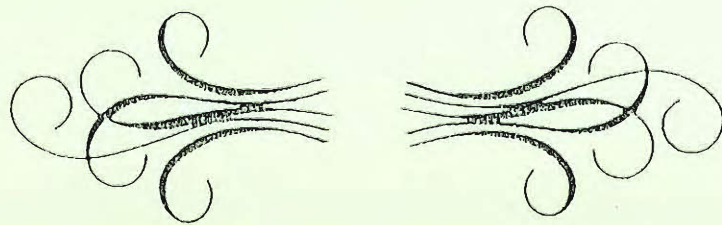


LE JOURNAL DE L'U.C.F



LE MOT DU PRESIDENT

=====

Ce n'est pas sans une certaine appréhension que j'écris ces quelques lignes pour cette 8ème édition du journal de L'U.C.F.

Cette année passée ensemble chaque dimanche, que ce soit dans la joie ou dans l'effort s'achève, de nombreuses coupes et challenges sont venus récompenser votre enthousiasme et régularité, soyez en tous remerciés.

Une fois de plus les jeunes auront été le fer de lance de nos succès, ils seront à n'en pas douter nos dignes successeurs, merci pour leur gentillesse et leur générosité.

Mais je leur dirai aussi que rouler, en club, en groupe, c'est aussi l'apprentissage de la patience et de la vie collective.

Enfin comment ne pas être satisfait de la très bonne participation de nos adhérentes, je ne puis que vous encourager à venir encore plus nombreuses dans les prochaines années.

Je ne terminerai pas sans avoir une pensée toute particulière pour René KERRIEN. Disparu en début d'année, victime d'un mal implacable, il fut le fondateur du cycloport, un grand maître, écouté et respecté de tous.

Merci RENE de tout ce que tu nous as apporté.

Pour terminer je vous souhaite une très BONNE SAISON 1993.

B. FROGER

Un nouveaux président pour l'U.C.F.

Avec ses 62 adhérents, l'Union cycliste de Flins est un des clubs les plus dynamiques de la région. Vendredi, l'U.C.F. tenait son assemblée générale et changeait de président.



L'ancien et le nouveau président et le bureau



La course VTT à Flins

« Je quitte aujourd'hui cette équipe qui se dépense sans compter depuis des années et je tiens à la remercier pour sa compétence, son dévouement et son efficacité »

Ainsi M. Fijalkowski, ancien président de l'U.C.F., laisse sa place. Il restera sur son vélo au sein du club, mais sera remplacé à la présidence par M. Froger. Ce dernier, secrétaire depuis des années, fait partie des bénévoles : sans lui, rien ne serait possible. Grâce à « une bonne entente sportive entre les adhérents et une équipe dirigeante soudée, l'U.C.F. est un club solide », déclarait M. Fijalkowski, ajoutant : « Une participation toujours élevée, la fidélité des adhérents, et une équipe de jeunes, volontaires et assidus, font que beaucoup de clubs nous envient ». Et ils en font des choses, à l'U.C.F.. Non seulement ils roulent, mais ils organisent toutes sortes de manifestations qui animent le village de Flins. Ce vendredi à l'assemblée générale qui, comme d'habitude, comptait une forte participation (51 personnes), on dressait le bilan de la saison 92.

Participation activité cyclotourisme

16 rallyes. Les résultats : 12 coupes gagnées.

22 mars, Poissy plus nombreux 1 coupe.

29 mars, Magnanville plus de jeunes 1 coupe.

10 mai, Gargenville plus de jeunes 1 coupe.

10 mai, Gargenville plus de jeunes 1 coupe.

17 mai, Vernouillet plus de jeunes 1 coupe.

24 mai, Mantes-la-Ville ECBS plus de jeunes 1 coupe.

31 mai, Issou 2^e plus nombreux 1 coupe.

14 juin, Mantes-La-Ville Sulzer plus nombreux 1 coupe.

28 juin, Ecqueville 2^e plus nombreux 1 coupe.

13 septembre, Buchelay A.S.P.T.T. plus de jeunes 2^e année 1 challenge.

20 septembre, Aubergenville plus nombreux 1 challenge.

11 octobre, Verneuil-sur-Seine challenge (à titre définitif).

Une grande classique de cyclotourisme

12 septembre, Paris-Levallois-Honfleur 210 km.

Activité-cycloport : 8 licenciés

En 1992, l'activité cycloport s'est plus particulièrement axée sur les grandes épreuves de longues distances.

C'est ainsi que l'U.C.F. a été moins présente au départ des courses régionales, et de ce fait n'a obtenu qu'une seule victoire, mais de nombreuses places dans les 15 premiers.

Résultats : 1 victoire.

13 septembre, St-Illiers-le-Bois en 4^e catégorie : Pascal Rolland.

Brevets nationaux de cycloport

16 mai 1992, La Jacques-Anquetil : dur, dur, cet itinéraire de 209 kilomètres en vallée de Chevreuse et forêt de Rambouillet qui ne compte pas moins de 24 côtes à gravir.

3.000 cycloportifs se sont affrontés sur ces routes tourmentées dont 7 adhérents de l'U.C.F.

18/24 ans — Laurent Maglia (maître d'argent en 7h 28).

25/34 ans — Christophe Beillouet (maître d'or en 6h 19).

35/44 ans — Guy Litre (maître d'or en 6h 23).

35/44 ans — Patrice Pierzo (maître de bronze en 8h 01).

45/54 ans — René Brehier (maître d'or en 6h 44).

45/54 ans — Daniel De Rocco (maître d'argent en 6h 55).

45/54 ans — Charly Foucault (maître d'or en 6h 29).

6 juin 1992, La Bernard Hinault. L'édition 1992 a battu tous les records : 5.400 participants, du jamais vu, la Bernard Hinault serait-elle en passe de rentrer dans la légende du cyclisme ?

5 audacieux Flinois au départ de cette superbe épreuve.

18/24 ans — Laurent Maglia Blaireau d'or en 7h 44.

35/44 ans — Gérard Bourguignon Blaireau d'argent en 8h 54.

35/44 ans — Patrice Pierzo Blaireau d'or en 8h 54.

45/54 ans — René Brehier Blaireau d'or en 7h 25.

45/54 ans — Daniel De Rocco Blaireau d'or en 8h 02.

27 juin 1992 Le National. Cette montagne est terrible, 2.500 m de dénivelé sur 185 km avec des côtes de 14 et 17 % sur plus d'un kilomètre, malgré ces difficultés, 4 Flinois sur la ligne de départ.

25/34 ans — Christophe Beillouet Le coq d'argent en 6h 49.

35/44 ans — Guy Litre Le coq d'argent en 6h 53.

45/54 ans — René Brehier abandon sur chute.

45/54 ans — Daniel De Rocco Le coq d'argent en 7h 44.

20 septembre 92 La Stephen Roche 150 km. Par équipe, l'U.C. Flins 17^e sur 341 équipes au départ.

18/29 ans — Laurent Maglia médaille d'argent en 5h 12.

30/39 ans — Gérard Bourguignon médaille d'argent en 5h 13.

30/39 — Christophe Beillouet médaille d'argent en 4h 10.

30/30 ans — Guy Litre médaille d'or en 4h 35.

40/44 — Patrice Pierzo médaille d'argent en 5h 35.

45/49 ans — Charly Foucault médaille d'or en 4h 35.

45/49 ans — René Brehier médaille d'argent en 4h 53.

45/49 ans — Daniel De Rocco médaille d'argent en 5h 03.

55 ans et plus — Alfred Furet médaille d'argent en 5h 35.

En 1993, l'U.C.F. devrait participer en juin à plusieurs courses en Belgique.

Le nouveau bureau est le suivant :

Président : Froger Bernard ;
Vice-président : Brehier André ;

Secrétaire : Litre Guy ;
Secrétaire-adjoint : Froger Bernard ;

Trésorier : Brehier René ;
Trésorier-adjoint : Derocco Daniel ;

Membres : Beillouet Christophe qui s'occupera du cycloport, Froger Yvonne, Pierzo Patrice, Cheveau Didier, Maglia Laurent, Zach Eric.



A.G. de l'UCF

Bernard Froger élu président

Si l'UCF sait attirer beaucoup de monde à chacune de ses courses, il en est de même pour les assemblées générales : 51 des 62 adhérents étaient présents samedi soir à la salle polyvalente pour entendre les différents bilans de la saison écoulée.

Huit grandes organisations ont eu lieu qui ne se limitent pas aux courses traditionnelles : l'UCF participe activement à la vie locale et tient toujours beaucoup au cross scolaire (161 participants pour la 5^e édition), à sa soirée dansante et aux courses de la fête du village.

On regrette juste le faible nombre de jeunes, et le nouveau bureau fera tout pour les attirer.

Sur 12 participations, les cyclos ont remporté 12 coupes du club présentant le plus grand nombre d'engagés, ainsi que deux challenges à Buchelay et Aubergenville.

Les grandes classiques n'ont bien sûr pas été oubliées comme la Paris-Levallois-Honfleur, la « Jacques Anquetil », la « Bernard Hinault » ou la « Stephen Roche ».

A chaque fois, le palmarès est fort honorable pour de grandes classiques.

Bien entendu, hors de question de ne pas reconduire un calendrier qui obtient chaque année un



La nouvelle équipe dirigeante.

grand succès, bien au-delà de Flins.

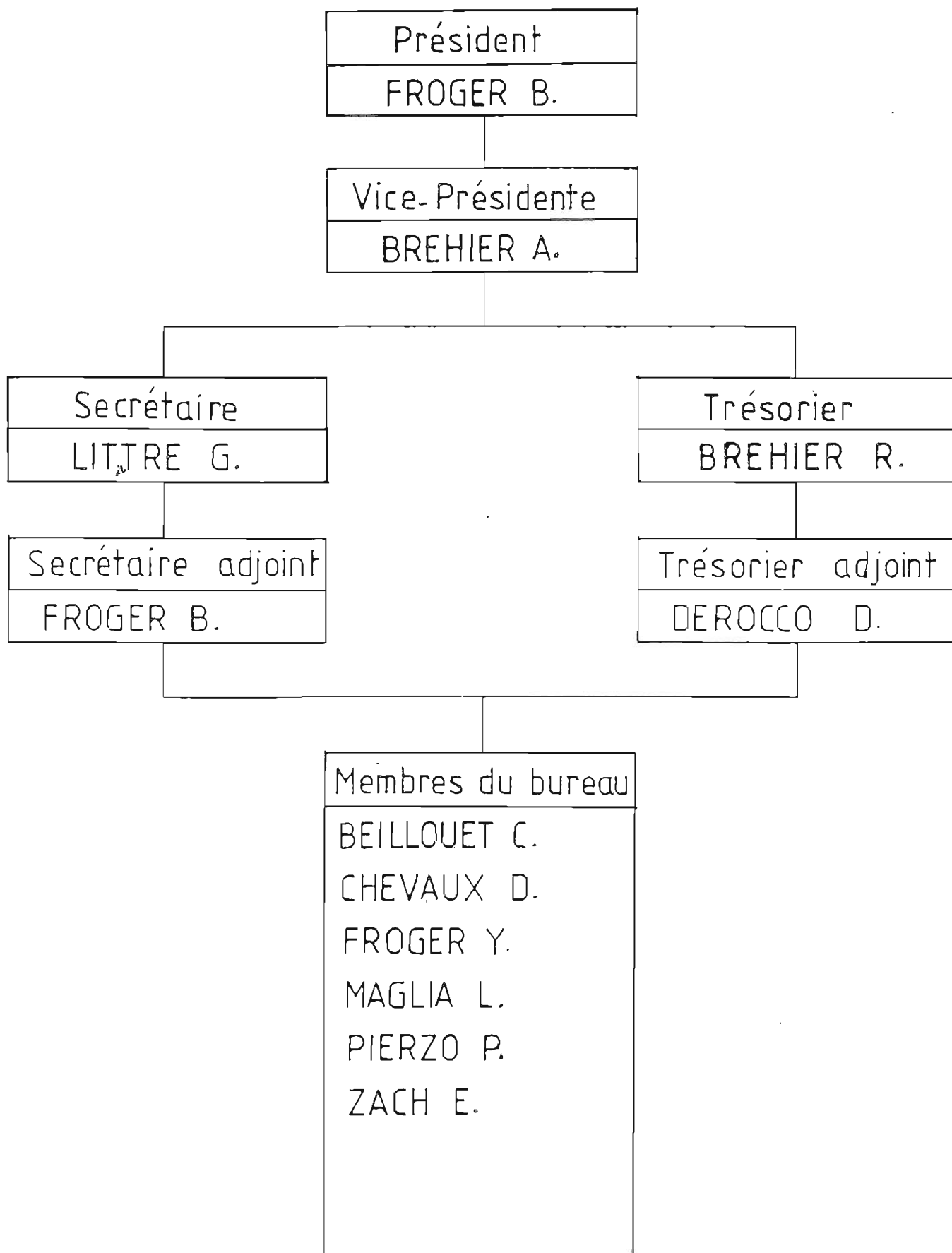
On pense tout de même retourner en Belgique participer aux grandes courses de juin.

J. Fijalkowski ayant décidé de ne pas briguer de nouveau mandat de président, c'est l'ancien secrétaire Bernard Froger qui lui succède à ce poste. L'UCF reste donc entre de bonnes mains, et J. Fijalkowski reste de toute façon

membre de l'association.

Le nouveau bureau : président : Bernard Froger, vice-président : Andrée Bréhier, secrétaire : Guy Littré, secrétaire adjoint : Bernard Froger, trésorier : René Bréhier, trésorier adjoint : Daniel Derocco, membres du bureau : Christophe Beilouet, Yvonne Froger, Patrice Pierzo, Didier Chevaux, Laurent Maglia, Eric Zach.

COMPOSITION DU BUREAU



L'essor du vélo tout-terrain se poursuit

LE VTT SUR LE GRAND PLATEAU

Si le côté loisir continue de se développer dans de bonnes proportions, les compétitions ont, elles aussi, suivi le mouvement. Avec, en point de mire, l'éventualité de devenir sport olympique vers l'an 2000

LE vélo tout-terrain prend de la hauteur. Ce sport nouvelle vague s'invente un avenir olympique à l'horizon 2000, fort d'un label vert et d'une dynamique tous azimuts, commerciale et sportive. Le VTT a de faux papiers, une fausse identité pour tout dire. En France, où auront lieu en septembre 1993, à Métabief (Doubs), les prochains championnats du monde, la mode US l'a emporté sur la vérité des mots. Les premiers adeptes du vélo aux gros pneus crantés ont cru bon de traduire le terme originel de « mountain bike », que lui avaient donné les premiers pratiquants américains, par « vélo tout-terrain ». Au mécontentement du... Québécois Marc Lemay, président de la commission spécialisée de l'Union cycliste internationale (UCI), qui insiste sur l'appellation de « vélo de montagne » utilisée dans le monde entier, hormis la France.

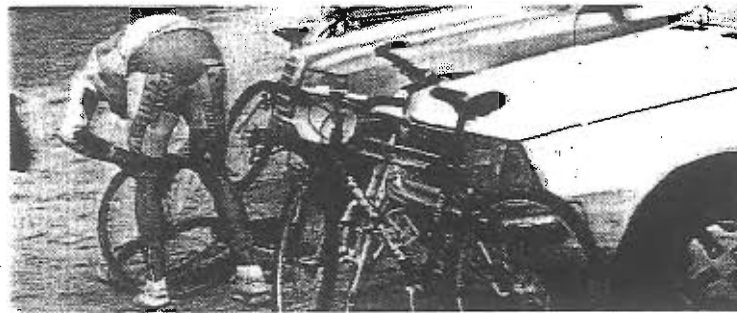
Car le vélo de montagne, né dans sa version actuelle à la fin des années soixante-dix, a bousculé le monde du cyclisme. Il a relancé l'industrie du cycle qui déclinait doucement, redonné des couleurs et une image « fun » à un sport traditionaliste, réveillé l'intérêt du public pour une pratique écologique, à travers champs et sous-bois.

Parallèlement, le circuit des compétitions s'est organisé à la fin des années quatre-vingt. Il compte une dizaine de rendez-vous dans sa Coupe du monde

et surtout des championnats du monde annuels qui ont lieu une fois sur deux hors d'Europe. Intégré au sein de la Fédération internationale du cyclisme amateur, le vélo de montagne s'est fait une place de choix dans la nouvelle UCI. Il s'est même posté à l'avant-garde avec son choix de privilégier les confédérations continentales plutôt que les seules fédérations nationales, de travailler étroitement avec les experts du marketing, de promouvoir les athlètes dans ses organes dirigeants.

Mike Kloser, un Américain de vingt-neuf ans, a été ainsi désigné par les autres coureurs lors des derniers championnats du monde de Brémont (Canada), pour occuper le poste de vice-président dans la commission spécialisée de l'UCI. Le vélo « vert » estime avoir si bien réussi ses débuts qu'il cherche une ultime reconnaissance avec l'entrée aux jeux Olympiques. Le Comité international olympique (CIO) a fait savoir qu'il n'y était pas opposé sur le principe, mais qu'une augmentation du nombre de concurrents cyclistes était hors de question.

Pour figurer aux Jeux, le vélo de montagne est prêt à baisser la tête, à accepter une limitation aux cinquante premiers mondiaux pour chacune des



Les prochains championnats du monde de VTT auront lieu en France en 1993. (Photo Jean Texier.)

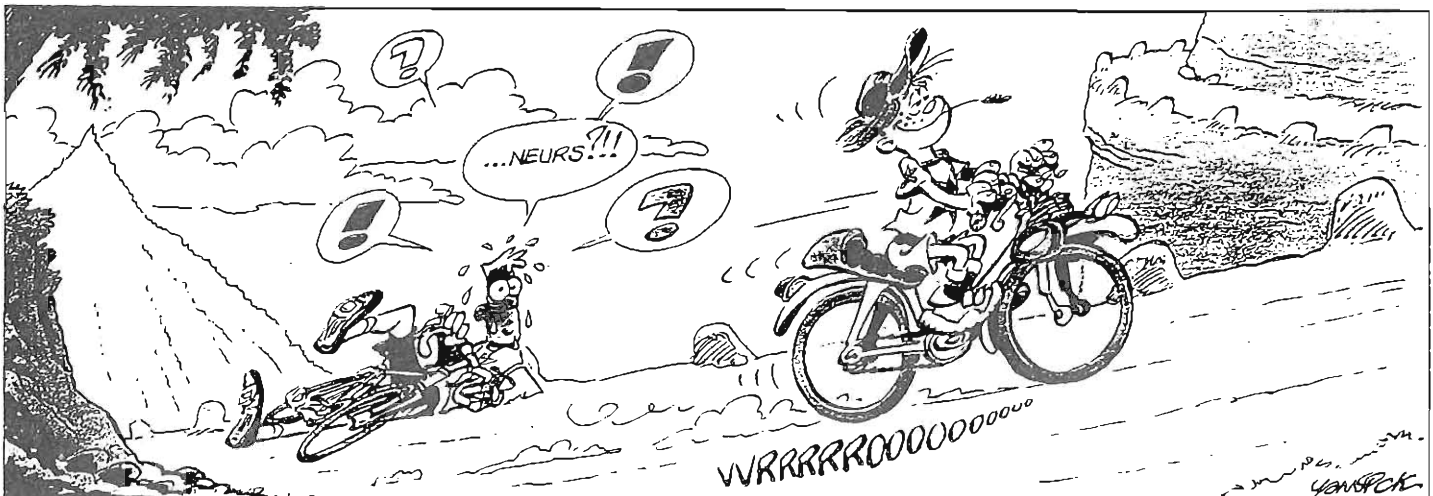
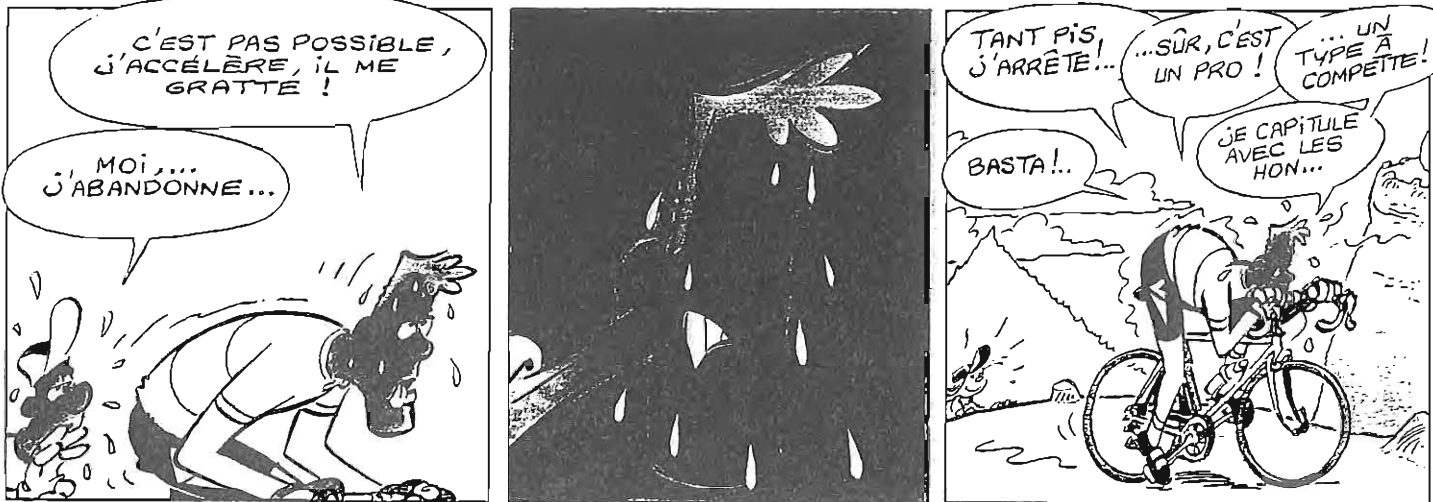
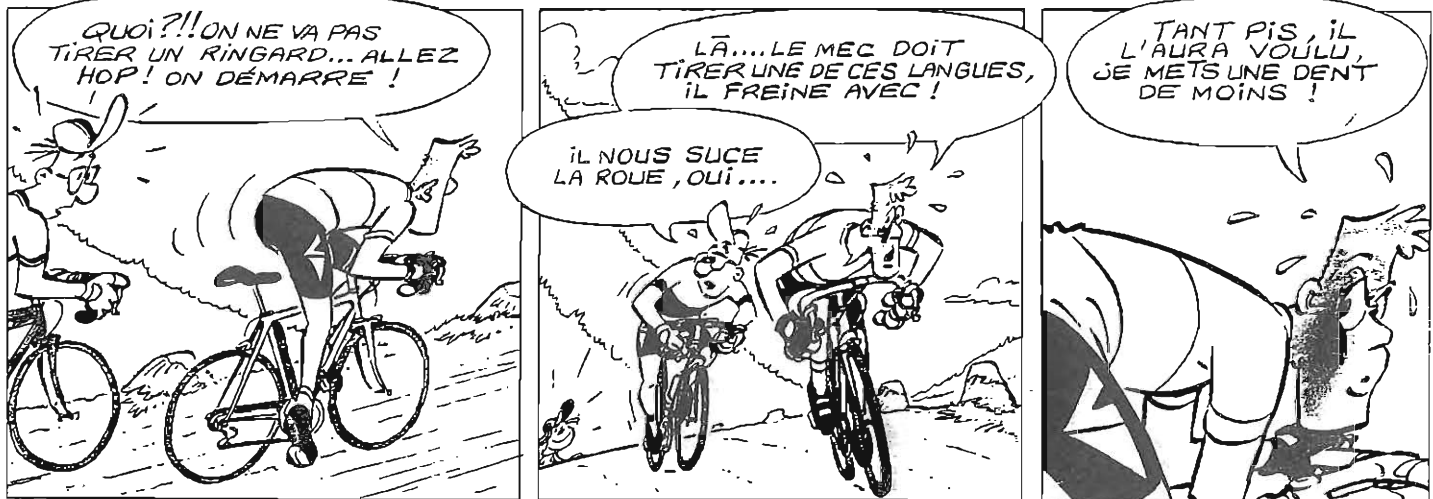
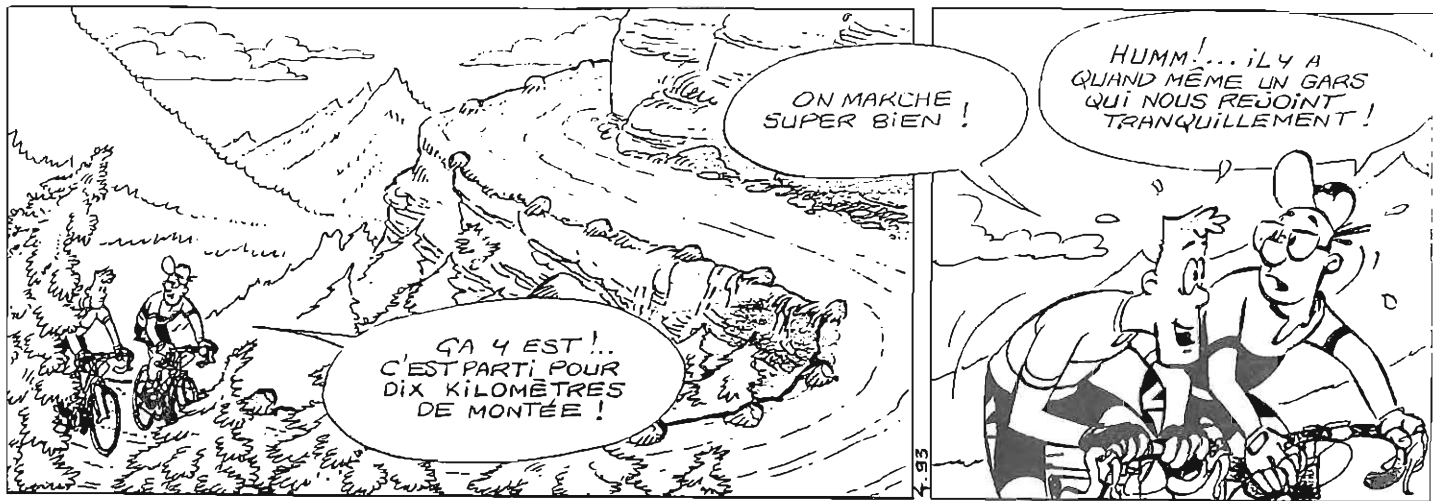
deux épreuves (descente et cross-country), à organiser des éliminatoires continentales pour y parvenir. « J'ai besoin de deux journées seulement », réclame Marc Lemay, dynamique avocat de quarante et un ans auquel les détracteurs du « VTT » reprochent parfois d'avoir créé un « Etat dans l'Etat » du cyclisme. « Vous devriez être content qu'un sport déjà existant ait accepté de s'intégrer », leur répond-il en reconnaissant que le vélo de montagne se situe à l'écart, avec ses propres principes, ses propres règles et ses propres commissaires.

Le Néerlandais Hein Verbruggen, président de l'UCI, est favorable lui aussi à l'entrée du vélo de montagne aux JO, même s'il affirme qu'il n'est pas question de renoncer à un pan du cyclisme sur piste. En coulisses, les autorités cyclistes estiment que le nouveau sport a une bonne chance pour l'an 2000. « Pour Atlanta, ce sera un peu trop tôt, admet un des responsables de l'UCI. A moins que Greg LeMond passe d'ici là au vélo de montagne. Pour les organisateurs américains, ce serait une attraction supplémentaire. »

LE VTT EN BREF

Le vélo de montagne, appelé plus couramment en France vélo tout-terrain, est né à la fin des années soixante-dix aux Etats-Unis suivant son acte de naissance officiel. C'est un certain Charles Kelly, amateur sans palmarès mais passionné de mécanique, qui organisa le premier des courses de descente avec des vélos renforcés (« Repack-races »), sur des pistes coupe-feu au nord de San Francisco. Garry Fischer, un coureur de plus grande notoriété, en gagna plusieurs et entrevit l'avenir de ce type de vélo et de compétitions.

Modifiés, avec l'installation d'un triple plateau et de systèmes de freins différents, ces premiers « mountain bikes » allaient donner naissance à plusieurs générations de vélo tout-terrain, dont les modèles se limitaient encore à quatre en 1980. Et, partant, à des utilisateurs de plus en plus nombreux. En 1983, était créée la NORBA (National Off Road Bicycle Association) pour organiser les premiers championnats nationaux américains — l'année même de la naissance de l'Association française de mountain bike — avant l'« explosion » des ventes à partir de 1987 (15.000 unités vendues en France en 1986, 1,6 million en 1991). Le « mountain bike » a des origines pourtant plus lointaines. C'est en 1933 qu'Ignaz Schwinn « inventa » le premier vélo à gros pneus avec guidon surélevé pour servir à la distribution de journaux. Cet engin de plus de 22 kilos, réputé pour sa solidité, allait servir de référence jusqu'à la fin des années soixante-dix à tous les amateurs de descentes à travers champs et forêts.



Les chasseurs détournent les coureurs de V.T.T.

Les sentiers communaux sont à tout le monde. On peut s'y promener à pied, à cheval ou à vélo, mais cela ne semble pas être du goût de certains chasseurs. Dimanche matin, la course V.T.T., organisée par l'U.C. Flins, a dû changer de parcours.

L'Union Cycliste flinoise n'organise pas ses courses à la légère. Comme d'habitude, pour la randonnée de V.T.T. de dimanche dernier, le président avait demandé toutes les autorisations nécessaires aux communes traversées par les coureurs : Flins, Bazemont, Aubergenville et Les Alluets. C'est dans cette dernière qu'un incident s'est produit. Dans ces bois, il y a des chasses privées, délimitées par des grillages. Mais il n'empêche qu'au milieu, le passage reste libre sur les chemins communaux. Et pourtant, ce dimanche matin, les chasseurs ont barré la route au cycliste qui était chargé de flécher le parcours, et les ont fait comprendre qu'il valait mieux pour lui et ses fanions qu'il prenne une

autre direction. Il a préféré obtempérer plutôt que de risquer l'incident et la pagaille qui s'en serait suivie au niveau de la course.

Il a donc modifié le parcours sur lequel se sont élancés quelque 129 participants.

Un beau succès pour l'U.C. Flins qui commence à être connue sur la région pour la qualité de ses courses.

Une fois de plus, les coureurs étaient ravis. Ils ont vu du pays et, de l'avis de tous, le parcours était très joli. Certains ont même vu des chevreuils qui, sans nul doute, préférèrent la compagnie des vélos à celle des fusils !

Nombre de clubs représentés : 19.

83 participants sur le parcours de 40 km ; 46 sur le parcours de 20 km.

Club avec le plus grand nombre de jeunes : Triel Oxygène 78.

Club le plus éloigné : Bunny Up Green.

Participante la plus ancienne : Sylvianne Canard.

Participant le plus ancien : Robert Veillard.

Participante la plus jeune : Karine Renaud.

Participant le plus jeune : Mathieu Oudart.

Famille la plus représentée : la famille Canard.

Club par tirage au sort : CLOCA Achères.



La tolérance derrière les dérapages

Depuis longtemps, les bois et les plaines sont, l'hiver, le territoire exclusif des chasseurs. Promeneurs, pratiquants du VTT viennent aujourd'hui perturber cette tradition. La cohabitation n'est pas toujours facile, mais c'est plutôt la tolérance qui domine...

Le week-end dernier, l'union cycliste flinoise organisait une sortie en VTT à travers la campagne. Une sortie à laquelle participaient près de 130 cyclistes. L'U.C. Flins n'en est pas à son coup d'essai et ses responsables avaient donc pris toutes les précautions nécessaires pour que cette sortie se déroule sans problème. D'autant plus que le VTT se pratique essentiellement sur les chemins de forêts. « *Le circuit n'empruntait que des chemins communaux ou de randonnée, ouverts au public. Il n'y avait aucune portion privée. D'autre part nous avions prévenu à l'avance les maires des communes traversées de notre passage...* », rappelle le président de l'U.C. Flins. Tout était donc parfaitement en règle et rien ne devait perturber cette sortie. Le circuit avait été fléché la

veille et comme toujours, le dimanche matin, l'un des cyclistes est parti devant, pour vérifier que tous les fanions étaient bien restés en place. Le circuit passait sur le territoire de la commune des Alluets où se trouvent des chasses privées. Mais le chemin emprunté par les cyclistes était communal. C'est pourtant là que « l'éclaireur » s'est trouvé face à des chasseurs qui lui ont barré la route et fait comprendre qu'il avait intérêt à détourner son chemin. Afin d'éviter tout incident, le cycliste a préféré changer le circuit de la randonnée. Dès leur retour à Flins, les responsables de l'UC Flins ont informé le maire-adjoint de l'incident et un courrier devrait être adressé prochainement à la mairie des Alluets.

Un incident regrettable mais

qui, selon le président de l'UC Flins lui-même, reste très isolé. « *Nous ne voulons pas faire toute une polémique autour de cette affaire. En règle générale, les choses se passent bien et les chasseurs savent se montrer tolérants...* », explique-t-il, rappelant toutefois qu'un autre incident, plus sérieux cette fois, avait eu lieu l'an dernier. Mais il insiste sur le caractère tout à fait ponctuel de ces « accrochages ». Ce que confirme par ailleurs, Alain Mas, un spécialiste mantevillois du VTT. « *A ma connaissance, il n'y a pas d'incident entre les chasseurs et les pratiquants isolés ou par petits groupes du VTT. Il y a surtout problème lorsque l'on annonce le passage d'épreuves rassemblant plusieurs dizaines voire centaines de cyclistes. Des problèmes qui ne se déroulent*

pas forcément sur le terrain, mais qui peuvent se poser au moment de la demande des autorisations. Les chasseurs constituent un groupe de pression important qui peut bloquer ces autorisations. Une bonne solution est d'éviter le déroulement de telles manifestations en période de chasse. Les difficultés d'organisation ne sont pas seulement liées à la chasse. Les organisateurs doivent souvent faire preuve de beaucoup de diplomatie et vraiment aller défendre leur dossier dans les mairies, expliquer qu'ils ne feront pas de bruit, qu'ils ne détérioreront pas les chemins... », raconte Alain Mas.

Impossible de joindre un responsable de la fédération interdépartementale de chasse. Il semble cependant que là non

plus, on ne constate de plaintes relatives à des litiges fréquents de ce genre. Les plaintes concerneraient plutôt le fait que les chasseurs tirent trop près des habitations.

Au-delà de tout aspect polémique, il faut reconnaître que les promenades à pied ou en vélo dans les bois en hiver représentent aussi un risque d'accidents involontaires et que la prudence est de rigueur. « *C'est vrai que le passage presque silencieux d'un cycliste dans les bois peut prêter à confusion. C'est la raison pour laquelle on évite les sorties dominicales en hiver, ou bien alors je conseille de porter des équipements fluorescents* », indique Alain Mas.

ACHÈRES

La dernière course de René Kerrien

Président des cyclos achérois, René Kerrien est décédé la semaine dernière des suites d'une longue maladie à l'âge de 52 ans. Sa fille Martine, journaliste, a souhaité rendre hommage à celui qui avait donné une nouvelle identité au sport achérois.



« Chevauchant ton vélo sur les routes des Yvelines ou d'ailleurs, ta silhouette, René, était reconnaissable entre toutes. D'Achères à Limay, de Sartrouville à Porcheville, tous les cyclos de la région te connaissaient. De Paris à Rennes, de Nancy à Rouen, tous les cheminots te connaissaient.

Toute ta vie, tu as combattu l'injustice, tu l'es dévoué pour les autres et t'es investi passionnément pour toutes les choses que tu aimais.

Mais ton chemin s'est arrêté un certain jour d'hiver, après l'être battu pendant quatre mois contre la maladie. Tu avais 51 ans, l'âge où l'on fait encore beaucoup de projets. Et des projets, tu en avais.

Né le 7 septembre 1941 à Plougoulm en Bretagne, tu entras très jeune à la SNCF, où tu graviras progressivement les échelons pour arriver aujourd'hui à la direction du transport à St-Lazare. En arrivant à Achères en 1977 comme chef de gare, tu décides, avec l'aide de quelques autres, de créer une section cyclo au sein du Cloca et tu prends des responsabilités au sein du conseil d'administration du club. Comme tout ce que tu faisais, ton investissement sera total. Et dans la commune, on verra fleurir des manifestations, toutes plus originales les unes que les autres : les huit heures d'Achères, la randonnée des trois vallées, Achères-Dieppe avec un train spécial, la ronde du Montsouris... Les limites de la commune ne te suffisant pas, tu as pris des responsabilités au sein de la FSGT.

La dernière manifestation que tu as organisé datait du 15 novembre où de nombreux vététistes s'étaient réunis. A l'époque la maladie faisait déjà ses ravages, mais fidèle à toi même, tu avais orchestré la journée de main de maître.

Mardi après-midi, l'église d'Achères n'était pas assez grande pour accueillir tous ceux qui voulaient te rendre un dernier hommage avant ta dernière course. En disparaissant, tu laisses un grand vide, pour ta famille, pour tes amis. Mais, il est certain que pendant longtemps, ton souvenir accompagnera tous ceux qui t'ont connu.

Salut l'ami ! Salut Papa ! »

FLINS-SUR-SEINE

Union Cycliste Flinoise : la reprise

L'hiver est fini pour pour l'U.C.F. qui après un repos bien mérité a repris la route : une 15^e saison pour ces passionnés de la petite reine et un calendrier bien chargé.

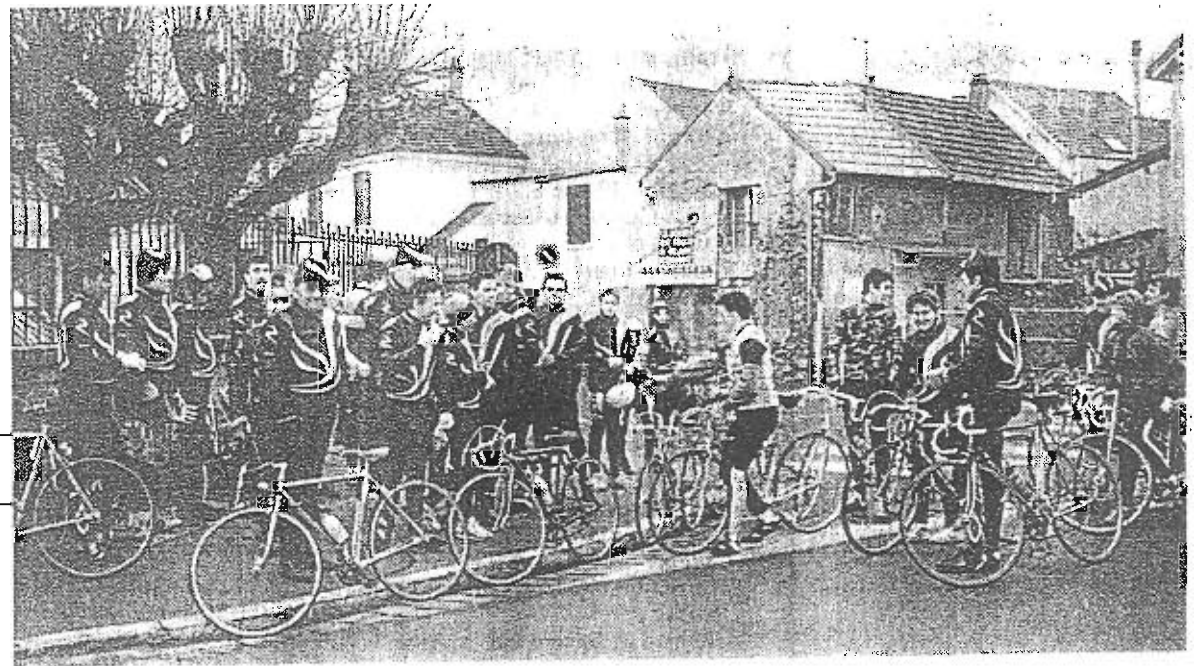
Histoire de se remettre en jambes, dimanche dernier, une sortie cylo a été effectuée et une quarantaine de personnes se sont retrouvées pour avaler la bagatelle de 65 kms (et même un peu plus pour les plus mordus).

Il s'agit d'être prêt pour les grands rendez-vous à venir, très vite maintenant : le rallye cyclo-touriste du 4 avril, les courses cyclistes d'après midi du 2 mai, le défi : Flins-la mer... du 20 juin et enfin les traditionnelles courses de la

fête communale le 5 septembre. Pour tous renseignements, toujours Bernard Froger, 15 rue Vassieux à Flins.



Première sortie après l'hiver



07-03-93

A L'UCF

La saison démarre en beauté

Sans la pluie, le record de participants aurait sûrement été battu. Ils étaient tout de même 326 (représentant 27 clubs) à ne pas craindre les routes glissantes, dimanche matin. Un chiffre très satisfaisant pour Bernard Froget et l'équipe dirigeante de l'Union Cycliste Flinoise. Trois parcours de 30, 50, 70, et 100 km étaient proposés, emmenant les cyclos vers Bazemont, Crespières, Tacoignières, Soindres, Villette, avant un retour à Flins par Goussonville et Epône.

A la salle polyvalente les attendaient boissons et casse-croûte. A peine le temps de souffler un peu avant la remise des coupes en présence de M. Louis, maire

adjoint délégué aux sports qui ne manque aucune des courses de l'UCF.

Le Club Flinois donne déjà rendez-vous au 2 mai pour sa prochaine course, ainsi que pour le traditionnel cross scolaire qui se déroulera cette année le 15 mai. Entre temps, il est bien évident que les cyclos participeront à toutes les épreuves de la région.

Les résultats :

- Challenge du club le plus représenté (acquis définitivement) : CSMAE.

- Club ayant le plus grand nombre de féminines : A.S. Porcheville.

- Club ayant le plus grand nombre de jeunes : A.S. Bouafle.

- Club corpo le plus représenté : Sulzer.

- Club le plus éloigné : Renault Cergy.

- Cyclo la plus ancienne : Paule Perroux.

- Cyclo le plus ancien : Jean Douillet.

- Cyclo la plus jeune : Marie Mattéer.

- Cyclo le plus jeune : Mickaël Fernandez.

- Clubs par tirage au sort : Gargenville et CAMV.



Les courageux du petit matin



LES PNEUS

Ayez des pneus en bon état et bien gonflés. Un pneu usé ou mal gonflé crève beaucoup plus facilement et tient moins bien la route.

Test : appuyez fortement avec le pouce sur la surface de roulement du pneu, il ne doit pas s'enfoncer. Ayez toujours de quoi réparer (pompe, rustines, dissolution, râpe, démonte-pneus, clé).

LES INTEMPÉRIES

Attention aux intempéries. Il y a des jours "à ne pas mettre un vélo dehors". Attention au vent, les coups de vent font souvent faire des écarts très importants aux vélos comme aux voitures. Tenez votre guidon vigoureusement et conservez particulièrement les distances de sécurité. La pluie et les chaussées mouillées augmentent considérablement les distances de freinage et le risque de dérapage. Anticipez encore plus largement vos actions. Faites particulièrement preuve de prudence lorsqu'un véhicule vous double ou vous croise, il peut soulever une gerbe d'eau qui vous éclaboussera et vous fera perdre la maîtrise de votre vélo. Quand il pleut, votre champ visuel est fortement réduit, car vous devez cligner des yeux pour les protéger de la pluie. Attention à la neige, surtout tassée, ou au verglas, particulièrement glissants.

LE PORTE-BAGAGES

Vous pouvez transporter des enfants de moins de quatorze ans sur un vélo muni d'un siège à repose pieds. Attention, un enfant de moins de cinq ans doit occuper un siège spécial avec courroies d'attache. Fixez bien les colis sur le porte-bagages et n'oubliez pas que toute charge modifie votre équilibre et qu'un vélo chargé fait facilement des écarts.

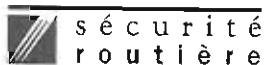
LE VOL

Protégez-vous contre le vol. Ayez un antivol d'une qualité adaptée à la valeur de votre vélo. Attachez-le en n'oubliant pas de fixer le cadre à un point fixe. Évitez les endroits sombres et déserts.

N'hésitez pas à demander conseil à votre revendeur ou à un ami averti. Vous verrez alors qu'il est facile de faire du vélo en toute sécurité. Vos avez acquis le moyen de transport urbain de l'avenir si vous circulez en ville et de nouveaux espaces s'ouvrent à vous si vous circulez sur route.

Bonne route !

**Pour toute information
complémentaire sur
la sécurité routière,
consultez le
36.15 ROUTE**

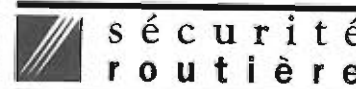


Ministère de l'Équipement,
des Transports
et du Tourisme

Direction de la Sécurité
et de la Circulation Routières

Arche de la Défense
paroi sud
92055 Paris la Défense
cedex 04

Circuler à vélo





Le vélo est à la fois un sport, un moyen de promenade ou d'excursion, et un mode de déplacement performant, particulièrement adapté aux courts trajets en ville. Il est discret, rapide, silencieux et peu coûteux.

Il est agréable et transforme le trajet en promenade. Mais pour cela, le cycliste doit apprendre à tirer le meilleur parti de sa machine pour redécouvrir le plaisir et la liberté que donne le vélo tout en préservant sa sécurité.

Comme le piéton, le cycliste n'est pas protégé. Pour sa sécurité, il doit voir et être vu, notamment des conducteurs de véhicules à moteur.

Or, bien souvent il surprend, soit parce qu'il n'est vu que très tardivement, soit parce que son comportement est incompréhensible ou irrationnel pour les autres usagers, en particulier pour les automobilistes.

En tant que cycliste vous devez adapter votre conduite.

Il ne s'agit pas bien sûr de renoncer à tout ce que vous apporte le vélo, mais de vous faire comprendre et respecter des autres usagers.



CONSEILS :

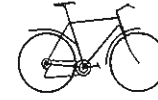
En ville :

- Positionnez-vous correctement sur la chaussée, en laissant une largeur suffisante à droite entre vous et le trottoir, occupez toute la largeur qui vous est nécessaire pour circuler.
- Ne rasez pas le trottoir ou les voitures en stationnement. Vous pourriez être amené à faire un écart pour éviter un nid de poule ou une portière qui s'ouvre.
- Évitez tout changement brusque de direction et n'hésitez surtout pas à tendre le bras pour indiquer que vous allez tourner, surtout à gauche. Dans ce cas, prévoyez le mouvement suffisamment tôt en vous positionnant dans la voie de gauche.
- D'une façon générale, avant d'aborder les virages et les carrefours, anticipez largement vos changements de direction.
- Surveillez les mouvements des voitures pour prévoir tout déboîtement, virage ou démarrage.

Sur route :

Les accidents les plus graves ont lieu hors intersection. Là aussi, faites attention !

- Roulez à une distance suffisante du bord de la chaussée, notamment dans les lignes droites. Vous serez plus visible et vous éviterez les écarts provoqués par les ornières ou les gravillons. Par contre, n'hésitez pas à serrer au maximum à droite lorsqu'une voiture vous double ou dans les virages. Rappelez-vous que dans un virage, une voiture ne vous voit qu'au dernier moment.
- Vous pouvez rouler à deux de front, mais vous devez vous rabattre sur une file chaque fois qu'une voiture va vous doubler.
- Lorsqu'il existe un bas-côté muni d'un revêtement, n'hésitez pas à l'utiliser en particulier sur les routes présentant un trafic important.
- Si vous voulez être respecté, ayez vous-même un comportement courtois, tant vis-à-vis des automobilistes que des piétons.



Enfin et surtout, sachez que rien ne vaut l'expérience. Commencez par circuler dans des voies calmes, peu fréquentées, puis lancez-vous progressivement sur des routes ou des rues de plus en plus chargées. Vous apprendrez ainsi à prévoir les réactions des automobilistes et à éviter les dangers.

Une bonne part de votre sécurité repose sur le bon état de votre vélo.

L'ÉCLAIRAGE

Pour être vu, il faut un éclairage. Tout vélo doit avoir des équipements passifs rétro réfléchissants ou des catadioptrés en nombre suffisant. N'achetez que du matériel de qualité qui vous garantit d'être bien vu. N'hésitez pas à en rajouter. Ce sont ces équipements qui sont le mieux vus des automobilistes, surtout dans les carrefours. Dès la tombée du jour, mettez en marche votre éclairage actif (à magnéto ou à pile). Là encore, veillez à la qualité. Vérifiez régulièrement la propreté et le bon état des éclairages.

LES FREINS

Les freins sont les alliés les plus sûrs de votre sécurité. Tout vélo doit obligatoirement avoir deux freins, l'un à l'avant, l'autre à l'arrière. Vérifiez leur état régulièrement. Vous devez pouvoir serrer les freins sans que la poignée touche le guidon, sinon le réglage du câble est indispensable.

Test : descendez de vélo, poussez-le tous freins serrés, les deux roues doivent patiner. Sinon, les freins ne sont plus assez efficaces. Vérifiez l'état des patins et le réglage des câbles. Si vous devez changer les patins d'un frein, changer les deux simultanément. Si votre câble glisse mal ou semble usé, changez-le sans attendre qu'il casse.

« La saison démarre à fond, bravo ! »

C'est ainsi que M. Louis, maire-adjoint délégué aux sports, exprima sa satisfaction à l'issue du rallye cyclo organisé par l'Union Cycliste Flinoise, auquel trois cent vingt-six participants ont participé, dimanche dernier. Quatre parcours étaient proposés aux lève-tôt, qui avaient décidé de se priver de grasse matinée pour arpenter les routes de la région, libérées à cette heure du flot de voitures gênant. En tout, soixante-trois cyclotouristes débutants ont pris le départ du parcours de trente kilomètres, qui emmenait la petite troupe (la moins nombreuse des quatre) à Flins, Bouafle, Ecqueville, Morainvilliers, Orgeval, Les Alluets-le-Roi, Bazemont, Aulnay, La Falaise, Epône, Aubergenville, avec un retour à Flins.

Les amateurs du cinquante kilomètres, au nombre de quatre-vingt-seize, s'aventurèrent vers Crespières, Thiverval, Beynes, Vicq, Auteuil, Marcq, Andelu, Jumeauville, tandis que les fervents du soixante-dix kilomètres, les plus nombreux, à cent dix-huit, préféraient découvrir Prunay-le-Temple, Montchauvet, Boinville, Rosay, Arnouville, et les adeptes du cent kilomètres, les plus courageux, réunis à quarante-neuf seulement, Bazemont, Boissy-sans-Avoir, Garancières, Orgerus,

Tacoignières, Richebourg...

Le palmarès

C'est dire les efforts prodigués par ces avaleurs de kilomètres, qui, une fois revenus à la salle polyvalente de Flins, dans le parc du château, et s'être restaurés, purent écouter le président du club, M. Froger décliner un palmarès qui clôtura de façon amicale ce rendez-vous, en attendant les prochains le 2 mai, dans l'après-midi, et le 15 mai, avec le maxi-cross scolaire :

Club le plus représenté : CS-MAE (avec 43 participants, il remporte le challenge mis en jeu depuis trois ans).

Club ayant le plus de féminines : AS Porcheville.

Club ayant le plus de jeunes : AS Bouafle.

Corpo le mieux représenté : Sulzer.

Club le plus éloigné : Renault-Cergy.

La cyclo la plus ancienne : M^{me} Paule Perroux.

Le cyclo le plus ancien : Jean Douillet (75 ans) qui a disputé le 70 km.

Cyclo la plus jeune : Marie Matterer.

Cyclo le plus jeune : Michaël Fernandez.

Par tirage au sort : Gargenville et CAMV.



326 cyclos ont participé à ce rallye.

ACHERES

Belle réussite pour la 1^{re} "René Kerrien"

Disparu à la fin du mois de février, le président fondateur du cyclo-cross du CLOCA à Achères avait pensé cette compétition cycliste qui allie la randonnée et la course sur route. Les organisateurs lui ont naturellement donné le nom de son géniteur, René Kerrien.



Marie-Pierre Kerrien vient de donner le départ de la course sur route

« Mon père voulait trouver une nouvelle formule avec un seul mot d'ordre, la convivialité ». Martine Kerrien, attachée de presse du CLOCA à Achères, ancienne correspondante dans notre journal avait peaufiné ce rendez-vous dans les moindres détails. A ses côtés, Marie-Pierre, sa maman et Bruno, son frère étaient dans les rouages de l'organisation de cette première « René Kerrien » mise sur pied avec la complicité des cyclos de Rueil-Malmaison.

Course et randonnée

Au programme de cette première épreuve pour les quelques cents concurrents, - une performance si l'on s'en tient aux conditions climatiques difficiles du week-end dernier -, une randonnée sur les chemins de la région, du parc forestier d'Achères à Meulan en passant par les côtes alentours. Au total, cinquante kilomètres, à l'is-

sue desquels les concurrents enchaînaient avec une course sur route : deux fois la boucle de la station d'épuration de Fromainville ou quatre fois, l'équivalent respectif de trente et soixante kilomètres.

La remise des récompenses salle Léonard fut effectuée sous le regard de personnalités locales, parmi lesquelles Jean-Pierre Culiez, le président du CLOCA.

Les résultats :

- Chadenier (SCN), Durville (ASRF), Pendu (Persan), Lebars (CAO), Bertasi (CLOCA), Lancel (Marines).
- Leblond (ACM), Bertrand (COCM), Ainaga (CAO), Quatreuille (VCC)
- Loiret (Jean Lurçat), Richard (Conflans), Dufourny (Jean Lurçat)
- Maret (CLOCA), Aïrault (VCT), Calmeis (Celle St Cloud).

Dixième prix de printemps de l'UC Flins

Coup de sifflets, musique et cris d'encouragements les coureurs sont dans le village et il ne pleut pas !

L'UC Flins aura une fois de plus eu beaucoup de chance avec le temps. En regard des trombes d'eau enregistrées la veille on pouvait craindre le pire pour la course de ce dimanche. Mais si le temps fut un peu frisquet les coureurs roulèrent au sec. Ils furent 90 à s'inscrire pour ce dixième prix de printemps organisé par le l'Union cycliste de Flins. Une quinzaine de clubs de la région étaient représentés. Comme d'habitude beaucoup d'animation sur le parcours et on était venu en famille soutenir les sportifs. « Vas-y Bernard, c'est bien » ou « Allez papa », chacun y allait de ses encouragements. Tandis que le président M. Froger précédait la course dans la voiture radio, sur le podium au micro, M. de Rocco commentait le passage des coureurs et tentait de redonner du tonus aux copains « Bravo l'UC Flins, ils ont couru hier, ils sont un peu fatigués c'est normal ! ». En effet, la plupart étaient la veille engagés dans une course à Achères.

Dernier tour, la première course réservée aux 4^e et 3^e catégories (18 tours de 2 km 500) se terminait la victoire de Philippe Bruel du VCM des Mureaux Quatre victoires en cinq semaines ce jeune coureur est plutôt content.

La deuxième course qui se déroulait sur 25 tours de 2 km 500 était réservée aux 2^e et 1^e catégories.

Les résultats furent les suivants :

Première course

4^e catégorie

J. Jacques Florentin (Conflans), Eric Favre (CC Houilles), J. Claude Labbé (VC Juziers), Bernard Chaignard (CC Houilles), Victor

Simoes (VC Juziers).

3^e catégorie

Philippe Bruel (VC Les Mureaux), Prévost (CAMV), Jean-Yves Rollot (VC Trappes), Gabby Rouet (CC Houilles), Michel Aubree (VC Trappe).

Le prix d'équipe était remporté par le VC des Mureaux. Innovation : on instituait un classement du meilleur grimpeur.

3^e catégorie : Anne Xavier (CAMV)

4^e catégorie : Simoes (Juziers)

Deuxième course

2^e catégorie : Stéphane Heronneau (VC Juziers), Claude Gouvaray (EC Pontoise), Philippe Monnier (CC Houilles),

Jean Lavenette (VC Trappes), Jean Legalloudec (Marines).

1^e catégorie

Marcel Buczynski (VC Juziers), Yves Joubin (ASRF), Claude Legrand (VC Chatenay Malabry), Jérôme Noyon (ES Perray), Marc Odoux (ASRF).

Prix par équipe attribué à l'ASRF. Meilleur grimpeur : Jean-Louis Durville (ASRF).

Plus de 25 coupes et bouquets de fleurs furent remises au vin d'honneur. Les courses de l'UC Flins ont toujours pour but de faire plaisir aux coureurs et c'est pour cette convivialité qu'elles sont appréciées.

La prochaine manifestation de l'UC Flins sera le cross scolaire organisé le 15 mai dans le parc du château.

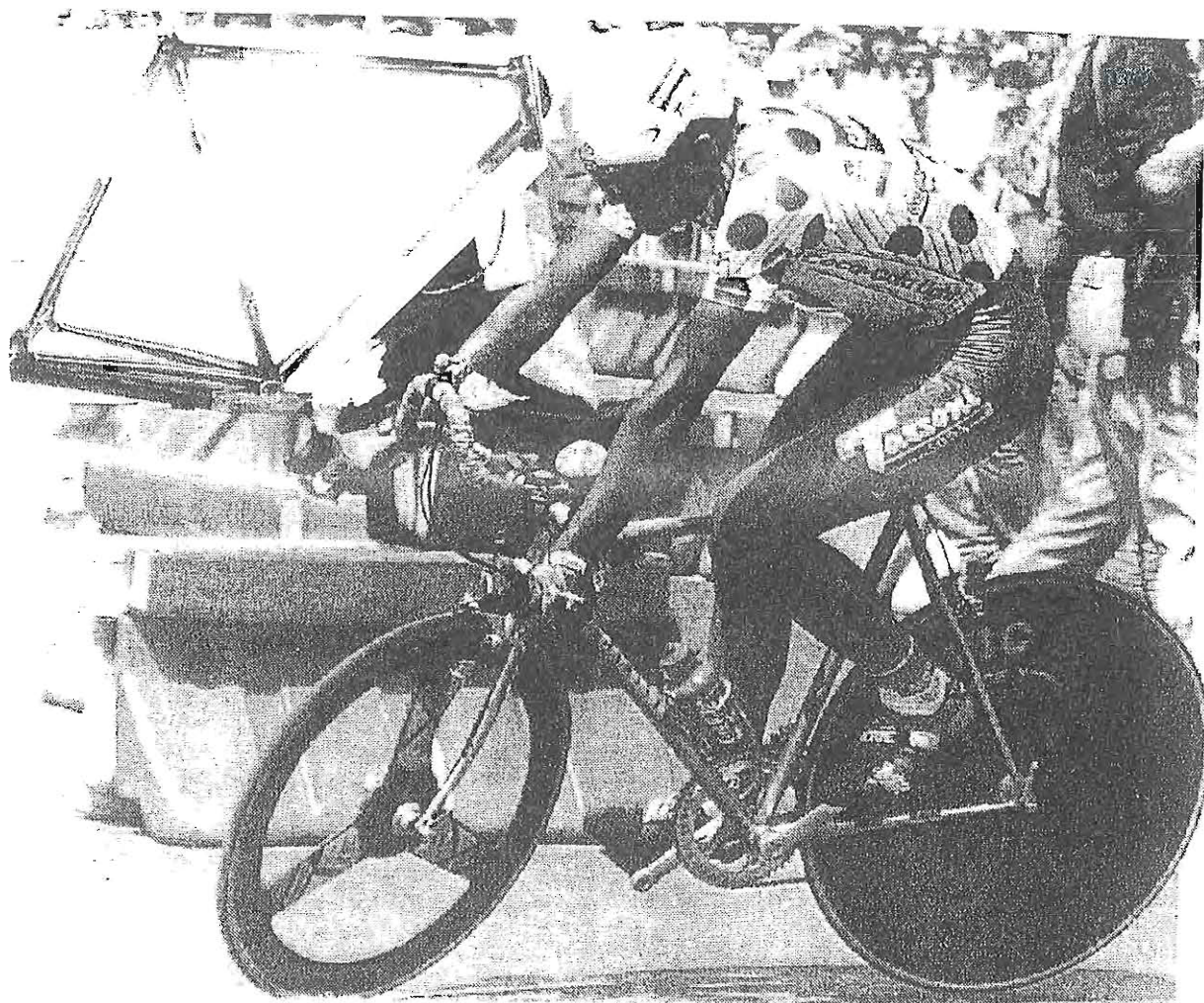


Le vainqueur de la 1ère course, Philippe Bruel

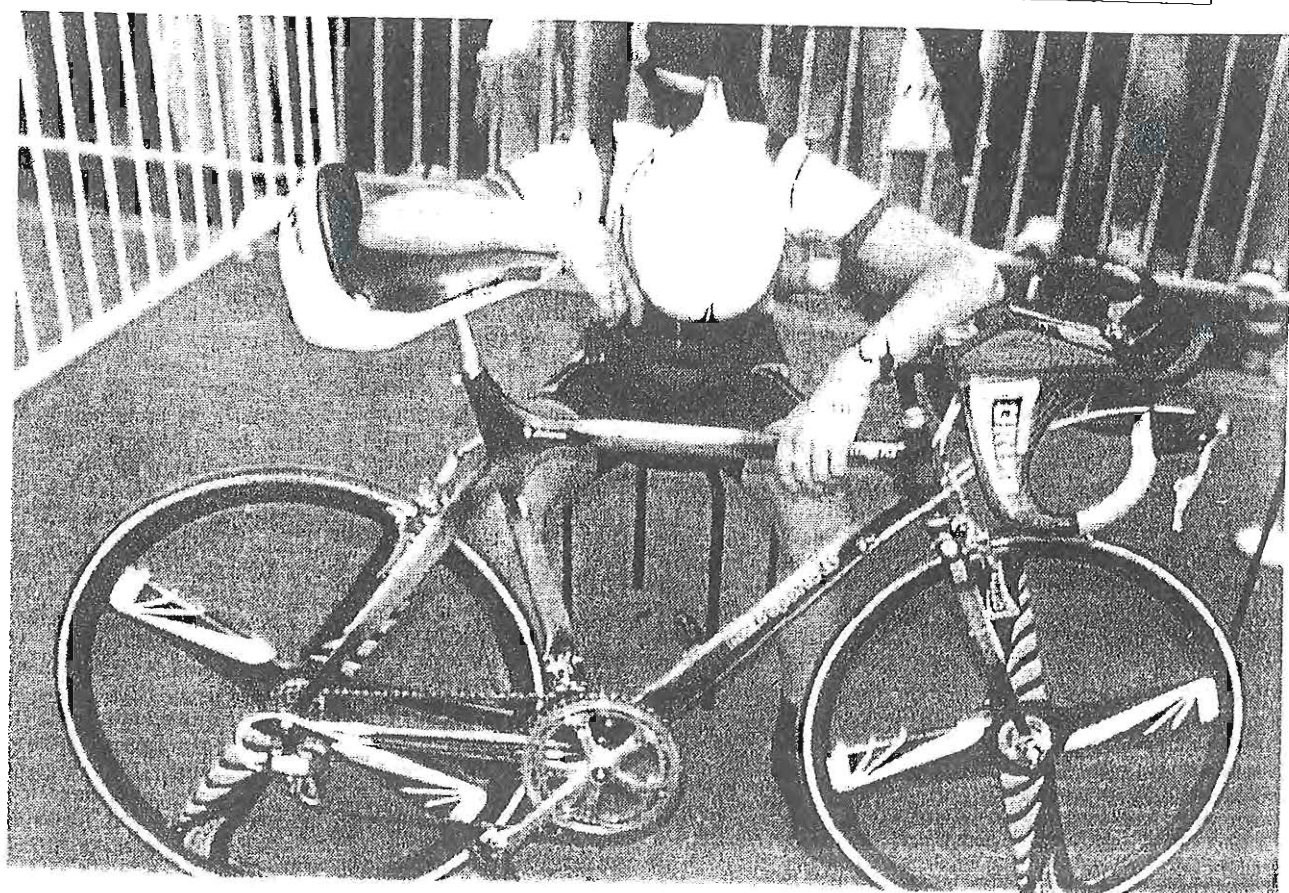


Les supporters

Gros plan sur... le cadre



Vélo : révolution technique





flins-sur-seine

CROSS SCOLAIRE

Les maîtresses ont couru aussi !



Enseignants et élèves réunis pour un cross sympathique

« Allez, maîtresse ! Bravo maîtresse, vous êtes 3^e ! ». Celles que l'on voit d'habitude expliquer les tables de multiplication ou l'accord du participe passé (employé avec l'auxiliaire avoir, c'est le plus compliqué !), avaient troqué le cartable contre le short ou le jogging, samedi matin, histoire de mouiller le tee shirt avec leurs élèves. Depuis 6 ans, l'UCF organise chaque année le cross scolaire dans le parc Jean Boileau avec l'aide efficace des parents, des enseignants et de la munici-

palité qui fournit boissons, croissants et médailles.

Ils étaient précisément 171 pour l'édition 93 à parcourir du mieux qu'ils pouvaient l'une des 6 courses proposées (de 450 à 850 mètres), le but étant bien entendu d'arriver le premier... ou d'encourager bien fort ses copains. La dernière course voyait s'affronter parents et enseignants (ces derniers étant les favoris !).

Après avoir repris des forces, Bernard Froger, le président de l'UCF procédait à la remise de

médailles en compagnie de la directrice de l'école, Mme Chupin, et de MM. Chavigny et Louis, tous deux maires-adjoints. A ce propos, Bernard Froger a annoncé que l'année prochaine, la municipalité prendra place sur la ligne de départ.

Pour nous écrire
LE COURRIER
B.P. 1019
78203 MANTES-LA-JOLIE
Cédex

Cross scolaire de l'UC Flins il court, il court le village !



L'euphorie dans les rangs

Sous un soleil printanier et un vent frisquet, 150 gamins courent dans le parc de Flins. Le traditionnel cross de l'UC Flins rencontre toujours un énorme succès. Auprès des enfants, mais aussi des parents et des enseignants qui en tennis et survêtement n'hésitent pas à y aller de leur petite et grande foulée.

« C'est promis l'an prochain on fera la course » déclare l'adjoint au maire, M. Chavigny, qui engage ainsi les élus à s'y mettre aussi !

Ce jour-là c'est l'euphorie au moment des résultats. Sous les cris et les applaudissements des copains les vainqueurs grimpent sur le podium dressé au milieu du bac à sable. La directrice d'école, Mme Chupin, remet les médailles d'or, d'argent et de bronze accrochées aux cordons bleu-blanc-rouge. Il n'y a pas encore la Marseillaise mais ça viendra peut-être » déclare au micro le président de l'UFC, M. Froger.

Les résultats sont les suivants :

Classement

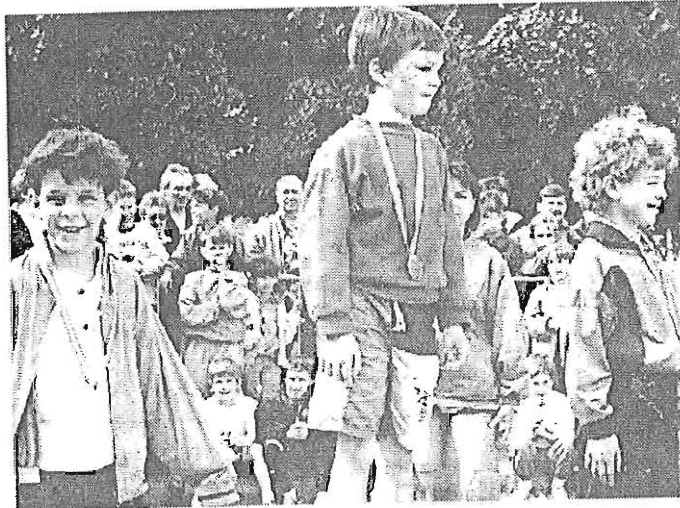
Année 1984 - Filles : 1) D. Baril, 2) J. Luckzack, 3) C. Girard, 4) R. Moumène, 5) V. Ichaye, 6) A. Ghione, 7) O. Champion, 8) C. Chourlay, 9) S. Geffroy, 10) S. Clemenceau.

Garçons : 1) J. Pinna, 2) M. Rocher, 3) P. Monel, 4) R. Henon, 5) Ch. Garaud, 6) G. Payet, 7) A. Guittet, 8) F. Heron, 9) M. Belgith, 10) A. Fouque.

Année 1983 - Filles : 1) A. Machepy, 2) C. Delarue, 3) J. Le Mortellec, 4) S. Auvinet, 5) A. Lotton, 6) M. Szarek, 7) M. Richard, 8) A. Lemone, 9) M. Faure, 10) A. Brouard.

Garçons : 1) J.F. Gojard, 2) B. Carlon, 3) S. Vandendriesche, 4) D. Pelletier, 5) G. Baril, 6) N. Gras, 7) J. Moroy, 8) L. Moroy, 9) L. Renoult, 10) E. Delpech, 11) A. François.

Année 1982 - Filles : 1) J. Brugal, 2) L. De Rocco, 3) N. Aitoukharraz, 4) A. Helene, 5) J. Petitg,



Des médaillés

6) Y. Bagar, 7) N. Hatat, 8) C. Ghione, 9) C. Regnier, 10) S. Landot.

Garçons : 1) S. N'Dumbu, 2) M. Leguel, 3) L. Herfbet, 4) L. Bretin, 5) A. Glemarec, 6) L. Noiro, 7) P. Courtade, 8) C. Chourlay, 9) L. Lozeray, 10) O. Garaud.

Années 1980-1981 - Filles : 1) S. Bailloux, 2) K. Louraco, 3) M. Perraux, 4) E. Pruvost.

Garçons : 1) S. Zemouri, 2) R. Yalaoui, 3) Ch. Delarue, 4) Y. Jouannin, 5) G. Potel.

Année 1985 - Filles : 1) D. Litre, 2) M. Ghione, 3) C. Renouard, 4) M. Chabaud, 5) S. Belgith, 6) M. Clacys, 7) M. Michel.

Garçons : 1) F. Herault, 2) Y. Richard, 3) R. Roussel, 4) N. Bouün, 5) F. Dupont, 6) G. Ulrich, 7)

A. Rodriguez, 8) M. Petit, 9) L. Leveur, 10) S. De Amarin

Année 1986 - Filles : 1) M. Auvinet, 2) L. Geffroy, 3) M. Laird, 4) C. Boudet, 5) A. Pagel, 6) L. Herbet, 7) R. Garaud, 8) S. Garaud, 9) S. Glemarec, 10) A. Cauchois.

Garçons : 1) J. Bouyer, 2) A. Pruvost, 3) T. Dubas, 4) J. Henon, 5) N. Bourdin, 6) T. Courtade, 7) R. Le Mortellec, 8) V. Cavan, 9) J. Vandendriesche, 10) P. Chedot.

Classement des Parents d'élèves

Dames : 1) Moroy, 2) Luckzack, 3) Margerie, 4) Garaud, 5) Hélène, 6) Rodriguez, 7) Pagel, 8) Chupin, 9) Blain, 10) Lozeray.

Hommes : 1) Stroebel, 2) Belgith, 3) Glemarec, 4) Laird, 5) Belgith, 6) Boliyer, 7) Delarue, 8) Zemouri, 9) Pelletier, 10) Leclercq.

15 -
05 -

413 participants au IX^e rallye cyclo

La section cyclo d'Issou organisait dimanche matin son 9^e rallye. Cinq parcours étaient proposés aux 413 participants (360 hommes, 53 femmes, 10 VTT venus au total de 36 clubs) : 20, 60, 100 kms plus le parcours VTT de 30 kms. Les différents parcours empruntaient les belles routes du Vexin. Les résultats font apparaître une nette domination cette année encore du CA Mantes-la-Ville ; pour la 2^e fois consécutive en effet, il remporte le Challenge (au nombre de points).

Les coupes ont été attribuées aux clubs suivants : Aubergenville, Sulzer (le plus de féminines), V.C. Flins (le plus de jeunes), Bonnières (club le plus éloigné). Un tirage au sort parmi les cyclos âgés de plus de 65 ans a permis de récompenser Gilles Pineau (CAMV) et Monique Lemaître. Même chose pour les jeunes, Dominique Baziret et Marie Mattère sortant vainqueurs du tirage au sort. La coupe VTT est allée à Marly-le-Roi (le plus de participants). Enfin, les coupes tirées au sort ont été attribuées à Magnanville, Pantin et Ecquevilly.



Les différents vainqueurs



? Exclusivité

en 1994

Flins la mer

chez ALDO

Groix, une île de France

451 cyclos au « rallye du souvenir Pascal Jules »

Cette année encore, les amoureux de la « petite reine » s'étaient donné rendez-vous dimanche matin au stade Léo-Lagrange pour participer au rallye des « Boucles de la Seine » dédié comme chaque année au regretté Pascal Jules.

39 clubs et 451 participants étaient présents au rendez-vous, dont 59 féminines, 23 jeunes de moins de 16 ans et 23 individuels.

A l'arrivée au stade, plusieurs récompenses attendaient les cyclos :

Médaille au plus ancien : Jean Dupuis. Médaille à la plus ancienne : Jacqueline Avard. Récompenses au plus jeune, Mickaël Le Fuel et à la plus jeune, Sylvie Pernelle.

Le challenge sur trois ans est remporté par le CAMV. La lutte reste ouverte avec Sulzer qui remporte la coupe du club le plus nombreux. Boualle gagne la récompense au club ayant le plus

de jeunes et Porcheville celle du club ayant le plus de féminines.

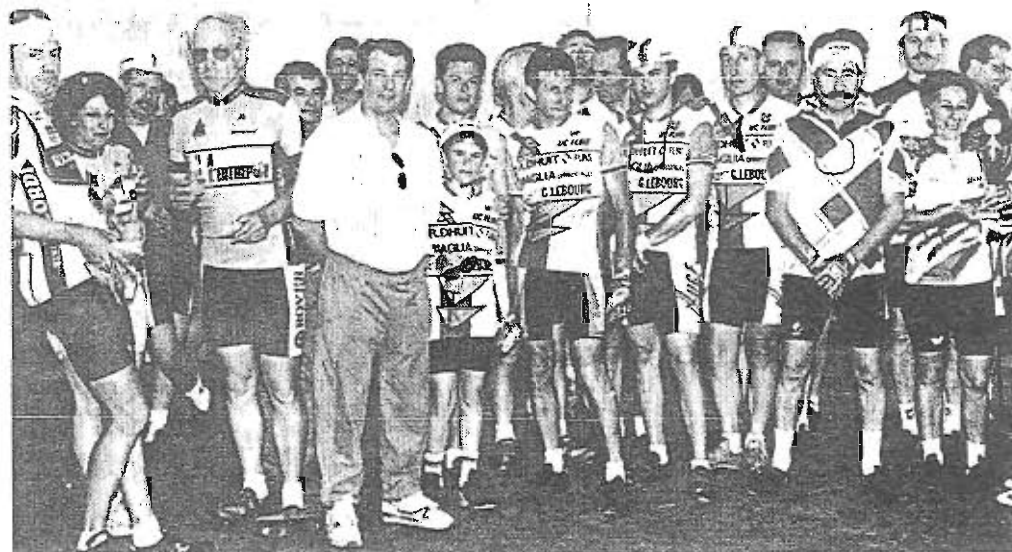
Le mérite VTT revient à l'ASS Porcheville. La coupe de l'Amitié va au cyclo sympat d'orgerus.

Mézières et Aubergenville gagnent les coupes tirées au sort. Roger Delcourt, qui s'est déplacé de Nevers pour l'occasion, reçoit une coupe spéciale.

Le club ECBS sera à nouveau présent pour l'organisation d'un prochain rallye en 1994 et espère obtenir un même succès.

Les récompenses ont été remises par Michel Jules (père de Pascal Jules) qui a eu la sympathie de se déplacer pour ce rallye dédié à la mémoire de son fils.

Rappelons que Pascal Jules s'est tué dans un accident de voiture, il était alors en pleine gloire sportive, le 25 octobre 1987 à Duranville, près de Lisieux. Pascal venait de participer à un match de football au profit d'enfants handicapés. Il était parain de l'E.C.B.S.



Michel Jules (père de Pascal) a remis les récompenses

A FLINS

Hermann (V.C. Juziers) sur le podium

Une nouvelle fois, l'U.C. Flins organisait sa traditionnelle course cycliste UFOLEP, disputée dans les rues de la localité. Cette manifestation accueillait une quarantaine de participants. Un circuit de 2,5 km vallonné à couvrir 20 fois entraînait une sélection rapide. Dès les premiers kilomètres, deux hommes s'emparaient du commandement : Dauphin (Feucherolles) et Le Tilly (Trappes). Hermann (Juziers) répliquait un peu tard et s'intercalait entre les deux leaders. Brehier (Flins), Boivant (VCM) flanqué de Mollier (CAMV) formaient la contre-attaque. Derrière, le peloton se retrouvait scindé en plusieurs petits groupes. Pour la victoire, Dauphin

s'imposait devant Le Tilly. Hermann gardait sa troisième place malgré le retour de Mollier. Boivant et Brehier terminaient à quelques secondes.

CLASSEMENT : 1^{er} Dauphin (Feucherolles), 2^e Le Tilly (Trappes), 3^e Hermann (Juziers), 4^e Mollier (CAMV), 5^e Boivant (VCM), 6^e Brehier (Flins), 7^e Novoa (CAMV), 8^e Da Rui (VCCM), 9^e Geslin (Juziers), 10^e Littré (Flins), 11^e Lepinay (Juziers), 12^e Cheveau (Houilles), 13^e Villedieu (Juziers), 14^e Marret (Achères), 15^e De Rocco (Flins), 16^e Ros Salaber (Renault Lardy), 17^e Roland (Flins), 18^e Guy (Flins), 19^e Simoes (Juziers), 20^e Foucault (Flins)...



Brehier (Flins) terminera 6^e.

Les régionaux placés à Flins

Le prix de la Municipalité de Flins organisé par le club local, a permis à Dauphin (Feucherolles) de l'emporter au sprint devant Le Tilly (Trappes).

Le président Bernard Froger avait tout mis en œuvre pour la réussite de cette épreuve. Un circuit habilement tracé dans les rues de la commune permettait aux plus forts de s'extirper rapidement. Dauphin et Le Tilly, ne se faisaient pas prier pour prendre le commandement dès les premières boucles. L'allure devenait vive et les 50km avalés rapidement. Derrière, Hermann (Juziers) sortait du peloton et se lançait en vain à la poursuite des deux fuyards. Brehier (Flins), Boivant (VCM) et Mollier (CAMV) n'étaient pas loin mais avaient beaucoup de difficultés à atténuer leur handicap. Devant, Dauphin et Le Tilly caracolaient et n'étaient plus inquiétés.

Hermann s'employait à tenir à distance Mollier qui se lançait en

solitaire pour l'obtention d'une place sur le podium. Il échouait de peu. Par contre, Dauphin se signalait par sa dextérité au moment du sprint. Le Tilly se contentait du premier accessit. Hermann complétait le podium malgré le retour de Mollier. Boivant s'emparait de la cinquième place devant Brehier. Le Prix de la Municipalité de Flins venait de rendre son verdict.

Classement : 1 Dauphin (Feucherolles), 2 Le Tilly (Trappes), 3 Hermann (Juziers), 4 Mollier (CAMV), 5 Boivant (VCM), 6 Brehier (Flins), 7 Novoa (CAMV), 8 Da Rui (VCCM), 9 Geslin (Juziers), 10 Litre (Flins), 11 Lepinay (Juziers), 12 Cheveau (Houilles), 13 Villedieu (Juziers), 14 Mannet (Achères), 15 De Rocco (Flins), 16 Ros Salaber (Renault Lardy), 17 Roland (Flins), 18 Guy (Flins), 19 Simoes (Juziers), 20 Foucault (Flins).



Pascal Mollier (CA Mantes)

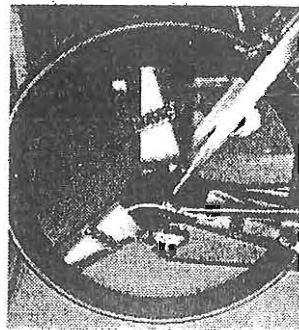
Gros plan sur... la roue à bâtons

« Voilà un progrès technologique important. Conçue dans un matériau très léger (fibre de carbone), la réduction de poids des roues permet d'abord de diminuer l'inertie de rotation. Cette faible inertie, notamment de la roue arrière, procure un avantage considérable dans les « relances » en sortie des virages, mais aussi en montagne contrairement à ce qu'on pourrait croire.

L'aérodynamisme a été très améliorée grâce à la réalisation de bâtons en profil « goutte d'eau ».

« Utilisées essentiellement dans les épreuves contre la montre qui demandent un effort constant et une ligne parfaite, ces roues peuvent également être utilisées dans les épreuves en ligne si le revêtement de la route est bon. Mais beaucoup de coureurs ont encore des réticences à les employer dans ces étapes très longues. C'est avant tout psychologique, mais je crois qu'ils changeront peu à peu leur comportement.

« Selon les constructeurs, ces roues peuvent avoir trois ou quatre bâtons, mais le



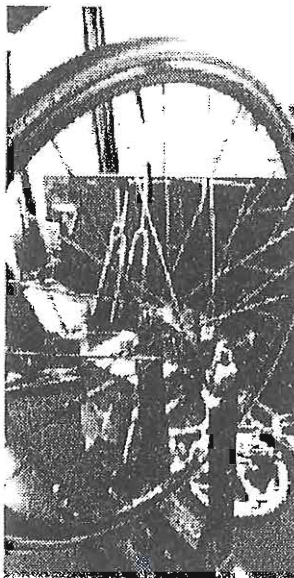
compromis provient des roues à quatre bâtons : meilleur rigidité latérale et meilleur aérodynamisme. L'utilisation d'une roue avant de 650 de diamètre (au lieu de 700) permet une meilleure stabilité en cas de vent latéral et aussi

une meilleure maniabilité sur parcours sinueux puisqu'il y a moins d'effet gyroscopique (en raison du poids).

« L'inconvénient majeur vient des vibrations sur le cycliste, dues au manque de souplesse de la matière. Peut-être que cela changera à l'avenir si l'on parvient à faire encore des progrès dans les matériaux employés, mais je crois que dans ce domaine on n'ira plus très loin. L'autre inconvénient : le prix. Une roue coûte entre 4.000 et 6.000 francs. Ça fait très mal dans un budget! »

La roue à rayons

« La roue et les rayons cohabitent depuis toujours. D'ailleurs, sans le rayon la roue ne serait plus tout à fait une roue comme on l'imagine dans les consciences collectives. Mais, malgré l'évolution des techniques, c'est le système de liaison le plus fréquemment utilisé entre la jante et le moyeu. Aujourd'hui, les rayons peuvent être soit cylindriques (le plus courant) avec 1,8 à 2 millimètres de diamètre, soit elliptiques (une forme incurvée qui permet un bon coefficient aérodynamique), soit totalement plats (coefficient aérodynamique inégalé). Le type de rayon est choisi en fonction des



étapes : contre-la-montre, étapes en ligne, étapes de montagne, mais aussi en fonction du style du coureur ou de ses préférences. Certains sont des tenants de la tradition et veulent conserver les anciens rayons, d'autres sont des acharnés de l'évolution et

testent tout.

« Le rayonnage à proprement parler varie lui aussi. Il peut être croisé (meilleure résistance à la traction, ce qui est essentiel pour la roue arrière), soit entièrement droit, ce qui évite les turbulences entraînées par le croisement des rayons. Ce rayonnage droit est réservé pour la roue avant qui a une mauvaise résistance à la traction. En ce qui concerne les matériaux, il s'agit principalement de l'acier, tout simplement pour des raisons de sécurité et de solidité.

« A l'avenir, notamment pour les contre-la-montre, les jantes seront en carbone et les rayons en acier. Mais, avec l'apparition des roues à bâtons, très compétitives, restera-t-il encore des rayons dans une dizaine d'années? »

Beau succès pour le rallye cyclo



Très forte participation avec 246 cyclos

Record battu ! Dimanche, ils étaient 246 à prendre le départ du rallye annuel de la section cyclo de l'ESCE, avec 23 clubs représentés, soit une cinquantaine de nouveaux par rapport à l'année dernière.

Et si le temps avait été meilleur (il pleuvait lors du premier départ, à 7 h.), on aurait bien largement dépassé ce chiffre.

Trois parcours étaient présentés aux coureurs qui avaient le choix entre 38, 77 ou 100 km dans

la région, en passant par Epône, Thoiry, Le Tertre-St-Denis ou Orgerus.

A l'arrivée, sandwiches et boissons attendaient les cyclos à la propriété Desrumeaux avant la remise des coupes et médailles.

L'ESCE donne d'ores et déjà rendez-vous aux amateurs de VTT le 30 janvier prochain pour son grand rallye.

Les résultats : club ayant le plus de participants : Talbot ; club présentant 5 féminines :

CSMAE Aubergenville ; club présentant 3 féminines : UCF Flins ; club le plus éloigné : Bonnières ; club hors région : Douvrin (Pas-de-Calais) ; cyclo le plus âgé : Jean Dupuis (Orgerus) ; cyclo la plus âgée : Claudine Roblin (AS PTT Mantes) ; cyclo le plus jeune : Mickaël Le Fuel (UCF Flins) ; cyclo individuel : M. Jeanne ; tirage au sort des plus jeunes : G. Claveris, T. Lefort et S. Crespeau (tous de l'UCM Les Mureaux).

LE SPORT



CHUTE, IL NE DORT PAS.

246 coureurs pour le rallye de l'E.S.C.E.

Belle matinée pour le traditionnel rallye organisé par le club de l'E.S.C.E. cyclotourisme d'Ecquevilly.

Le soleil était au rendez-vous sur les trois parcours proposés. Suivant sa forme, on choisissait celui de 38 km, celui de 77 ou la grande boucle de 100 km. Ils furent 246 à s'élancer sur les routes encore mouillées des pluies de la veille. Mais tout allait bien ce dimanche matin et à l'arrivée les commentaires allaient bon train.

Coupes, sandwiches, boissons et une fleur pour les dames, l'ambiance était chaleureuse sous le hangar de la ferme du château. 23 clubs étaient représentés avec Talbot en première place qui avait amené 28 participants. C'est Aubergenville qui avait amené le plus de féminines, 5 femmes sur 22 coureurs, et l'U.C.F. Flins en bon-

ne position avec 3 femmes sur 21 coureurs. Le club le plus éloigné était Bonnières, celui hors région le club de Douvrin, Pas-de-Calais.

Côté vétéran, le coureur le plus âgé était M. Dupuis Jean, 87 ans, qui ayant trop de coupes chez lui laissait volontiers son trophée à Robert Hoet, de Sulzer, 73 ans !

La plus âgée était une dame de

l'A.S.P.T.T. Mantes, Mme Roblin, et le plus jeune, M. Lefuel Michaël, de l'U.C. Flins. Une coupe à un non licencié était remise à M. Jeanne, de Klebert, et un tirage au sort attribuait six coupes aux

jeunes : Claveris, Letort, Crespeau du V.C.M. Les Mureaux. Le président du club, M. Trezel, remerciait bien évidemment les sponsors locaux, la Macif, le salon Delacroix et la boucherie Maingre.



03-10-93

MEZIERES

400 participants à la randonnée contre la toxicomanie

Les sportifs de la région, amateurs de marche et de vélo, ont massivement participé à la journée de prévention contre la toxicomanie qui a eu lieu dimanche dernier.

Une manifestation organisée une fois par an par le District Urbain de Mantes, l'association d'information prévention toxicomanie et le groupement des clubs omnisports du DUM.

Deux randonnées étaient donc au programme de cette matinée dominicale : cyclotourisme et pédestre.

Pour les cyclos quatre départs

furent donnés entre 7 heures et 9 heures : de Rosny-sur-seine pour un circuit de 80 km, de Porcheville 40 Km, Gargenville 60 Km et de Mantes-la-Ville 30 Km. Les marcheurs étaient partis de Limay, Rosny, Mantes-la-Jolie et Magnanville entre 7 heures 45 et 9 heures.

L'ensemble des participants, près de 400 en tout, avaient rendez-vous à la salle des fêtes de Mézières pour l'arrivée prévue vers 11 heures. Là, un peu épuisés mais satisfaits de leur balade, marcheurs et cyclos ont pris une collation offerte par l'AJSLSM et le District.



A l'arrivée, une collation bien méritée

JOURNEE CONTRE LES TOXICOMANIES

Plus de 400 sportifs "pour dire non à la drogue"

Plus de quatre cents marcheurs et cyclistes appartenant au groupement des clubs omnisports du district urbain de Mantes, auxquels s'étaient joints des sportifs de Limay, Gargenville, Orgerus, ~~Elins~~ Mézières et des Cheminots Mantais ont convergé dimanche matin, vers la salle des fêtes de Mézières pour dire « non à la drogue ».

Comme chaque année, l'appel du Rotary, de l'I.P.T. (Information, Protection, Toxicomanie du docteur Schwob a été bien entendu et le rallye pédestre et cycliste a encore connu un large succès.

Partis de Limay, de Rosny, de Mantes-la-Ville et de Mantes-la-Jolie, les marcheurs ont parcouru entre 12 et 20 km pour rallier la commune du maire Pierre Blévin.

Les cyclistes et les cyclotouristes de leurs côtés ont rejoint Mézières après avoir accompli de 30 à 80 km selon qu'ils avaient pris le départ de Rosny, de Porcheville, de Gargenville ou encore de Mantes-la-Ville.

Si les sportifs ont été nombreux à se mobiliser en affichant sur leurs poitrines le macaron « non à



la drogue », cela n'a pas surpris le docteur Marc Schwob.

« Chaque année, nous savons que nous pouvons compter sur eux. Ces hommes et ces femmes sont d'ailleurs de plus en plus nombreux à participer à cette action.

Des gens sains, bien dans leur tête et toujours bénévoles, quel plus bel exemple peut-on rêver pour montrer qu'en disant non à la drogue, c'est donner un vrai sens à la vie et à l'épanouissement de l'être humain ».

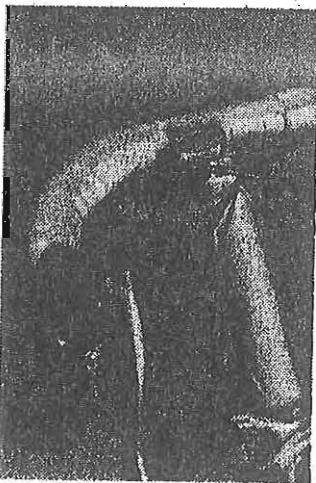
Si les marcheurs et cyclistes n'ont pas hésité à se mobiliser par un temps froid, et avaient bien mérité le casse-croûte et les rafraîchissements qui les attendaient à Mézières, les dirigeants des clubs locaux n'étaient pas en reste non plus.

C'est ainsi que l'on a pu remarquer par exemple, Jean-Marie Georgelin, le président du CAMV et Francis Dumont, celui de l'ASM, prendre le volant des minibus pour reconduire les participants marcheurs dans leurs communes.

Auparavant, chacun avait eu le temps de prendre le verre de l'amitié offert par l'AJS LM.

Nouveauté

Et voilà le dérailleur à microprocesseur !



« **A**U départ, c'était un besoin. » Jean-Pierre Mercat, l'un des ingénieurs de la firme Mavic, ne trouve pas d'autres expressions pour faire comprendre les raisons de son innovation. Alors il ajoute : « Le dérailleur était sans doute la partie du vélo qui avait le moins évolué ces dernières années. Et, après l'apparition du système de changement de vitesse au guidon l'an dernier, que pouvait-on réaliser de mieux, sinon le microprocesseur ? »

L'idée, complètement folle, de mettre au point une sorte de « tête pensante » chargée de monter ou descendre les vitesses ne quitte pas les esprits. Prototypes, essais multiples en laboratoires, tentative sur route... En quelques mois, le rêve cède la place à la réalité et au concret : lors du dernier Tour de France 92, quelques coureurs testent en grande nature les premières générations de ces dérailleurs Mavic. Là, en dehors de problèmes d'étanchéité les jours de pluie, les résultats sont probants. Au-delà même de toute espérance.

Que se passe-t-il concrètement avec cette innovation ?

Cette conception inédite permet tout simplement au coureur de multiplier à l'instinct les changements de vitesse grâce à une simple impulsion (tous les dixièmes de seconde) sur l'un des deux « zap » fixés sur le guidon (voir photo). Le microprocesseur logé dans le guidon et activé par une pile minuscule connecte alors l'ordre du coureur au dérailleur. Là, deux électroaimants entrent en scène pour la montée et la descente des vitesses, de même qu'un générateur électrique nécessaire au déplacement du dérailleur. « On a choisi une solution électrique, explique Jean-Pierre Mercat. Mais aucune pile n'était capable d'offrir une autonomie qui pouvait durer toute une course. Alors, on a pris l'énergie sur le pédalage, c'est-à-dire directement au niveau mécanique. En fait, la pile ne sert qu'à piloter la commande et à transmettre l'information de l'avant à l'arrière. Ce petit truc nous a ennuyés pendant plus d'un an et demi. Mais nous avons réussi. »

De nombreuses équipes utilisent déjà le dérailleur (Once, Gan, Clas, Lotto, Chazal) et, outre les avantages ergonomiques qu'il apporte puisqu'il n'y a aucun effort pour le cycliste, le gain de poids est de 240 grammes. « De plus, affirme Jean-Pierre Mercat, ce matériel offre une fiabilité que d'autres ne permettent pas. Car avec les dérailleurs traditionnels, à câble, l'indexation se passe au niveau de la manette et non pas au niveau du dérailleur lui-même. Donc, avec le temps, les réglages deviennent très fréquents et, souvent, il faut tout changer. Notre dérailleur, quand on l'installe, c'est quasiment pour la vie ! » J.-E. D.

Le dérailleur Mavic sera en vente à l'automne prochain et le « groupe » coûtera environ 8.000 francs.

Gros plan sur... le boyau et le pneu

« Le boyau fait partie de la mythologie du cyclisme. Tubes constitués d'une structure principale en fibres tressées, soit en coton, soit en soie (plus souple que le coton), les boyaux furent longtemps l'ami ou l'ennemi numéro un des champions. Car ils sont assemblés sur la jante uniquement par collage, autrement dit de façon totalement artisanale. Et ce collage reste très important pour la sécurité.

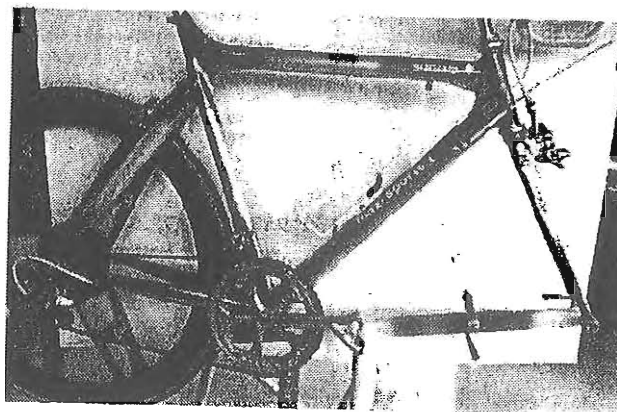
« D'ailleurs, ceux-ci tendent à disparaître au profit des pneus. L'évolution et les progrès technologiques ont rattrapé la mythologie. En effet, des études effectuées par la société Michelin ont démontré de façon irréfutable que des pneus bien étudiés ont un rendement supérieur aux boyaux. Adieu donc au « boyau siffleur » (les coureurs jugeaient la qualité du boyau en fonction de sa finesse mais aussi en fonction de son bruit sur le bitume). « Le pneu, c'est autre chose. Apparû récemment dans le peloton professionnel (les coureurs de Gulmard roulaient avec depuis 1989!), il permet, grâce à sa structure et à son revêtement, de réduire considérablement les crevaisons et la résistance à

l'avancement. Le service « recherche » de chez Michelin travaille quotidiennement sur un pneu surnommé HD en le soumettant à des tests identiques aux pires conditions de course. « Le pneu de 23 millimètres de section est préféré au pneu de 20 millimètres, qui s'écrase davantage au sol. Par ailleurs, la sécurité est incomparable à celle du boyau : plus de risque de déjancer sous forte chaleur, notamment dans les descentes de cols; meilleure adhérence sous la pluie avec le pneu dit à « chasse lisse », car, à vélo, il n'existe pas de phénomène d'aquaplaning comme en Formule 1. C'est déjà assez dur comme ça... »



Gros plan sur... les matériaux du cadre

« Le cadre est en quelque sorte la colonne vertébrale d'une bicyclette. Quand il est mal conçu, la machine entière n'a plus aucune raison d'être. C'est pour cette raison que les matériaux utilisés pour sa constitution sont d'une très grande importance. Aujourd'hui, il y a trois matériaux possibles, chacun très différent : 1) LE TITANE. Matériau très léger, il nécessite un matériel d'assemblage très sophistiqué comme une cabine de soudure. Ce type de matériau, assez performant en raison de son faible poids, reste néanmoins très fragile et peut se briser si toutes les précautions ne sont pas



prises lors des soudures (températures, ajustages, etc.). Nous avons souvent constaté des accidents. 2) LE CARBONE. Il est également très léger et très à la mode ces dernières années. Pourtant, il cumule quelques inconvénients non négligeables. D'abord, l'assemblage réalisé par collage n'est pas toujours

parfait. Ensuite, on ne peut donner au cadre une géométrie personnalisée en raison des impératifs techniques. Enfin, il s'agit d'un matériau sans souplesse qui provoque un mauvais rendement d'ensemble et des vibrations néfastes pour le corps humain. 3) L'ACIER. C'est le matériau le plus répandu, car il est

facile à mettre en œuvre, son prix de revient est très inférieur au titane ou au carbone et, surtout, nous avons réalisé ces dernières années d'énormes progrès dans la qualité de ces aciers, notamment dans la réduction du poids global. « Enfin il faut signaler que des allages spécifiques d'aluminium reviennent très fort dans les pelotons actuellement. Chez Maxi Sports, nous venons de développer un cadre en Colombar Alter, dont les caractéristiques mécaniques sont exceptionnelles car son assemblage est réalisé selon des procédés issus de la construction aérodynamique. Le procédé porte un nom barbare, TIG (tungstène Inerte gaz). Mais c'est une révolution ! »

NOS SPONSORS

RENAULT

Garage DHUIT
AGENT

232-252, Rue de Meulan
78410 FLINS-SUR-SEINE
☎ 30.95.73.89

R. M. 1489 67 78
Siret 785 064 981 00018



ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE

VENTILATION MÉCANIQUE - INTERPHONE
CHAUFFAGE ÉLECTRIQUE - DÉPANNAGES
AGRÉÉ QUALIFELEC

Gilles LEBOURG
Artisan

63, Rue des Saulx Chapet
78410 FLINS-SUR-SEINE

☎ (1) 30.95.46.86

FIOLS



☎ 34.74.17.52

DÉPANNAGE
CHAUFFAGE
PLOMBERIE

CHANTIERS DE MEULAN HARDICOURT
9 lot, Boulevard Michélot
78250 Hardicourt



196 - 218, Rue Charles de Gaulle
78410 FLINS-SUR-SEINE

FIOL DOMESTIQUE
CHARBONS
GAZOLE
BOIS

APPAREILS DE CHAUFFAGE
GAZ : BUTAGAZ - PRIMAGAZ

☎ 30.95.71.07

LE VÉLO DANS LES TEXTES

Professeur Michel Degeorges
Il faut souhaiter que l'effort cycliste retrouve sa place dans la vie quotidienne et le vélo en est un bon moyen.

Dr Blackland
La pharmacopée ne contient aucun tonique comparable à cette combinaison de fer et d'acier qui s'appelle la bicyclette.

Yvan Audouard
Le Tour de France est avant tout un exercice de style et c'est à ce titre qu'il m'enchanté.
Pendant le Tour de France, les muscles se fatiguent, mais la langue se renouvelle. Jacques Goddet et les journalistes sportifs ont bien mérité de la littérature.

Dr. Paul Dubley-White
Le vélo me tient à cœur.

LA BICYCLETTE ET LA SANTÉ

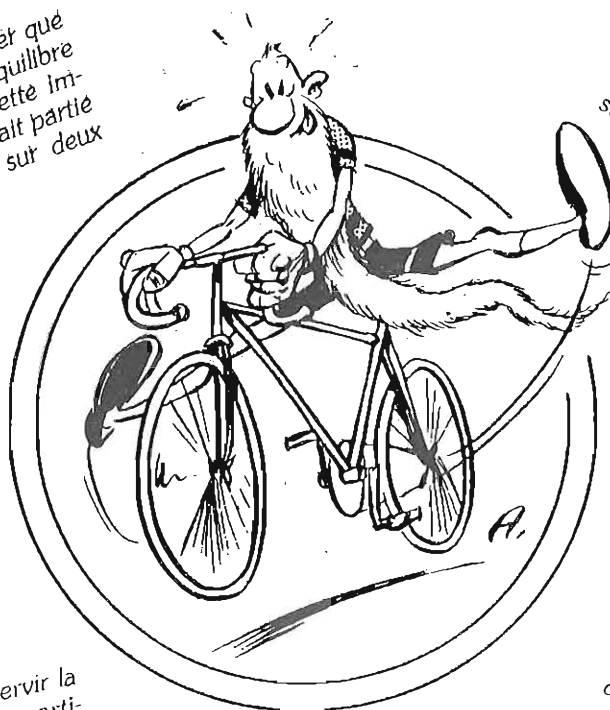
Louis Armand
(de l'Académie française)
Il a fallu la bicyclette pour montrer que toutes les possibilités d'équilibre n'étaient pas épuisées, d'où cette impression de dépassement qui fait partie de la satisfaction de rouler sur deux roues.

Achille Chavée
Chassez le naturel, il revient à vélo.

Tristan Bernard
Je me suis toujours efforcé de servir la cause du sport et du cyclisme en particulier parce qu'elle se confond avec la cause de la paix (1939).
Reine bicyclette, petite fée d'acier, on a bien raison de dire que tu rapproches les distances et que tu donnes des ailes. Quand le Tour passe, la France est sur le pas de la porte.

René Fallet
Le vélo rajeunit ceux qui le touchent. Ce n'est pas le cheval qui est la plus belle conquête de l'homme, c'est le vélo.
Quand le Tour de France n'a pas lieu, les catastrophes sont à la porte. (Une idée fixe : le vélo).

Jean Dutourd
(de l'Académie Française)
Un homme qui fait du vélo ne saurait être foncièrement mauvais.



Jacques Anquetil
Un champion n'a pas le droit de perdre (...) Il peut se laisser prendre des jeux, pas le match. Je n'ai jamais accepté de rester sur une défaite. (Je suis comme ça)

Raphael Geminiani
La publicité extra-sportive, c'est l'avenir du cyclisme (1955).

Jean Giono
La bicyclette me permet de surprendre le renard, l'oiseau, le serpent et, glissant discrètement sur la route, d'entendre mieux le bruit du torrent, le frisson des grands arbres, toutes choses qui, pour un écrivain, ont tant de charme.

Antoine Blondin
Depuis que la Providence a suggéré au primate d'utiliser un bâton pour gauler les noix, la bicyclette peut être considérée comme l'instrument le plus naturel qui ait été consenti à l'homme pour prolonger l'efficacité de son geste. Parmi les moyens qui nous sont suggérés pour apprivoiser gaiement l'existence, l'activité cycliste en groupe est l'un des plus simples et des plus sains. Elle met précisément en œuvre le goût de l'effort et de la solidarité.

José Giovanni
Il y a beaucoup de place pour la fraternité entre les battements de cœur d'un champion puisqu'il palpite plus lentement qu'un autre.

Max Favaletti
La bicyclette, cette merveille de la mécanique, ce prodigieux instrument du progrès.

Louison BOBET et Raymond LE BERT
L'équation de la forme pourrait être la suivante : forme = équilibre physique + équilibre moral + ambition (En selle).

112,8 KM/H A VELO

Léon, la terreur des routes

Il a 78 ans et des mollets d'acier. Léon Bès, d'Albi, fait partie des pionniers du vélo. Plus grimpeur que sprinteur. Léon a écumé toutes les routes du Tarn et d'ailleurs. Il a même tenté des records de vitesse avec de gigantesques pédaliers !



C'était le bon temps. Un 80 dents à l'avant, un développé de 14,410 m. Léon BÈS, le grimpeur, était la terreur des routes.

Le vélo, ça conserve. Léon Bès, qui totalise 78 ans au compteur de la vie, en sait quelque chose. Il a bon pied, bon œil, comme on dit. Et surtout deux bons mollets qui l'ont propulsé sur les plus belles côtes du Tarn. Léon, fils de mineur cagnacois et vieille figure albigeoise, a passé les trois quarts de sa vie sur une selle. Ce grimpeur hors pair n'a pas encore rangé les guidons. Malgré trois opérations, il pédale encore. A l'automne, il prépare une balade à Cordes et à Vaour. Ça grimpe dur et il aime ça. D'autant qu'il a son arme secrète. Un vieux vélo avec un pédalier grand comme ça qui roule à plus de 100 km/heure. On n'arrête pas le progrès...

Deux de ses vélos révolutionnaires sont accrochés dans le magasin de cycles de la rue Séré-de-Rivières à Albi où Léon a trôné pendant quarante-cinq

ans. Un vélo Dilecta avec son plateau de 120 dents qui développe 22,5 m et un second avec un plateau de 80 dents pour un développé de 14,40 m. Imaginez : un seul tour de pédalier vous fait parcourir plus de 22 m ! C'est d'ailleurs avec son Dilecta que Léon a établi son record personnel à 112,860 km/h sur la route Albi-Toulouse.

« J'aurais pu facilement aller plus vite, explique Léon, mais le jour du nouveau record, j'ai été malade. A cause d'une boîte de thon ! »

2,50 F le km, plus les boyaux

Les souvenirs de Léon défilent à chaque tour de roue. « J'ai toujours aimé faire du vélo, ajoute-t-il. J'habitais à Cagnac et la côte de la Drèche monte dur. J'avais un vélo de fille à l'époque. Ce n'est qu'à

15 ans que j'ai eu le mien ». Léon s'est préparé pour le Premier Pas Dunlop, une épreuve nationale avec des barrages départementaux. Il a gagné les 50 km et arraché son ticket pour la finale à Paris avec cent concurrents. « Je me suis fait dégager à l'arrivée, au sprint », avoue-t-il.

Léon a rejoint l'équipe de Royal Champion, puis celle de France-Sports, à Toulouse. « Si on arrivait premier, on avait 1,50 F du kilomètre. J'ai eu de bons résultats et la maison m'a augmenté. Je suis passé à 2,50 F le kilomètre avec, bien sûr, les boyaux, le vélo et l'assistance ». La Belle Epoque.

La petite bête qui monte

Plus grimpeur que sprinteur, Léon était la terreur des côtes : Lafontasse, Teillet, Rayssac, Mascrabière, Valence. Une fois, j'ai fini mon travail aux ateliers de Cagnac, à la mine. Je suis parti à vélo à Vaour pour disputer une course de 100 km. Je l'ai gagnée et je suis revenu. Toujours à vélo ! »

Les années ont passé. La flamme du vélo est passée dans les mollets de Francis, un de ses fils. Daniel, l'autre garçon de la famille Bès, préfère



Léon se met au goût du jour pour présenter son pédalier de 120 dents qui développe 22,5 m. Une pièce de musée. Et pourtant, elle tourne...

(Photo P. S.)

les motos. Mais Léon n'a pas totalement lâché le guidon. A l'automne, il ressortira son pé-

dalier de 80 dents (13 ou 15 à l'arrière) pour rejoindre Vaour. « Mais je m'arrêterai en chemin,

avoue-t-il. Faudrait pas que mon cœur déclare forfait... ».

P. S.

NOS ORGANISATIONS

- 06 DECEMBRE 1992 : Randonnée V.T.T. Coup double pour cette randonnée, au niveau de la participation puisque ce n'est pas moins de 19 clubs qui étaient représentés (9 en 92) et 129 concurrents (une soixantaine en 92). Avec de nouveaux parcours pour 94, nous espérons doubler les inscriptions. Les concurrents seront les bienvenus. Une ombre au tableau; une modification du parcours en dernière minute, mais il ne servirait à rien d'épiloguer plus longtemps, soyons courtois avec les chasseurs, la raison l'emportera.
- 06 FEVRIER 1993 : Soirée dansante. La toute nouvelle salle polyvalente aura fait le plein lors de cette soirée. Rien ne manquait pour que la réussite soit complète; Buffet campagnard gigantesque, vin et champagne à volonté. hélas le disc-jockey ne fut pas à la hauteur du contrat que nous lui avions demandé, au grand regret des personnes venues aussi pour danser. Soyez rassuré en 1994 nous ferons mieux.
- 04 AVRIL 1993 : Rallye cyclotouriste. Seizième rallye de L'U.C.F., 4 parcours et 326 participants dont 63 sur 30 km, 96 sur 50 km, 118 sur 70 km et 49 sur 100 km. Pas de record mais malgré-tout une participation plus que convenable, des circuits magnifiques et même assez difficiles sur le 70 km aux dires des participants. Pour 1994 d'autres parcours seront soigneusement étudiés et testés afin que les participants gardent un regard toujours plus agréable de nos organisations.
- 02 MAI 1993 : Courses du Printemps. Notre nouvelle appartenance en U.F.O.L.E.P. pouvait nous faire craindre une participation plus ou moins importante, ainsi qu'une organisation qui aurait pu être contestée, malgré notre grande expérience en la matière. Tout se passa très bien. Du beau temps sur notre circuit très technique ce qui limita les chutes, et enfin 90 participants dans les deux courses, mais pas de victoire pour les coureurs locaux. Une innovation: la coupe du meilleur grimpeur; le but: rendre la course plus attractive.
- 15 MAI 1993 : Cross-scolaire. 171 participants, beaucoup de joie et de cœur pour venir participer à ce qui est devenu une tradition. Les jeunes aiment se donner à fond. Ils courent pour le plaisir. La médaille quelle que soit la couleur n'est qu'une juste récompense. Continuons ce genre d'épreuve pour leur plus grande satisfaction. Pour clôturer cette fête les parents ont aussi participé. Ils étaient 41. Merci à tous, Parents, Enseignants, Municipalité et à 1994.
- 20 Juin 1993 : Sortie FLINS-CRIEL sur mer. 164 kilomètres, une fois de plus il a été prouvé aux plus pessimistes qu'avec une bonne préparation, les longs kilométrages n'étaient pas réservés à une élite; la plupart des adhérents de L'U.C.F. sont en mesure d'accomplir cette sortie. Le soleil aidant, la journée a été merveilleuse. Oublions vite le long moment qu'il fallut pour quitter le TREPORT au retour.

..... A SUIVRE

ORGANISATIONS SUITE

05 SEPTEMBRE 1993 : Courses de la fête de FLINS. Enorme succès puisque ce sont 42 jeunes de moins de 16 ans qui ont participé à 9 h 30 à la première course avec pour but terminer et surtout avec l'espoir de recevoir le magnifique V.T.T.

Chez les adultes, ce sont 41 participants dont 14 féminines qui ont tenté leur chance.

Comme l'aurait si bien dit le Baron DE COUBERTIN, le principal était de participer; (qu'importe le résultat).

Le comité des fêtes a offert 2 V.T.T. L'U.C.F. et ses donateurs habituels se sont chargés des autres lots.

Dans l'après-midi, à 14 h00 une course licenciés était au programme.

Le déroulement fut passionnant; une course d'une grande beauté où les locaux, même s'ils échouèrent pour la première place, n'en furent pas moins de réels animateurs.

PARTICIPATIONS - ACTIVITE CYCLOTOURISME

- 20 Rallyes -

Les résultats : 18 coupes gagnées

14 MARS.	LES MUREAUX. (E.S.A.M.)	plus nombreux	1 coupe
21 MARS.	MAGNANVILLE.	plus de jeunes	1 coupe
18 AVRIL.	FLINS. (Renault)	plus de Dames	1 coupe
25 AVRIL.	MANTES. (C.A.M.V.)	plus nombreux	1 coupe
02 MAI.	MEZIERES.	plus de jeunes	1 coupe
09 MAI.	GARGENVILLE.	plus nombreux (trophée sur 3 ans)	1 challenge
09 MAI.	GARGENVILLE.	plus de jeunes	1 coupe
16 MAI.	VERNEUIL sur SEINE.	plus nombreux	1 coupe
23 MAI.	ISSOU.	plus de jeunes	1 coupe
30 MAI.	LES MUREAUX. (V.C.M.)	2ème plus nombreux	1 coupe
13 JUIN.	MANTES. (Sulzer)	plus de jeunes	1 coupe
04 JUILLET.	BOUAFLE.	plus nombreux (trophée sur 3 ans)	1 challenge
04 JUILLET.	BOUAFLE.	plus de jeunes	1 coupe
12 SEPTEMBRE.	BUCHELAY. (ASPTT)	plus de jeunes (sur 2 ans)	1 coupe
19 SEPTEMBRE.	AUBERGENVILLE. (CSMAE)	plus de Dames	1 coupe
26 SEPTEMBRE.	EPONE.	plus nombreux	1 coupe
03 OCTOBRE.	ECQUEVILLY.	plus de Dames	1 coupe
10 OCTOBRE.	VERNEUIL sur SEINE.	plus de jeunes	1 coupe

GRANDES CLASSIQUES DE CYCLOTOURISME

27 JUIN. : La Francilienne. Cette épreuve avec des parcours allant de 20 à 340 kilomètres est, en quelque sorte, le tour d'Ile de France du cyclotouriste.

Plusieurs formules sont proposées, mais on participe à la Francilienne surtout, en club, entre copains, mais toujours à sa convenance.

L'ambiance en générale est sympathique. Pour cette 6ème édition, L'U.C.F. était représentée par 11 de ses adhérents sur les distances de 150 et 250 kilomètres.

Les participants: Gérard BOURGUIGNON, René BREHIER, Bernard CAILLE, Daniel DE ROCCO, Jean-Louis DUBRAY, René FOURNASSON, Bernard FROGER, Joël JOURDAIN, Guy LITRE, Patrice PIERZO et Jacques PRIGENT.

11 SEPTEMBRE : PARIS-HONFLEUR. 220 km, 3248 participants, 367 clubs, voilà pour les chiffres. Mais pour L'U.C.F. ce fut 13 concurrents au départ et pas un de moins à l'arrivée malgré des conditions météo difficiles, Jamais L'U.C.F. n'avait été aussi représentée dans cette épreuve. A l'arrivée chaque cyclo est reparti avec un T-shirt, un bidon, une bouteille d'apéritif et un solide casse-croûte ainsi que le sourire. Les participants: Gérard BOURGUIGNON, René BREHIER, Bernard CAILLE, Daniel DE ROCCO, Jean-Louis DUBRAY, René FOURNASSON, Bernard FROGER, Claude GODARD, Joël JOURDAIN, Gilbert LANDEAU, Guy LITRE, Patrice PIERZO et Jacques PRIGENT.

ACTIVITE CYCLOSPORT

11 Licenciés

En 1993 , très peu de courses disputées dans les villages de la région. Par contre les cycloportives sont à l'honneur.

18 AVRIL 1993 : LA JEANNE D'ARC 190 km

Organisation UFOLEP

Une première pour le club qui n'y avait encore jamais participé. Cette épreuve se déroulait dans l'Orléanais et 7 de nos coureurs y était présents : BOURGUIGNON Gérard, BREHIER René, DE ROCCO Daniel, LITTRE Guy, MAGLIA Laurent, GUY Philippe, PRIGENT Jacques.

15 MAI 1993 : LA JACQUES ANQUETIL 209 KM

Organisation : SPORT ORGANISATION

Cette cycloportive s'est déroulée en Forêt de Rambouillet et en Vallée de Chevreuse. Epreuve assez dure mais encore à la portée de tous et présente l'avantage de se dérouler tout près de chez nous. 5 Flinois y participaient: BREHIER René, DE ROCCO Daniel, LITTRE Guy, MAGLIA Laurent, PIERZO Patrice.

22 MAI 1993 : LA MARCEL BIDOT 205 KM

Organisation : UFOLEP

A Saint-Julien-les-Villas (Aube)

205 km par les côtes du Pays de Champagne. Très belle organisation surement la meilleure de toutes, plateau repas à l'arrivée ainsi qu'une petite bouteille de Champagne. Le club était représenté par: BREHIER René, LITTRE Guy et MAGLIA Laurent

12 JUIN 1993 : LA BERNARD HINAULT 240 Km

Organisation : SPORT ORGANISATION

Départ d'Yfiniac ,arrivée Saint Brieuc. Mais entre les deux quelle galère. Cette année pluie et vent étaient aussi au rendez-vous pour corser l'affaire. Malgré cela près de 5000 courageux ont pris le départ et parmi eux 7 flinois : BEILLOUET Christophe, BOURGUIGNON Gérard, BREHIER René, DE ROCCO Daniel, LITTRE Guy, MAGLIA Laurent, PIERZO Patrice.

19 SEPTEMBRE 1993 : LA STEPHEN ROCHE

Organisation : UFOLEP

Départ de Houilles arrivée traditionnelle au sommet de la côte de Chanteloup les vignes avec un parcours de 150 Km dans le Vexin.

Cette année une difficulté supplémentaire était au programme, les punaises sur les 10 premiers kilomètres.

7 Flinois au départ et seulement 4 à l'arrivée 3 abandons. Etaient présent : BOURGUIGNON Gérard, BREHIER René, DE ROCCO Daniel, LANDEAU Gilbert, LITTRE Guy, PIERZO Patrice, PRIGENT Jacques.

BILAN FINANCIER

Période du 1/12/1992 au 30/11/1993

DESIGNATION	RECETTES	DEPENSES
Solde au 1/12/1992	871,34	
Subvention A.S.L.C 1993	17000,00	
Don "Garage DHUIT"	3000,00	
Don "Chantiers de Meulan Hardricourt"	2500,00	
Don "Electricité LEBOURG"	3000,00	
Dons anonymes	125,00	

Frais d'Assemblée Générale 1992 (Partiel)		506,00
Frais d'Assemblée Générale 1993 (Récompenses)		2715,00
Frais de fonctionnement (Timbres, journal UCF ,...)		476,50
Equipements divers (Panneaux et brassards signaleurs,dossards ...)		3572,00
Licences FFCT 1993	7620,00	6875,00
Licences UFOLEP 1993	1380,00	1250,00
Avances sur adhésions 1994	515,00	
Abonnement bulletin Cyclospor FSGT		100,00
Cartons résultats Cyclospor UFOLEP		180,00
Affiliation UFOLEP 1994		430,00
Licences UFOLEP 1994		945,00
Engagements Cyclospor	1154,00	2361,00
Engagements Cyclotourisme		6821,00

Achat / vente de matériel cyclo	7558,00	11498,00
Achat / Vente d'équipements cyclo (maillots,cuissards,casque)	1784,00	6575,56
Vestes thermiques, casquettes, surchaussures (Confections NORET)	10169,00	Facture sur bilan 1992
PIN'S UCF (partiel)	165,00	

ORGANISATIONS		
Rallye VTT du 6 décembre 1992	1600,00	891,30
Buffet campagnard du 6 février 1993	11750,00	8640,85
Rallye cyclotouriste du 4 avril 1993	3020,00	2240,30
Courses du 2 mai 1993	1872,00	4776,45
Sortie CRIEL SUR MER le 13 juin 1993	3640,00	3939,00
Animations du 5 septembre 1993	836,00	5646,85
<u>TOTAL MOUVEMENTS</u>	78688,00	70439,81
 <u>SOLDE AU 30 Novembre 1993 : 9119,53 F</u>		

MATERIEL EN STOCK:

Maillots: 23
Cuissards: 18

Pneumatiques route : 41
Pneumatiques cyclo-cross: 3
Boyaux route: 5
Chambres à air: 4

RECOMPENSES 1993

Les lauréats

JEUNES

Vincent FOURNASSON
Karine GRAS
Fabrice HERAULT
Laurent JULIENNE
Cédric LEFUEL
Mickaël LEFUEL
Florent ROUDAIRE

DAMES

Andrée BREHIER
Yvonne FROGER
Ginette FURET
Jeanine RAGOT
Chantal PRIGENT

HOMMES

Gérard BOURGUIGNON
René BREHIER
Jean CAILLETTE
Belkacem CHIKHAËNE
Jacques CASSAGNE
Daniel DE ROCCO
Jean-Louis DUBRAY
Jacques FIJALKOWSKI
René FOURNASSON
Bernard FROGER
Claude GODARD
Jean-Luc GUITTET
Patrice HERAULT
Joël JOURDAIN
Gilles JULIENNE
André LEDUCQ
Gérard LENORMAND
Guy LITTRE
Michel LUCAS
Patrice PIERZO
Gérard RAGOT
Jacques PRIGENT

