienne : Denise Geeraerd (61 ans)

-tirage au sort des plus de 65 ans : Jean Geeraerd (72 ans)

-La plus jeune : Adeline Vicien (11 ans), d'Issou

-le plus jeune : Michaël Lefuel (8 ans), UC Flins

-coupe au club ayant le plus de féminines : Ecquevilly

-tirage au sort club : UC Flins

-cyclo individuel (tirage au sort) : Olivier Froment

-individuel VTT : Hermelin

-coupe du club VTT ayant le plus grand nombre de participants : Triel

-médaille de la plus jeune VTT : Carine Renaud (Triel)

-médaille du plus jeune VTT : Arnaud Ecobichon

C'ETAIT

LE

09

JUIN

1991





CONSEIL
REGIONAL
DE BOURGOGNE



décernent

**LE
COQ D'OR**

à R. BREHIER
D. DE ROCCO



Le Président de la Fédération
Française de Cyclisme
François ALAPHILIPPE

Le Directeur du National
Yan CONTAT

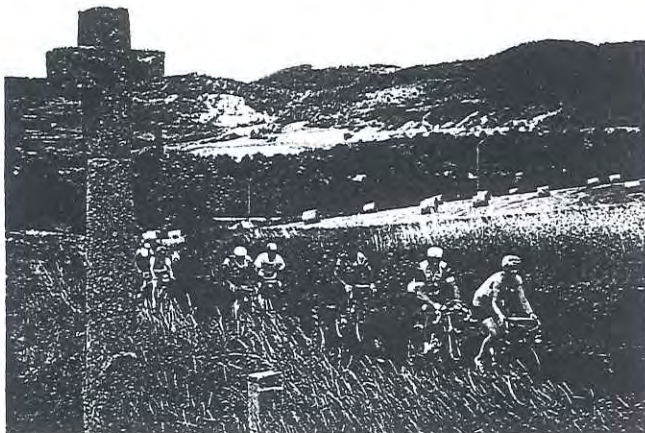
Fédération Française de Cyclisme

Une semaine d'exploits

La Semaine Fédérale (FFCT) a consacré, au Puy-en-Velay, l'idée d'un cyclotourisme convivial. Au moins 8 000 fédérés rassemblés, une semaine durant, pour se reposer en pédalant. Comme c'était fou, ils ont promis de se retrouver l'an prochain, à Rouffach.

Après Roubaix, Feurs et Mazères de Sarlat, la 53^e Semaine fédérale de la FFCT s'est implantée au Puy-en-Velay pour rayonner en Haute-Loire sous le soleil d'Auvergne. Les habitants du Puy, des bourgades et campagnes voisines n'en sont pas revenus : « Que de vélos, que de vélos... » Et d'ajouter amicalement : « Mais des cyclos bien sympathiques qu'on demande à revoir ».

Or, comme le vélo qui roule, la Semaine Fédérale est itinérante : l'an prochain c'est Rouffach en Alsace, puis Rouen en 93 et Mer, au milieu des châteaux de la Loire, en 94. La Semaine Fédérale ne revient pas, sauf exception : Charles Rolland, aujourd'hui président du comité organisateur de la SF 91, fit ses premières armes d'organisateur en accueillant 500 cyclotouristes dans la capitale du Velay. C'était en 1965. Ce niveau de participant qui semblerait plus que modeste aujourd'hui, était très honnête pour l'époque. Vingt-six ans plus tard, ils étaient près de 8 000 inscrits à profiter d'un travail d'organisation confié au toujours vaillant Groupe Cyclotouriste du Puy-en-Velay, maintenant présidé par Charles Rolland. A la satisfaction générale.



La Semaine Fédérale, c'est quelque chose d'énorme ! Un formidable impact touristique, donc humain et économique, pour le site d'accueil. Mais le plus difficile, pour les organisateurs dont le dossier a été sélectionné par la FFCT, voici trois ans, fut de convaincre. Charles Rolland explique : « Allez faire comprendre, d'abord à vos sociétaires, puis à toute la ville, au département, à la région, que vous parviendrez à rassembler 8 000 cyclos désireux de s'installer pour une semaine de vacances et de découvrir la région ». Pas facile, mais cela marche.

Le camp des vélos

Les cyclos arrivent... quand tout est prêt. Le point de ralliement, c'est la permanence, située au cœur du Puy, dans le jardin Henri-Vinay. Un chapiteau géant fait office de forum où l'on débambule entre les stands d'information, les expositions de machines et accessoires, les points de ravitaillement, sans oublier le quartier des photos du

jour, l'indispensable kiosque à journaux et l'incontournable buvette. Poste stratégique ou névralgique ? Le bar est tenu, entre autres, par Marcel Sarrazin, un voisin de la Ligue d'Auvergne par ailleurs élu et chargé des relations internationales de la FFCT. C'est en effet à la Permanence qu'on se retrouve pour rencontrer du monde à l'issue de la balade cycliste.

Un monde, une foule plutôt, qui se trouve disséminée dans les hôtels de la région (on ne trouve plus un lit dans un rayon de 30 km !) mais surtout dans une demi-douzaine de campings répartis dans et aux alentours de la ville. Les stades sont réquisitionnés pour regrouper les campeurs, mais il a fallu les doter de douches et sanitaires supplémentaires. La tradition FFCT veut, et cela fut encore vérifié, que les cyclos laissent, à leur départ, propres et nets leurs bases de campement.

La restauration d'une telle foule pose évidemment un autre énorme problème. Les fédérés qui le souhaitent se sont

Randonnée Velay Vivarais

Traditionnelle randonnée qui représente tous les deux ans le Massif Central dans le Challenge « Brevet Cyclo-Montagnard Français » (BCMF), la Randonnée Velay Vivarais était proposée comme point d'orgue de la Semaine Fédérale. Une organisation qui a beaucoup contribué à la renommée du Groupe Cyclotouriste du Puy-en-Velay.

La randonnée, comme ses consœurs des autres massifs, est corsée : près de 4 000 m d'élévation sur 220 km qui passent par le col de la Croix de Baizon (1 308 m), le col de Croix de Boutières (1 508 m) et autre Croix de Peccata (1 564 m). Ces difficultés garantissent autant de suées que de paysages superbes.

Les BCMF de la FFCT connaissent un véritable regain d'intérêt avec le choix entre la formule randonneur et la formule touriste. La première impose de couvrir la distance dans la journée tandis que le « touriste » coupe la randonnée en deux étapes.

L'homologation d'une randonnée dans chaque massif (Alpes, Pyrénées, Vosges, Jura et Massif Central) donne droit à la médaille du Cyclo-Montagnard Français délivrée par la FFCT.

inscrits pour des repas en commun relevant de l'organisation, ce qui se fait, près de la Permanence, sous un autre chapiteau.

Et puisque c'est la fête et les vacances, l'organisateur prévoit aussi un programme de festivités pour enchanter les soirées : on se retrouve tous les soirs place du Breuil autour du podium pour des concerts variés et endiablés.

Des vélos partout

Le propre de la Semaine fédérale c'est de regrouper une foule qui se dissémine de manière étonnante. Pendant une semaine, et même un peu plus, on croise des vélos partout. En ville d'abord à l'heure des départs et des retours quotidiens qui se font selon des horaires élastiques.

Chacun participe à sa manière, tel ce cyclo levé dès 6 h du matin pour une virée cycliste qui le ramène sur le coup



Randonnées permanentes

Pour ceux qui auraient manqué la SF 91, ou qui en auraient gardé de la nostalgie et pour ceux qui préfèrent rouler en solitaire, le G.C. du Puy propose trois randonnées permanentes.

La randonnée Stevenson, 225 km en Haute-Loire et Gard s'inspire du récit de la traversée en 12 jours des Cévennes de l'écrivain écossais Stevenson (« l'île au trésor ») accompagné d'une ânesse nommée Modestine.

La Randonnée des Trois Lacs, 135 km en Haute-Loire, est certes plus « modeste » mais fournit une belle évasion via les lacs du Bouchet, Saint Front et Issarlès.

Le Tour du Velay, en 365 km, permet de mieux définir cette région qui se compose de plateaux volcaniques situés de part et d'autre de la Loire, entre l'Allier et le Vivarais.

Renseignements et inscriptions : Charles Rolland, GCP, 10, av. Clément Charbonnier, 43000 Le Puy-en-Velay.

de midi au camp où s'ébroue la petite famille. Casse-croûte sur le pouce puis nouvelle virée, mais en auto et en famille cette fois-ci.

Le plus souvent le vélo est histoire de famille, d'où l'énorme proportion de féminines (1/3 ?) par rapport aux autres randonnées. Là encore toutes les solutions sont possibles. On peut voir papa sur la longue distance, maman sur la courte (ou l'inverse ?), le gamin avec ses copains et la bonne sur le porte-bagage. Sans oublier que papy et mammy n'ont pas voulu manquer leur n-ième SF.

L'ambiance aidant, le plus grand baroudeur se transforme parfois en chevalier servant et adopte l'allure du groupe, c'est-à-dire la plus lente. Mais aussi la plus enjouée. Et les scènes les plus cocasses de la vie quotidienne de revenir au galop : « Mais où étais-tu passé ? Je patiente depuis une heure ! » - « Moi chérie ? mais je t'attendais à la porte du

L'an prochain Rouffach

Après le Puy-en-Velay, ce sera Rouffach, en Alsace, à quelques kilomètres de Colmar. La 54^e Semaine fédérale de la FFCT s'installera, du 2 au 9 août 1992, dans une petite ville de 5 000 habitants qui relève le défi d'accueillir 10 000 cyclos.

La tâche est immense, mais déjà bien avancée sous la responsabilité de Jean Siry, président de l'organisation et Jean-Pierre Toucas, maire de Rouffach. Un programme copieux : route des vins le lundi, au-delà du Rhin le mardi, route du fromage le mercredi, pique-nique à l'éco-Musée d'Ingersheim le jeudi, découverte du Sundgau le vendredi et la route des crêtes le samedi. « Les parcours allient sport et tourisme permettant à chacun d'admirer, de photographier... et de déguster ».

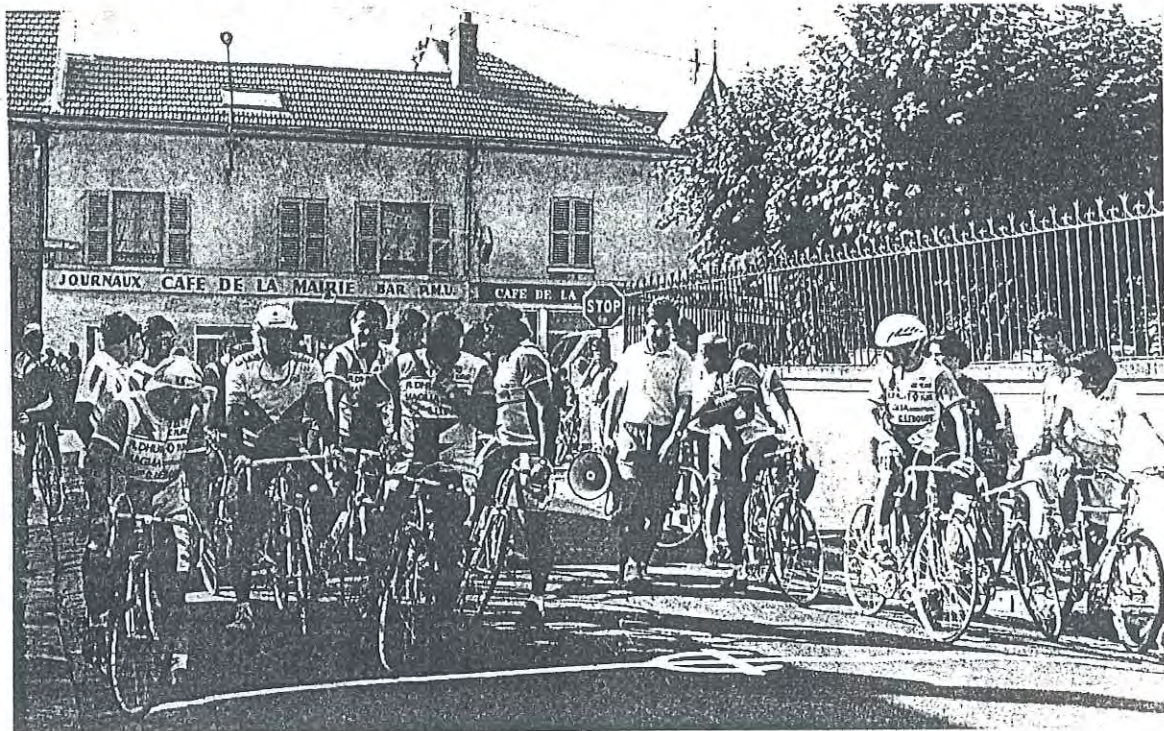


château que nous devons visiter ! » Et les enfants, dans la remorque, qui s'attendent à un redémarrage en trombe. Tout cela pour dire que l'organisation prépare un programme quotidien avec une série de distance entre 50 et 150 km, mais que chacun n'en fait qu'à sa tête. Tant mieux.

Quand la masse pédalante arrive au village c'est la razzia. On savait que les cyclos ont souvent soif, on découvre qu'ils ont toujours faim. Alors bonjour les bistrotts, les restos, mais aussi l'épicier, le boulanger, le boucher et le groupe local qui a eu l'idée d'installer une échoppe sur le trottoir. A Bellevue la Montagne, l'épicière a liquidé ses conserves tandis que le boucher avait élargi son étal pour proposer : « Un beurre de Bellevue, fait ce matin à la main... pour les cyclos ». La France profonde fait son beurre ! C'est les vacances mon bon vélo. A. Tignon

Une belle course tout de même !

Gérald Ragot, était comme on dit l'homme à abattre. Ce jeune coureur de 19 ans avait eu de trop bons résultats le week-end dernier à Aubergenville ayant terminé troisième dans la course de 5^e catégorie, il avait toutes les chances de gagner celle de son pays. Organisée par l'U.C. Flins à l'occasion de la fête, la course cycliste de l'après-midi réunissait une cinquantaine de coureurs licenciés venus des quatre coins de la région. Les participants s'engageaient sur un parcours de 50 kms, et c'est à plusieurs reprises que Gérald Ragot, bon grimpeur essayait de s'échapper dans la côte. Mais comme dit le président du club, M. Froger « Il avait tout le monde sur son porte-bagages et le peloton ne la lâchait pas ». Une belle course tout de même dont les résultats calculés très rapidement par informatique furent les suivants :



Une cinquantaine de coureurs au départ

1) Bértasi Franck d'Achères,
2) Bontigny Cyril d'Houilles,
3) Anne Bernard de Mantes-la-Ville, 4) Lenoel J. Jacques de Rueil, 5) Alland Daniel de la Celle St Cloud, 6) Ragot Gérald de l'U.C. Flins.

Le matin le club avait aussi organisé une course qui était réservée aux habitants de Flins. Les résultats furent les suivants :

Chez les jeunes :

Année 82-83 filles : Barille Delphine, De Rocco Leslie.

Garçons : Lefuel Michael, Hérault Franck.

Année 80-81 : Julienne Laurent, Hérault Fabrice, Chevaux Jérôme.

Année 78-79 :

Filles : Lenormand Chris-

telle, Hatat Afaf.

Garçons : Lecorre Nataël, Rolland Fabien, Foulon Louis, Hattat Yassin.

Adultes : Deux féminines

classées : Foulon Lorraine, et Garaud Françoise.

1) Maglia Lauren, 2) Four-nasson René, 3) Prigent Jacques, 4) Guilbert Daniel, 5) Bourguignon Gérald.

Y'a de la joie sur les vélos

Sous le soleil doux de ce matin de septembre, une starlette en jupon pédale radieuse sur sa bicyclette. Une sautelette fait la course avec un papillon aux ailes éclatantes. Un vent léger fait frissonner les crêpons de couleur, les gens sont sortis sur le pas de leur porte et applaudissent ces drôles de coureurs. Ce dimanche matin c'est la fête au village et bien sûr, la fête du vélo avec l'U.C. Flins. Avant les traditionnelles courses, on a décidé d'offrir un divertissement aux habitants. Pédalant sous leur déguisements ils sont une vingtaine à parcourir les rues, ravis de l'effet qu'ils produisent. Il faut dire que les costumes sont superbes, de l'arlequin bariolé à la chinoise maquillée en passant par l'avocat suant sous sa grande robe noire à la sautelette toute verte des antennes jusqu'au bout des ailes. Une façon riante d'ouvrir les festivités de la journée qui se dérouleront sous une chaleur digne d'une belle journée d'été.



LES MANÈGES SONT PARTIS

Que la fête commence !

Dans le village, les anciens ne s'y retrouvent plus ! La fête, c'était bien quand même le week-end dernier puisque les manèges étaient là ? Eh bien, non ! Huit jours après on recommence avec toutes les manifestations traditionnelles de la fête communale. ...mais sans les manèges !

L'explication en est simple : habituellement, la fête avait lieu le premier week end de septembre et beaucoup de gens rentrent à peine de vacances. Aussi pour toucher un plus vaste public, le comité des fêtes a-t-il cru bien faire de repousser la fête communale de huit jours ; par contre, les forains n'ont pas changé leur calendrier si bien que les festivités ont finalement eu lieu sur deux week ends. Le public n'en est d'ailleurs pas venu plus nombreux pour autant !

Participation habituelle donc, c'est à dire très honorable. ...Samedi soir, « Saga Africa », attention la seousse ! L'été n'est pas encore fini, le soleil est bien là pour en témoigner et les rythmes chauds envahissent le gymnase,

Grand bal de nuit organisé par la Comité des Fêtes. La boule de cristal jette des confettis de lumière sur les danseurs. Atablés autour d'une bouteille de champagne leurs aînés attendent le retour de l'accordéoniste. ...Le vooilà qui revient en costume et nœud pap'. André Brocchetti a de la classe, et son orchestre est efficace.

Grande formation qui sait varier les rythmes en passant des Top 50 aux succès d'antan, elle assure une excellente prestation durant toute la soirée. Malheu-



reusement le public escompté n'est pas au rendez-vous. Dimanche ! Ceux qui sont là, eux, profitent de ce bel orchestre pour retrouver leur jeunesse.

Et « Viva l'Espana ! » On reprend tous en chœur tout en glissant sur le paso-doble qu'on aime toujours autant. Une soirée pour les jeunes (le vendredi), un bal pour les parents, (le samedi) c'est peut-être un peu beaucoup pour la fête d'un petit pays : à l'avenir, le comité des fêtes ferait peut-être mieux d'envisager un mélange des générations. cela ferait plus de monde ensemble sur la piste !



Avant la rentrée, on fait la fête !

A Flins, on profite des vacances jusqu'au bout ! Ce week-end se déroulait la traditionnelle fête communale dans les rues de la ville, avec un programme étudié pour satisfaire tous les goûts et tous les âges. Samedi, place était faite aux sportifs de tous genres : tournoi de football organisé par les jeunes (avec les félicitations du comité des fêtes...), pétanque, jeux de cartes dans les cafés du village, le tout devant se terminer par la retraite aux flambeaux menée par l'espérance de Bouafle, avant de laisser place à l'orchestre d'André Brocoletti pour le grand bal de la soirée.

Sport toujours, dimanche, grâce aux bons soins de l'UCF. 40 enfants âgés de 8 à 15 ans prenaient part aux premières courses avant de passer le relais aux vélos fleuris et cyclistes déguisés.



Déguisements et fleurs pour une balade champêtre

Passer le relais, les Flinois avaient fait preuve d'originalité puisque prenaient part au départ une Colombine, un cow-boy, une bergère, un papillon, un juge, une grenouille... mais pas de raton laveur !

Après l'intermède du jongleur-cracheur de feu « El Rosario » et la pause de midi, les festivités reprenaient de plus belle dans le parc du château en présence de karting à pédales, poneys, cracheur de feu, orgue de barbarie et manège d'initiation. Côté culture, la section patrimoine de l'ASLC présentait dans les écuries une expo sur les machines agricoles qui étaient employées dans la région.

Lundi, et pour faire un adieu final aux vacances, les enfants pouvaient donner un dernier coup de pédale sur les kartings, avant de reprendre le chemin de l'école...



Promenade à poneys

PARIS-HONFLEUR

Un arrière goût de vacances

Plus que jamais, la septième édition de cette classique cyclotouristique qu'est devenue Paris-Honfleur mérite de figurer parmi les grands événements de la saison qui s'achève. 2 200 cyclos ont pris la direction de l'Ouest Parisien : cap sur le petit port Normand pour une randonnée fort agréable.

A six heures du « mat », au stade Louison Bobet de Levallois, d'innombrables lampes électriques et dynamos se mettent en route. Par vagues successives, les cyclos déferlent à travers la grande avenue du Bois de Boulogne. Entre Porte Maillot et Pont de Suresnes, le jour se lève, le ciel est dégagé, le vent d'Ouest est modéré la journée s'annonce exceptionnelle.

Les 210 kilomètres qui séparent la capitale de la perle normande sont accessibles au plus grand nombre. Le relief n'est guère accentué. Quelques petites côtes agrémentent le début de parcours. Jusqu'au premier contrôle d'Orgéus. Rien de bien méchant. Une seconde portion, roulante, vers Saint-André de L'Eure permet d'accéder au ravitaillement de Glisolles sans difficulté.

Enfin la partie normande se déroule sur des routes calmes et ombragées. Voilà le mélange bien dosé d'une recette ordi-

naire qui confère aux protagonistes un arrière goût de vacances.

Paris-Honfleur se fait en groupe, entre amis, en famille. L'allure est libre, chacun peut pédaler à son rythme. On se quitte à Beaumont le Roger pour s'attendre à Montfort sur Risle. On s'arrête à Fiquiesleur pour mieux contempler les fermettes à colombages. Enfin on arrive sur le port où l'accueil est chaleureux, bref il est bien difficile de ne pas se laisser séduire par les multiples facettes de cette randonnée.

« Allez, viens rouler avec nous »

Parmi les 2 203 participants, toutes les catégories d'âge sont représentées. Pour Karyn Fortin de Sucy-en-Brie, à 19 ans elle effectue son premier « 200 bornes ».

« Des jeunes très sympas, qui roulaient en groupe, à allure modérée m'ont dit :

Allez viens rouler avec nous ! du coup la rando ne m'a pas paru longue. Je reviendrai, dit-elle, c'est sûr ».

Au contraire Pierre Boudin, 66 ans, de Lamorlaye dans l'Oise en est à sa 12^e grande distance de l'année. Un habitué des organisations de masse pour qui : *« Paris-Honfleur est une formidable fête populaire. Une occasion unique de rencontrer des cyclos venus de toutes les régions de France ».*

Depuis sa création en 85, l'épreuve chère à Maurice Mareuil a drainé plus de 10 000 participants. Ce chiffre magique a été dépassé cette année, et pour fêter l'événement, la carte du dix millième a été délivrée (c'est le hasard) à Pascal Ducros, champion du monde de Kick-Boxing (boxe américaine), licencié au Levallois Sporting Club. Pour Pascal, cette première expérience à vélo a été concluante malgré *« un manque évident de technique cycliste »* et d'ajouter *« j'ai découvert une ambiance d'enfer ! les cyclos sont des sportifs qui réalisent à leur manière des exploits dans leur domaine ».*

Pascal fut très impressionné par le toujours jeune Henri Trevisan. A 82 ans, ce sacré vétéran pédale comme un jeune homme. Son secret ? le contenu de son bidon. Quand il nous a livré tous les ingrédients de sa potion magique,



Paris-Honfleur est en passe de devenir la grande classique des épreuves cyclotouristiques. On ne regrettera qu'une seule chose : l'arrivée qui, cette année, n'était pas juger sur le port. Dommage !

Pascal, notre champion est resté K.O. debout ! Ecoutez plutôt. Quatre oranges et deux pamplemousses pressés, un verre de Porto, dix morceaux de sucre de canne. et un jaune d'œuf ! un mélange détonnant qui a permis à notre papy de choc d'arriver dans un état de fraîcheur remarquable et de déclarer à sa descente de machine : *« C'est la cinquième fois que je participe à cette épreuve, je l'adore ».*

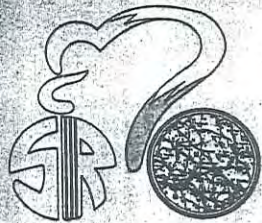
Karyn, Pierre, Pascal, Henri et bien d'autres ont déjà pris rendez-vous pour le deuxième samedi de septembre 92, pour la huitième édition de ce grand rassemblement vélocipédique organisé par la section cyclo de Levallois et par sa jumelle du Vélo Sport Honfleurais. *« T'as voulu voir Honfleur »...* comme le dit la chanson...

Jean-Michel Richefort



14/09/91

LE CYCLO CLUB OVILLOIS



décerne à C. BEILLOUET
R. BREHIER
D. DE ROCCO
G. LITTE
P. PIERZO
G. RAGOT

Pour sa participation au **BREVET RANDONNEUR SPORTIF**

la Stéphen ROCHE

Organisé à HOUILLES (Yvelines) le **DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 1991**

Le Délégué Départemental

U.F.O.L.E.P.

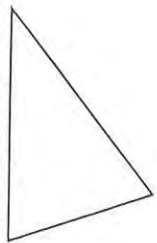
Signé : F. VOILEAU



Le Président

du Cyclo Club Ovillois

Signé : J.L. CHEVILLARD



LA STEPHEN ROCHE

Un sans faute

La Stephen Roche ou la découverte de Vexin. Telle aurait pu être le titre de cet article. Toujours est-il que cette cyclosportive UFOLEP, ex Pascal Jules, a rassemblé plus de 1 000 cyclos, tous heureux de pédaler en l'honneur du champion irlandais.

Le Cyclo Club Ovillois a bien fait les choses pour cette première édition de la Stephen Roche (ex Pascal Jules). Les 1 200 cyclistes venus participer à cette épreuve n'ont pas eu à le regretter. Les nombreux bénévoles mobilisés autour de Jean-Luc Chevillard étaient décidés à réussir le sans faute au plan de l'organisation. Ils y sont parvenus et Stephen peut être fier d'avoir donné son nom à une manifestation de qualité qui est appelée à prendre de l'ampleur dans les années à venir.

Traditionnellement, L'Ile-de-France cycliste est souvent associée à la Vallée de Chevreuse. Or il est un secteur proche de Paris propice à l'activité pédalante : c'est le Vexin. Cette région recèle de nombreuses petites routes et des paysages vallonnés à souhait, à la grande satisfaction des cyclistes qui ont pu découvrir les attraits des villages ô combien accueillants tels Serans, Nucourt, Chars, Le Heaulme. Le vrai bonheur de pédaler, dans cet écrin de verdure, donné à tous ces sportifs pressés de quitter la banlieue blême pour mieux humer à pleins poumons le vent d'ouest rafraîchissant.

A Jouy Le Moutier, la première difficulté du jour étire considérablement la meute pédalante, mais la longue des-

cente sur Meulan facilite le regroupement. En fait les choses sérieuses commencent à La Roche-Guyon. Pourtant le site se prête au tourisme avec de nombreuses caves et écuries creusées dans la craie de la falaise. Plus haut, la route des crêtes offre un magnifique point de vue sur la vallée de la Seine.

D'ailleurs le point de ravitaillement particulièrement bien choisi permet de souffler quelques instants et d'apprécier le site, sauf pour les premiers qui avalent la montée à toute allure. Beyssere, Bois, Badia, Bazola, Breure forment un premier groupe d'éclaireurs, bien décidés à ouvrir la route au gros de la troupe. Différents pelotons se constituent. Chacun trouve une place qui correspond à son rythme : c'est la particularité du cycloport. Dans la vallée de l'Epte, les faux-plats et le vent accentuent les écarts. A l'avant un homme est parti seul : Pascal Bois. Son challenge est simple ; il s'agit de tenir seul face à un groupe conduit par Gourgousse, Beysere, Bennichon, Cumont.

Mélange de styles

Les qualités de rouleur de Pascal s'expriment pleinement sur un terrain à sa convenance. Coureur de première catégorie en Orléanais, Bois réussit à conserver une avance de trois minutes jusqu'à l'arrivée jugée au sommet de la sévère côte de Chanteloup. Comme d'habitude, dans les premiers, on recense de nombreux coureurs amateurs. En fait, attardons nous davantage sur les vrais cyclosportifs, ceux de la catégorie E. Le classement révèle les noms de Jean-Claude Breure, Gérard Annequin, Hervé Talabardon, Roland Bernabei. Tous les quatre termineront dans les vingt premiers. Leur performance est significative face aux gamins, qui pour-

raient être leur fils à l'image de Cumont père et fils dont la Stephen Roche a été l'occasion unique de courir ensemble. C'est une autre particularité de la course de masse ou différents styles se mélangent, des jeunes vêtus « fluo » aux anciens équipés « classique ». La grimpe finale de Chanteloup, sous la pluie, accentue davantage la nostalgie des anciens qui ont vu en ces lieux des champions accomplir des prouesses dans la Polymultipliée. Ce temps là est révolu. La Stephen Roche, dernière épreuve de l'année comptant pour le Trophée Time remplace avantageusement la course des Pros. C'est un signe de l'évolution des mentalités du milieu cycliste.

Jean-Michel Richefort



Classement individuel

1 - Bois Pascal 4 H 00'7"; 2 - Gourgousse Jérôme 4 H 03'35; 3 - Beyssere Gilles 4 H 04'36"; 4 - Bennichon Gilles; 5 - Moy Alain; 6 - Badia Régis; 7 - Cumont Fabrice; 8 - Breure Jean-Claude; 9 - Paillard Cyril; 10 - Tous-saint Patrick; 11 - Berlet Frédéric; 12 - Duronsoy Bruno; 13 - Joly Franck; 14 - Bazola Jean-Louis; 15 - Talabardon Hervé; 16 - Pichon Marc; 17 - Bernabei Roland; 18 - Debard Denis; 19 - Breure Alain; 20 - Annequin Gérard.

Rien que des héros, mais pas d'héroïne

Commencée en apothéose, il y a 8 jours, par le gala sportif au gymnase Aimée Bergeal, il paraissait difficile d'imaginer que la campagne de sensibilisation à la lutte contre la drogue se termine en faisant encore mieux. Et pourtant !



C'est à un véritable feu d'artifice de manifestations sportives auxquelles ont pu assister les habitants de la région durant ce week-end.

De toutes parts, les sportifs ont convergé par centaines vers l'île l'Aumône pour faire du Mantois, durant deux jours, un haut lieu de la lutte contre la toxicomanie.

Les marcheurs partis de Rosny, de Magnanville, de Mantes et de Limay, étaient plus de 250 à se retrouver sous la conduite de Roger Quémener (7 fois vainqueur de Paris - Strasbourg).

Près de 300 cyclistes avaient, eux aussi, leurs porte-drapeaux : Bernard Theyvenet (vainqueur du Tour en 1975 et 1977), Raymond Martin (champion de France amateur en 1972, meilleur grimpeur du Tour en 80), Vincent Barteau (champion de France junior en 80, maillot jaune pendant 13 jours en 1984), Frédéric Brun (équipe RMO) et Pascal Peyramore (vainqueur d'étapes dans les tours de la CEE et du Poitou-Charentes).

Tout ce monde est arrivé avec un sourire après avoir parcouru qui 60 km, qui 60 ou 80 bornes.

Après midi, c'était au tour de Gilles, Beno, Marc Alain, Francis, tous membres de l'équipe de France de parachutisme auxquels s'était jointe la jeune Aurélie (18 ans et plus de 200 sauts à son actif) de nous donner des sensations fortes en s'élançant de 1 800 m depuis l'hélicoptère pilote par Didier.



Bernard Theyvenet, Raymond Martin, Frédéric Brun ont répondu présent

A peine avait-il repris son souffle que le public assistait aux préparatifs et à l'envol de deux montgolfières manoeuvrées de mains de maître par Odile et Gaëtan.

Les journées avaient passé si vite que chacun aurait presque pu oublier le pourquoi de toutes ces manifestations. Mais les 35 000 tracts distribués étaient là pour nous le rappeler : la drogue, c'est la déchéance et au bout... la mort. C'est donc l'affaire de tous.

Comme l'a très justement évoqué le docteur Marc Schwob, président de l'association « Information, prévention, toxicomanie ».

« Pour la première fois que nous participons à une action d'une telle ampleur, avec le Rotary et les clubs sportifs du district, tout s'est bien passé. C'est déjà une satisfaction. Mais nous avons d'autres raisons de nous réjouir. Le côté spectaculaire de l'événement a été un formidable tremplin. Il nous a permis d'avoir une multitude de contacts. Depuis, les jeunes des collèges, aux professions de santé, en passant par les élus, jusqu'aux ecclésiastiques, aux sportifs et aux autorités chargées de la justice ou de la police ».

Le message de l'association a, de ce fait, circulé : « pour lutter contre ce fléau, on ne peut pas travailler chacun dans son coin ». Il faut jouer la solidarité, la complémentarité.

Car, au-delà de l'aspect médiatique, il y a énormément d'actions, moins visibles, qui sont menées ou encore à entreprendre. Mais pour qu'elles aboutissent, la coordination est nécessaire.

Ainsi, en tissant une immense toile d'araignée, le combat contre ce mal pourrait devenir plus efficace.

Les satisfactions pour le Rotary Club de Mantes-la-Jolie ne s'arrêtent bien sûr pas là.



Les responsables de l'opération ont eu, en effet, le plaisir de constater que les quelque 2 500 sportifs qui y ont participé ont pris conscience qu'eux aussi avaient un rôle à jouer dans cette bagarre.

Et puis enfin, cette réussite à laquelle 200 bénévoles ont travaillé depuis 1 an 1/2 leur a donné le courage de continuer. Cela aussi était important.

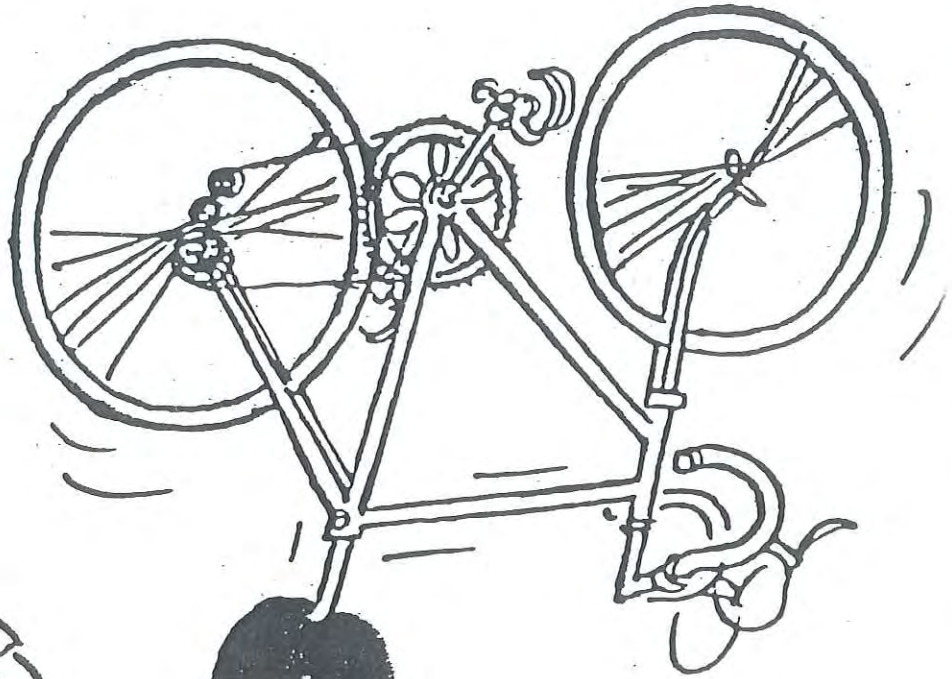
Dans cette guerre sans merci, il ne faut surtout pas abandonner. Ce défi-là est relevé, l'opération pour l'année prochaine est déjà commencée.

Alain GILLES

29-09-91

TOUR : TROIS SEMAINES MAL AU CUL !

VOUS AVEZ UN
TRÈS JOLI MOBILE
DE CALDER ...



C'EST
UNE
SELLE
INCARNÉE!



Le rallye prend du plomb dans la selle



A l'heure des résultats



Il y a intérêt à garer ses fesses quand on fait du vélo ! Sinon, on risque d'y voir se loger une salve de plomb égarée par quelque anonyme chasseur, qui confond les arrières-trains des cyclistes avec la croupe frémissante et véloce d'un lapin de garenne !

Rouler entre amis

C'est le terrifiant constat qui

s'impose après l'intervention de M. Froger, président de l'Union Cycliste Flinoise, lors de la remise des prix du XIV^e rallye organisé par l'association. Là, entre deux coupes récompensant les plus valeureux coureurs de l'amicale randonnée, le président relata la douloureuse mésaventure survenue à un des compétiteurs, qu'on a dû

conduire à la clinique pour lui extraire du fessier le projectile meurtrier.

Moins tristement, signalons tout de même que la "course", qui est avant tout une occasion de rouler entre amis, sans aucun esprit de rivalité, a attiré encore plus de monde qu'à l'habitude. Sans doute faut-il imputer ce succès au beau temps qui a

baigné ce dimanche et à l'adhésion récente de l'Union cycliste à la Fédération française de cyclotourisme (FFCT) ? Enfin, la nouveauté de l'année constituait en un parcours VTT, qui a rassemblé douze coureurs.

Résultats

Club le plus représenté : CSMAE (trente et un partici-

pants). Club doté du plus grand nombre de féminines : ASPTT. Corpo le plus représenté : Sulzer. Club le plus éloigné : Magnanville. Cyclo la plus ancienne : Paule Perroux (CSMAE). Le plus ancien : Enry Berardi (UCF). La plus jeune : Karinne Gras (UCF). Le plus jeune : Mickaël Le Fuel (UCF). Coupe tirage au sort :

AS Mantes et Randonneurs épinois. Nombre de clubs ayant participé : vingt-quatre. Nombre de coureurs : trois cent dix.

Parcours VTT : Famille la plus représentée : Bonhomme. La ou le plus ancien (ne) : Bernard Bonhomme (ASRF). La ou le plus jeune : Vincent Legrand (Epône).

□ flins-sur-seine

Cyclo record pour l'UCF !



Les différents vainqueurs

310 participants, du jamais vu dans les annales de l'Union Cyclisme Flinoise ! Pour les dirigeants, le cyclo de dimanche a connu un tel succès tout d'abord à cause du temps splendide, mais également au fait que l'UCF a rejoint les rangs de la fédération française de cyclocross, délaissant la FSGT. Ceci apporte du sang neuf, semble-t-il.

Quatre parcours étaient proposés aux concurrents, 30, 50, 70 et 100 km à travers la campagne, de Flins à Feucherolle, en passant par Beynes ou Mantes-la-Ville. Une nouveauté également : le parcours VTT. Après l'essai concluant de l'an dernier, on a décidé d'officialiser cette nouvelle discipline à Flins. Comme on préfère les rallyes aux courses, ce sont les équipes qui recevaient les coupes.

Les résultats :

Challenge (club le plus représenté) : CSMAE.

Club ayant le plus de féminines : ASPTT Mantes.

Corpo le plus représenté : Sulzer.

Club le plus éloigné : Magnanville.

Cyclo la plus ancienne : Paule Perroux.

Cyclo le plus ancien : Enry Bernardi (Gargenville).

Cyclo la plus jeune : Karine Gras (UCF).

Cyclo le plus jeune : Mickaël Le Fuel.

Catégorie VTT

Famille la plus représentée : famille Bonhomme.

Concurrent le plus ancien : Bernard Bonhomme.

Concurrent le plus jeune : Vincent Legrand (Epône).

NOS SPONSORS

RENAULT



Garage Dhuit

Agent

232-252, rue de Meulan
Flins-sur-Seine
78410 Aubergenville
Tél. 30 95 73 89

R.M. 1489 67 78
Siret 785 064 981 00018



Éts MAGLIA

S A R L AU CAPITAL DE 30 000 F.

Locataire Gérante

FUEL DOMESTIQUE

GAS-OIL

BUTANE PROPANE

CHARBONS

BOIS

APPAREILS DE CHAUFFAGE

196 - 218, Rue Charles de Gaulle
78410 FLINS-SUR-SEINE

☎ 30.95.71.07

ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE

DÉPANNAGE

CHAUFFAGE ELECTRIQUE

ALARME (Agrée Qualifelec)

LEBOURG Gilles

ARTISAN

3, Rue des Saulx Chapet
78410 FLINS-SUR-SEINE

☎ 30.95.46.86 (après 18 h.)

LE CYCLOTOURISME C'EST LA FÊTE

La sortie du dimanche matin, où l'on retrouve ses amis, où l'on partage effort et goût des paysages, où l'on s'affronte pour de rire dans les bosses, c'est la première fête. On y retrouve un plaisir d'enfant, comme un parfum d'école buissonnière.

Le rallye annuel du Club, où l'on invite les cyclos voisins, en donnant de soi-même pour accueillir, avec chaleur et joie, et bien souvent des nuits blanches pour organiser, flécher, etc. c'est la deuxième fête. Une fête généreuse, celle-là.

Le grand brevet annuel, auquel on participe, brevet montagnard, semaine fédérale, ou rallye des vendanges, où l'on rencontre de nouvelles têtes, d'où l'on ramène tant de souvenirs, où l'on se sent communier avec des centaines, ou des milliers de cyclotouristes, dans le même élan de passion pour le sport et nature : c'est la troisième fête. La plus grandiose. Celle que l'on racontera l'Hiver venu. Et s'il y avait banquet, fanfare et feu d'artifice, et des rues décorées,

c'est tant mieux. On y reviendra d'autant plus volontiers l'an prochain.

La sortie en solitaire, ou à deux, sur un coup de cœur, un matin à l'aube, ou un soir après le travail, aux premiers bourgeons ou aux premières feuilles rousses, histoire de prolonger un peu un rêve que l'on a en tête, purement pour le plaisir : c'est la fête de nos sens, la plus intime, l'échappée belle, notre cadeau à nous-même.

Et enfin, le voyage de Club, une fois dans l'année, où l'on découche et visite un lieu touristique, en invitant les familles, en mettant tout le monde sur un vélo, c'est la quatrième fête, celle du vélo pour tous, celle de l'amitié, de la famille.

En cette saison des vœux : que 92 soit pour vous une saison de vélo en fête, partout et toujours. Le reste de la vie est parfois si sérieux. Joyeux Noël !

Pour CYCLOTOURISME
et la F.F.C.T.
Joëlle Briot
Rédactrice en Chef
et Vice-Présidente



"Tout homme qui dirige, qui fait quelque chose, a contre lui ceux qui voudraient faire la même chose, ceux qui font précisément le contraire et, surtout, la grande armée des gens d'autant plus sévères qu'ils ne font rien du tout"

Jules Clarette

65 ADHERENTSORGANISATIONS

- 25 NOVEMBRE 1990 : Cyclo-cross retenu pour le trophée hivernal interdépartemental. Des Hauts de Seine à l'Essonne, des Yvelines en passant par la Capitale, c'est en définitive 85 cyclos, qui sont venus en découdre sur un terrain rendu gras, glissant, et même collant suite aux pluies des jours précédents. Les meilleurs furent les coureurs de l'Essonne dans toutes les catégories. Les prix d'équipes ne pouvant leur échapper étant donné leur supériorité tant en quantité qu'en qualité, les Yvelinois devront se ressaisir rapidement dans cette spécialité.
- 23 DECEMBRE 1990 : Création de la section V.T.T. à L'U.C.F. Après le cyclotourisme, le cycloport, le cyclo-cross, L'U.C.F. se devait de lancer le V.T.T. parmi ses activités. Participation réussie pour cette première grâce à l'appui des clubs voisins, un parcours en sous-bois accidenté était proposé aux participants. Nous avons la chance dans notre localité d'être pourvus de nombreux chemins qui se prêtent à la pratique de cette discipline. (Donc à nous d'en profiter.)
- 2 FEVRIER 1991 : Soirée dansante, ce n'était pas la foule des grands jours qui a envahi la salle du restaurant municipal ce soir là, malgré tout une chaude ambiance avec comme toujours le gigantesque buffet campagnard et les danses pour tous. Aussi les absents auront peut-être regretté cette soirée qui se déroula dans la bonne humeur et se prolongea fort tard, ou plus-tôt de bonne heure le dimanche matin. Avis aux absents, la prochaine fois faites vite pour vous inscrire, la salle pourrait s'avérer trop petite.
- 16 MARS 1991 : Cross-scolaire, le 4ème et 170 participants et participantes, une organisation U.C.F. qui se déroule chaque année avec le même succès. Avec le concours de la Municipalité pour le financement, les enseignants pour la préparation physique. L'U.C.F. ne se lasse pas en ce qui la concerne de la partie la plus importante c'est à dire l'organisation à proprement parlé, préparation des parcours, balisage et marquage de chaque circuit, préparation des dossards, intendance près des jeunes pour leur préparer chocolat chaud et croissants. Pour 1992 nous envisageons de faire courir les parents des élèves. Souhaitons longue vie à de telles manifestations sportives.
- 5 MAI 1991 : Courses du printemps, 65 engagés dans la course des 3ème et 4ème catégories, 35 engagés dans la course des 1ère et 2ème catégories. De belles courses aucun incident notoire, sauf un nombre important de véhicules en stationnement sur le parcours avant le départ, coté sportif 2 victoires locales une en 3ème caté, l'autre en cadets.

A SUIVRE

ORGANISATIONS SUITE

16 JUIN 1991

: Sortie annuelle, FLINS la mer.

Pour 1991 la destination n'a pas été la mer pour la première fois depuis la création de cette sortie, mais CLERES en Seine Maritime, dans un parc de loisirs situé à une vingtaine de kilomètres au nord de ROUEN, le parcours vélo se déroula sans incident avec un temps relativement beau, tel ne fut pas le cas lors du déjeuner, heureusement et par prévoyance nous avons eu l'idée de trouver un abri pour nous restaurer.

Des pluies diluviennes nous ont permis de nous doucher et de prendre l'apéritif avec l'eau en abondance et gratuitement.

La fin de cette journée se déroula joyeusement dans le parc pour le plus grand bonheur des petits et des grands.

8 SEPTEMBRE 1991: Courses de la fête locale.

Du bon et du moins bon. Du bon pour la course des jeunes avec 36 participants, nous ne pouvions que nous réjouir et féliciter ces futurs champions.

Du mauvais pour les vélos fleuris et humoristiques, une dizaine de participants seulement, mais remercions très sincèrement cette dizaine de personnes qui ont mis beaucoup de coeur et de talent dans leurs déguisements ou pour fleurir leurs vélos, elles n'en sont que plus méritantes.

Du moyen pour la course adultes, 22 participants seulement, faut-il croire que les jeunes sont plus sportifs que leurs aînés. Course licenciés, participation assez bonne 57 engagés, une belle course ou les adhérents de L'U.C.F. ne négligèrent aucun de leurs efforts, mais ils ne furent pas récompensés à l'arrivée.

6 OCTOBRE 1991

: Rallye de L'UNION CYCLISTE FLINOISE.

Participation record pour notre 14 ème rallye.

310 inscriptions.

24 clubs représentés, 41 participants sur les 100 Km, 93 sur les 70 Km, 108 sur les 50 Km, et enfin 68 sur les 30 Km, si l'on ajoute à cela 12 participants sur le parcours V.T.T. ce sont 322 sportifs qui ont enfourché leurs vélos en ce dimanche matin.

En 1990 , il y avait 235 participants, nous étions persuadés que l'année 1991 serait encore meilleure, cela a été fait grâce à notre affiliation à la F.F.C.T. et l'omniprésence des adhérents de L'U.C.F. lors des rallyes voisins.

() () () () () () () () () () () () () () () () () ()

PARTICIPATIONS - ACTIVITE CYCLOTOURISME

- 16 Rallyes -

Les résultats : 11 coupes gagnées.

24 Mars.	POISSY	plus nombreux	1 Coupe
7 Avril.	MAGNANVILLE	plus nombreux	1 Coupe
28 Avril.	MANTES la VILLE	plus de Jeunes	1 Coupe
26 Mai.	ISSOU	plus de Jeunes	1 Coupe
26 Mai.	ISSOU	2ème plus nombreux	1 Coupe
2 Juin.	MANTES la VILLE	plus de Jeunes	1 Coupe
9 Juin.	AUBERGENVILLE(A.S.R.F.)	tirage au sort	1 Coupe
30 Juin.	ECQUEVILLY	plus nombreux	1 Coupe
15 Septembre.	MANTES la JOLIE	plus de Jeunes sur 2 ans 1ère année	1 challenge
22 Septembre.	AUBERGENVILLE(C.S.M.A.E)	plus nombreux sur 3 ans 2ème année	1 Challenge
13 Octobre.	VERNEUIL sur SEINE		1 Coupe

UNE CLASSIQUE NATIONALE DE CYCLOTOURISME

14 Septembre. PARIS - HONFLEUR : 210 Km

Les participants: Gérard BOURGUIGNON, René BREHIER, Bernard CAILLE,
Daniel DE ROCCO, Gilles DUPIN, Alfred FURET, Claude GODARD,
Guy LITRE.

ACTIVITE CYCLOSPORT - 13 Licenciés -20 Victoires

17 Mars	GOUPILLIERES	4ème catégorie	* Gérald RAGOT
24 Mars	MESNIL saint DENIS	4ème catégorie	- Benjamin FOULON
7 Avril	SARTROUVILLE	Cadets	- Pascal ROLLAND
7 Avril	SARTROUVILLE	4ème catégorie	- Gérald RAGOT
14 Avril	HOUILLES	cadets	- Pascal ROLLAND
14 Avril	HOUILLES	3ème catégorie	- Benjamin FOULON
21 Avril	SAILLANCOURT	cadets	- Pascal ROLLAND
28 Avril	TESSANCOURT	cadets	- Pascal ROLLAND
5 Mai	FLINS	cadets	- Pascal ROLLAND
5 Mai	FLINS	3ème catégorie	- Benjamin FOULON
9 Mai	EVECQUEMONT	cadets	- Pascal ROLLAND
9 Mai	EVECQUEMONT	3ème catégorie	- Gérald RAGOT
12 Mai	PERDREAUVILLE - Championnat - 78/92	Cadets	- Pascal ROLLAND
9 Juin	LA BELLE côte	cadets	- Pascal ROLLAND
9 Juin	LA BELLE côte	3ème catégorie	- Benjamin FOULON
16 Juin	GUYANCOURT	cadets	- Pascal ROLLAND
23 Juin	GUERNES	cadets	- Pascal ROLLAND
30 Juin	LIMAY	2ème catégorie	- Benjamin FOULON
8 Septembre	FLINS	cadets	- Pascal ROLLAND
15 Septembre	St ILLIERS le bois	cadets	- Pascal ROLLAND

et 22 Places dans les 10 Premiers.

4 Classements par équipes.

BREVETS NATIONAUX DE CYCLOSPORT

LES RESULTATS

4 MAI 1991

- LA JACQUES ANQUETIL, Cette année encore, 2376 amoureux de la petite reine se sont donné rendez-vous à l'occasion de la 3ème édition de la Jacques ANQUETIL. Parmi eux 6 adhérents de L'U.C.F., devenue une grande classique nationale, l'épreuve parisienne rassemble toujours autant d'adeptes.

18 - 24 ans - *Gérald RAGOT* *Maitre d'argent.*

25 - 34 ans - Christophe BEILLOUET Maitre d'or.

35 - 44 ans - Guy LITTRE Maitre d'argent.

35 - 44 ans - Daniel DE ROCCO Maître d'argent.

35 - 44 ans - Patrice PIERZO Maitre de bronze.

45 - 54 ans - René BREHIER Maître d'or.

8 JUIN 1991

- LA BERNARD HINAULT, Avec près de 5000 concurrents au départ et en venant sillonner le département des côtes d'armor sur un parcours de 230 Km tout en bosses et faux-plats, les 4 adhérents de L'U.C.F ont récolté beaucoup d'or à l'image du Blaireau.

35 - 44 ans - Daniel DE ROCCO Le blaireau d'or.

35 - 44 ans - Guy LITTRE Le blaireau d'or.

35 - 44 ans - Patrice PIERZO Le blaireau de bronze.

45 - 54 ans - René BREHIER Le blaireau d'or.

29 JUIN 1991

- LE NATIONAL, Sur les 1250 cyclosporifs qui précédait les pros sur le parcours du championnat de France 2 représentants de L'U.C.F., un splendide parcours, avec des difficultés à répétition au coeur du parc du Morvan.

35 - 44 ans - Daniel DE ROCCO Coq de bronze.

45 - 54 ans - René BREHIER

22 SEPTEMBRE 91

- LA STEPHEN ROCHE, Dernière grande cyclosportive de la saison, pour ce quatrième dimanche de septembre sur les routes du Vexin, cette région recèle de nombreuses petites routes vallonnées, 1000 participants au départ dont 6 adhérents de L'U.C.F.

18 - 29 ans - *Gérald RAGOT* *La Stephen d'or.*

18 - 29 ans - Christophe BEILLOUET La Stephen d'or.

30 - 39 ans - Guy LITTRE La Stephen d'argent.

40 - 44 ans - Daniel DE ROCCO La Stephen d'argent.

40 - 44 ans - Patrice PIERZO La Stephen de bronze.

45 - 49 ans - René BREHIER La Stephen d'or.

() () () () () () () () () () () () () () () ()

1991

ÉPREUVES NON CYCLISTES

En 1991, les adhérents de L'U.C.F. ont aussi participé à des épreuves autres que le vélo , Triathlon, Marathon, Cross, Le sport à L'U.C.F. n'est pas un vain mot, voici quelques exemples de participations de nos amis cette année.

5 MAI 1991

8ème triathlon des MUREAUX.

Participation de Laurent MAGLIA, 22 ème sur 80 au départ.

29 SEPTEMBRE 91

Patrice PIERZO représentait L'U.C.F. au 20 km de ROUEN.

27 OCTOBRE 1991

Marathon de ROUEN, un récidiviste des courses sévères sur le macadam, Patrice PIERZO, pour les novices, le marathon c'est 42, 195 kilomètres de course à pieds

27 OCTOBRE 1991

LES FOULEES D'AUBERGENVILLE.

4 représentants de L'U.C.F. sur 800 Participants et 15 kilomètres de course.

Olivier DECANNIERE, Gilbert DREUX, Laurent MAGLIA et Gérard RAGOT.

8 DECEMBRE 1991

Mari-cross des MUREAUX, près de 1000 concurrents au départ dont 2 adhérents de L'U.C.F. et 15 Km à la force des mollets.
Gilbert DREUX et Patrice PIERZO.

Votre participation, lors de ces épreuves cyclistes ou pédestres, tout au long de cette année 91 honore l'ensemble des membres de L'UNION CYCLISTE FLINOISE.

Merci à tous et à l'année 1992 pour toujours plus de sport dans notre section.

() () () () () () () () () () () () () () () () () ()

Période du 1.12.1970 au 30.11.1971

SOLDE AU 30-11-1991: 5788.64F

- Casques	:	4	- Pneumatiques Route	:	14
- Maillots	:	44	- Pneumatiques Cross	:	3
- Cuissards	:	9	- Boyaux Cross	:	3
- Coupes	:	8	- Chambres à Air	:	8

