



UNION CYCLISTE FLINOISE

LE JOURNAL DE L'UCF



SAISON 2011

UCF saison 2011

PRESIDENT

LITTRE Guy
guylittre@hotmail.com
01 30 91 12 16



TRESORIER

FAGEOT Fabrice
fabrice.fageot@wanadoo.fr
01 30 99 53 43



SECRETAIRE

BREHIER Cyril
cv.brehier@neuf.fr
01 30 95 36 39



CYCLOSPORT UFOLEP

1^{ER} VICE-PRESIDENT

LETAILLEUR Stéphane
Velo.letailleur@wanadoo.fr
01 30 99 52 90



2^{ième} VICE-PRESIDENT

RAUD Vincent
vincentraud@aol.com
06 71 78 35 99



TRESORIERE ADJOINTE
et REPRESENTANTE DES FEMININES

LETAILLEUR Françoise
Velo.letailleur@wanadoo.fr
01 30 99 52 90



SECRETAIRE ADJOINT

BOIZART Olivier
Olivier.boizart@neuf.fr
01 30 91 09 64



CYCLOTOURISME FFCT

VICE-PRESIDENT

DURAND Jean-Louis
jeanlouisdurand@neuf.fr
01 30 90 27 30



TRESORIERE ADJOINTE

GERUSSI Françoise
Francoise.gerussi@neuf.fr
01 30 95 34 80



SECRETAIRE ADJOINT
RESPONSABLE VTT JEUNES

DELATTRE Franck
Franck.delattre@cegetel.net
01 30 90 05 50





UNION CYCLISTE FLINOISE

Assemblée Générale De l'U.C.FLINS du 27 Novembre 2010

- 16H – 16H50 : prise de licences saison 2011 dans la salle des Ecuries
- 17H00 comptage des présents : - 56 personnes ont émargé et sont présentes plus 5 procurations, soit un total de 61 personnes pour un effectif total de 108, le quorum est atteint, l'assemblée peut commencer.

- **Allocution du Président M. LITRE Guy.**

Un hommage est rendu aux trois membres du club disparus durant cette année 2010.

M. GODARD Claude (80 ans)

M. FURET Alfred (78 ans)

Mme PELLETIER Annick (55 ans)

La bienvenue est souhaitée aux nouveaux adhérents, et de vifs remerciements sont adressés aux bénévoles, sans qui nous ne pourrions faire d'organisations. Celles-ci permettent au club entre autre de participer financièrement aux engagements des courses et des rallyes.

Remerciements tout particulier à la municipalité pour son soutien tant financier que matériel.

Remerciements aussi à nos différents sponsors.

Le président passe la parole à M. Jean Louis DURAND responsable cyclotouriste.

- **Allocution de Jean Louis DURAND**

Bonjour à tous et merci d'être présents. Je remercie la municipalité, ainsi que les sponsors pour leur soutien.

Avec 478 participations aux rallyes pour un total de 39.073kms, et 201 participations à des grandes Randos ou Cyclosporives pour un total de 38.887kms, l'année 2010 à encore été riche en émotions.

Participation entre autre aux Alpes Mancelles, le Tour des Flandres, Plaisir /Chartres/Plaisir, Bordeaux/Paris, les 24H du Mans, Levallois/Honfleur, Versailles/Chambord.

Cette année pour la première fois, le club a décidé d'organiser lui-même le retour de Levallois/Honfleur qui fut un succès.

Comme depuis quelques années de nombreuses coupes ont été remportées grâce à nos nombreuses féminines.

Le club a aussi remporté quelques coupes des plus nombreux et s'est très bien classé dans de grandes épreuves, pour exemple, la 11^{ème} place à l'Ardéchoise, et la 5^{ème} place à Levallois/Honfleur.

Passage de la parole à M. Stéphane LETAILLEUR responsable cyclospor.

• **Allocution de Stéphane LETAILLEUR**

Bonjour à tous, je remercie l'ensemble des bénévoles pour leur aide lors des manifestations.
Remerciement à la municipalité et aux sponsors pour leur soutien.

Cette année, le club n'a organisé que la course des Alluets, la course de Bouaffle et la nocturne de Flins ont été annulées pour cause de travaux. Cette année encore, le calendrier des Yvelines a été très pauvre avec seulement 15 courses. La saison 2011 s'annonce un peu mieux avec 20 courses prévues. Pour notre part, nous organiserons la course de Bouaffle et celle des Alluets.

Pour la première fois depuis longtemps, le club avait cette année une féminine en Ufolep. Malheureusement une chute à l'entraînement en début de saison a refroidi ses ardeurs pour les courses. Nous avons cette année eu le renfort de Ms Gregory IAUCH, Vincent RAUD et Cyril DURILLON.
Nous avons eu 105 participations aux différentes courses, avec 3 victoires et 3 places de deuxième.

Victoire de Gregory IAUCH à Notre Dame de l'Isle (27)
Fabien DURILLON à Fains (27)
Gregory IAUCH Fabien DURILLON Joseph ROBIN en CLM au CLM le Quatuor Normand (27) dans leur catégorie

Deuxième place de Vincent RAUD à Charleval, (27)
Fabien DURILLON à Maule,
Olivier BOIZARD, Vincent RAUD, Fabien DURILLON au CLM le Quatuor Normand dans leur catégorie

A noter que le club avait pour la première fois engagé deux équipes à ce contre la montre que nous finissons au deux premières places.

Une saison satisfaisante au vue du nombre de coureurs Ufolep ayant participé à des courses.
Sébastien DUPUIS nous quitte pour un autre club, nous lui souhaitons une bonne continuation.

Passage de la parole à M. Franck DELATTRE responsable VTT jeune.

• **Allocution de Franck DELATTRE**

C'était la deuxième année d'existence de cette section VTT Jeunes. L'effectif est resté stable par rapport à la première saison avec 12 jeunes, dont une fille, tous âgés entre 5 et 14 ans.
Les cours ont lieu le mercredi après-midi (hors vacances scolaires) dans le parc de Flins et ses alentours, de 14:00 à 15:00 pour les plus jeunes, et de 15:00 à 17:00 pour les plus grands. Ils sont toujours encadrés par Vincent Pflieger, professeur rémunéré par le club. Les plus grands ont pu s'essayer en fin de saison au tandem VTT gentiment prêté par Vincent.
Nos jeunes ont pu aussi participer à plusieurs compétitions:

- la course en relais organisée par l'UCF le 28 mars 2010 dans le parc près des étangs,
- différentes épreuves du Challenge Vélo Jeunes Ile de France,
- une victoire de Lucas Ragot lors de la course de Bessancourt (catégorie 8/9 ans)
- une troisième place au classement général du Challenge pour Théo Bourda (11/12 ans)
- 26 participations au total aux différentes compétitions avec 6 coureurs sur les 12 membres de la section,

Le club a acheté en fin de saison 20 maillots à manches longues de différentes tailles (du 6 au 14 ans) afin que nos jeunes puissent désormais courir sous les couleurs du club. Ces maillots seront prêtés lors de chaque course.

Saison 2010/2011

A noter un effectif en hausse avec 17 jeunes dont 11 nouveaux (5 départs du club; et 1 jeune qui a plus de 14 ans et qui reste licencié au club). Pas de fille cette année. La moyenne d'âge est de 9 ans et demi. La répartition est plus équilibrée entre les petits et les grands. Pas de changement dans les horaires des cours.

Nous avons intensifié la publicité sur cette section:

- Distribution en Juin de feuilles d'information sur la section dans les écoles et les collèges des environs (Flins, Bouaffle, Ecquevilly, Aubergenville) et affichage
- Présence sur les Forums des Associations de Flins, Bouaffle et Aubergenville en Septembre.
- Importance du bouche à oreille: Il serait profitable que chaque membre du club puisse également faire connaître cette section dans son entourage quand il en a l'occasion.

Au programme de cette année:

- Participations aux courses du Challenge Vélo Jeunes Ile de France
- Participation prévue à la course en relais organisée par le club Maule-Epône dans le parc de Flins, le dimanche 12 Décembre au matin
- Organisation et participation au deuxième relais VTT organisé par l'UCF le samedi 26 mars après-midi.

Passage de la parole à M. Fabrice FAGEOT trésorier.

- **Rapport financier de M. Fabrice FAGEOT**

Recette	46 263,65 €
Dépense	49 782,58 €
Solde 2009	5 033,98 €
CSL	625,13 €

Solde 2 140,18 €

- **Informations et/ou rappel du président**

Sur le magazine Ufolep France, le club de l'UC Flins est à l'honneur.

Site internet du club, pas assez utilisé, nous allons maintenant mettre toutes les dates importantes du club au lieu d'envoyer des mails, Gregory IAUCH et Vincent RAUD vont tenir à jour la partie Ufolep.

Point négatif supplémentaire, notre remorque porte vélos et podium a été volée cet été.

Pour les futures organisations auxquelles le club participera (grandes Randos), l'inscription devra désormais être payée d'avance par chaque participant.

La participation du club aux grandes Randos sera de 15 €, ce montant pourra être revu à la baisse en cours d'année en fonction des finances du club.

Dates importantes :

Le 5/12 Téléthon, le club y participe en se joignant au club de marche. Sont prévus un 10 et 20km reprenant le circuit VTT.

Le 12/12 le Conseil Général organise aux Haras des Bréviaires un rallye de 40km pour promouvoir le vélo, ainsi que des promenades à poney.

Le 31/12 réveillon de la St Sylvestre

Remerciements à Cyril COSTARD pour le Barbecue, cadre superbe, et la viande était de premier choix.
à Bruno TURQUIER pour avoir préparé et cuisiné cette viande.

Remerciements à Audrey BAILLEUL pour nous avoir obtenu pour l'organisation du VTT GINO des lots d'une valeur de 500€ de la part de DECATHLON Buchelay, ainsi que l'aide de deux mécaniciens vélo.

Voir pour solliciter DECATHLON pour la course des Alluets.

- **Election du bureau**

Sont sortants: Cyril BREHIER, Jean Louis DURAND, Stéphane LETAILLEUR, tous les trois se représentent.

Appel à candidature, Vincent RAUD se porte volontaire, il sera en binôme avec le responsable cycloport, afin de prendre la relève en 2012.

- **Remise de récompenses**

FFCT sont récompensés :

Pour le plus grand nombre de participations

M. CAMBRAY Patrick

M. PIERZO Patrice

M. CEDOLIN Eric

UFOLEP sont récompensés:

Pour le plus grand nombre de participations

M. IAUCH Gregory

M. LAUDRIN Hervé

M. DURILLON Fabien

Sont récompensés pour le nombre de participations aux organisations du club:

Hors membre du bureau.

M. MASSON Robert

M. GERUSSI Michel

M. PRIGENT Jacques

Mme TURQUIER Béatrix

Mme BOIZART Françoise

M. NATHIEZ Robert

Mme PRIGENT Chantal

Mme SIMON Gaëlle

M. CLAUDIOS Jacques

M. REVIDON René

M. SIMON Stéphane

Mme TREHARD Véronique

M. TREHARD Patrick

M. TURQUIER Bruno

Clôture de l'AG à 18H25 par un vin d'honneur, suivi d'une choucroute pour partager un bon moment et clôturer la saison 2010.

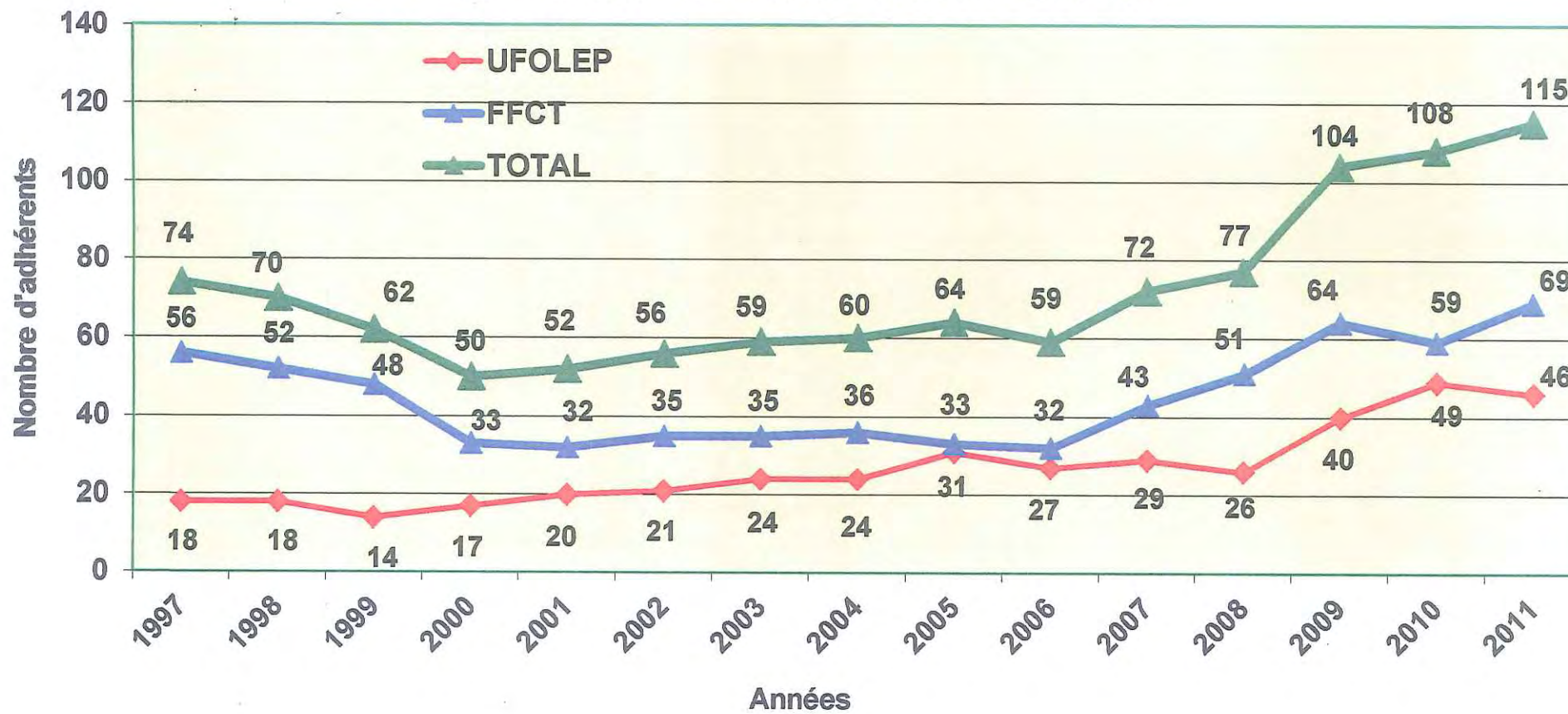
UC FLINS Saison 2011

Effectif UFOLEP	
ALMIN (*)	Alexandre
ALMIN (*)	Nicolas
BARD	Alain
BENNOUR-HAMZA (*)	Dryss
BESSOU	Christophe
BLONDELET (*)	Enzo
BOIZART	Olivier
BOTREL	Olivia
BOURDA	Loïc
BOURDA (*)	Théo
BOURGUIGNON	Gérard
BREFORT	Eric
CHRISTOPHE (*)	Anthony
COUTO	José
DELATTRE (*)	Gabriel
DELATTRE (*)	Mathieu
DURILLON	Cyril
DURILLON	Fabien
DURILLON	Patrick
FABUREL	Geneviève
FABUREL	Jean-Gualbert
FILIPIAK	Thomas
IAUCH	Grégory
JAOUEN (*)	Erwan
LAUDRIN	Hervé
LE MENS (*)	Corentin
LEBESCOND	Guillaume
LEGRAND (*)	Hugo
LEPRIX	Rodrigue
LETAILLEUR	Stéphane
LITRE	Guy
MARCHISIO (*)	Antonin
MARET (*)	Dorian
MENIGAUD	Fabrice
MENIGAUD	Michel
MOMEY	Alexandre
NANTOU (*)	Paul
NOVOA	Jean Manuel
PASCON	Philippe
RAGOT (*)	Lucas
RAGOT (*)	Tom
RAUD	Vincent
ROBIN	Joseph
SIMPSON	Neil
TESTE (*)	Louis

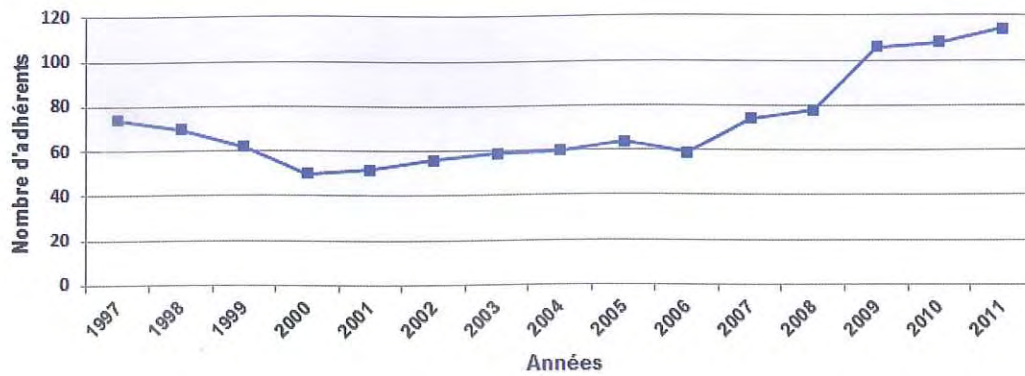
(*) VTT JEUNE

Effectif FFCT	
AMOUROUX	Stéphane
BERTHO	Pascal
BOIZART	Françoise
BORKOWSKI	Dany
BOUCHER	Marc
BREHIER	Cyril
CAMBRAY	Patrick
CARRE	Sébastien
CEDOLIN	ERIC
CEDOLIN	Véronique
CLAUDIOS	Jacques
COCAUD	Didier
COSTARD	Cyril
DA SILVA	Manuel
DE ALMEIDA	Artur
DE ROCCO	Daniel
DELACROIX	Christian
DELACROIX	Nadine
DELATTRE	Franck
DURAND	Jean Louis
ELIAS	Henri
ESPIE	Laurent
FAGEOT	Fabrice
FALLUEL	Joselyne
FALLUEL	Lionel
FERDENZI	Marie Jo
FILIPIAK	Jean Paul
FOURNASSON	René
FROGER	Jean Louis
FURET	Patrick
GERUSSI	Françoise
GERUSSI	Michel
GIRARD	Céline
GODARD	Franck
GRESSIER	Gérard
HAMANN	Laurent
LANDEAU	Gilbert
LANGLOIS	Vincent
LE BAIL	Yann
LE BIHAN	Olivier
LETAILLEUR	Françoise
LITRE	Denise
MAGALHAES-SILVA	Lina
MARTINS	José
MASSON	Robert
MECHE	Gérard
MONGODIN	Patrick
MORVAN	Alain
NATHIEZ	Robert
NATHIEZ	Yvette
NICOL	Sylvie
NOGE	Fabien
PIERRE	Eric
PIERZO	Patrice
PRIGENT	Jacques
PRIGENT	Chantal
RAGOT	Gérald
REVIDON	René
SIMEHAND	Bruno
SIMON	Stéphane
SIMON	Gaëlle
SIMON	Michel
TREHARD	Véronique
TREHARD	Patrick
TURQUIER	Béatrix
TURQUIER	Bruno
VACOSSIN	Jean Pierre
VICARI	Jean-Louis

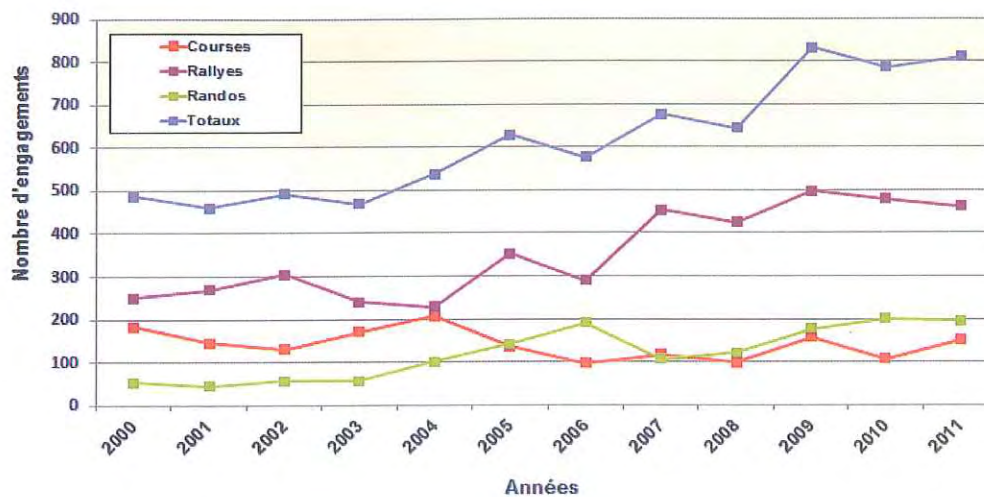
Evolution du nombre d'adhérents



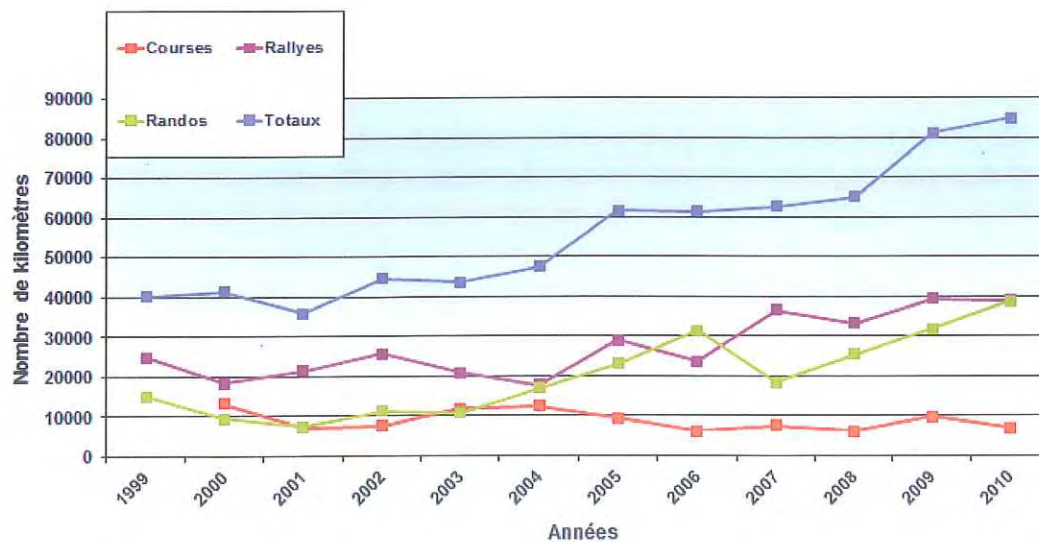
Evolution du nombre d'adhérents



Evolution des engagements



Evolution des kilomètres



Classement 2011 Organisations

		1 point par organisations
DURAND	Jean Louis	9
LETAILLEUR	Françoise	8
LETAILLEUR	Stéphane	8
LITRE	Guy	7
LITRE	Denise	6
DELATTRE	Franck	5
NATHIEZ	Robert	5
BOIZART	Françoise	4
BOIZART	Olivier	4
FAGEOT	Fabrice	4
GERUSSI	Michel	4
SIMON	Gaelle	4
TURQUIER	Béatrix	4
BREHIER	Cyril	3
CAMBRAY	Patrick	3
COCAUD	Didier	3
FROGER	Jean Louis	3
GERUSSI	Françoise	3
MARTINS	José	3
MASSON	Robert	3
NATHIEZ	Yvette	3
PIERZO	Patrice	3
PRIGENT	Chantal	3
PRIGENT	Jacques	3
SIMEHAND	Bruno	3
SIMON	Stéphane	3
TREHARD	Patrick	3
TREHARD	Véronique	3
BOURGUIGNON	Gérard	2
CLAUDIOS	Jacques	2
DA SILVA	Manuel	2
DE ALMEIDA	Artur	2

		1 point par organisations
DE ROCCO	Daniel	2
FABUREL	Jean gualbert	2
HAMANN	Laurent	2
LANDEAU	Gilbert	2
LE BIHAN	Olivier	2
MECHE	Gérard	2
RAGOT	Gérald	2
REVIDON	René	2
TURQUIER	Bruno	2
VACOSSIN	Jean Pierre	2
AMOUROUX	Stéphane	1
BERTHO	Pascal	1
BESSOU	Chrstoophe	1
BOTREL	Olivia	1
CEDOLIN	Véronique	1
COSTARD	Cyril	1
COUTO	José	1
DELACROIX	Christian	1
FABUREL	Geneviève	1
FILIPIAK	Jean Paul	1
FOURNASSON	René	1
GODARD	Franck	1
MAGALHAES-SI	Lina	1
MONGODIN	Patrick	1
NOVOA	Jean Manuel	1
SIMON	Michel	1

Classement 2011 UFOLEP

		U	Nbr Points	Randos-Cyclos 20 points	Courses 15 points	Rallyes 5 points
RAUD	Vincent	U	380	120	240	20
DURILLON	Patrick	U	355		345	10
DURILLON	Fabien	U	345	60	270	15
LAUDRIN	Hervé	U	325	60	255	10
IAUCH	Grégory	U	305	80	225	
DURILLON	Cyril	U	285		285	
LITRE	Guy	U	245	180		65
BOIZART	Olivier	U	210	160		50
LETAILLEUR	Stéphane	U	175	80	45	50
BOURDA	Loïc	U	165	60	75	30
PASCON	Philippe	U	165		165	
BESSOU	Chrstoophe	U	160	40	90	30
FABUREL	Geneviève	U	140	100	30	10
BREFORT	Eric	U	135	60	30	45
MENIGAUD	Fabrice	U	120		120	
FABUREL	Jean gualbert	U	115	80	15	20
BOTREL	Olivia	U	105	60		45
ROBIN	Joseph	U	105	40	45	20
FILIPIAK	Thomas	U	85	60		25
SIMPSON	Neil	U	75	20	15	40
NOVOA	Jean Manuel	U	70	60		10
LEBESCOND	Guillaume	U	60	40		20
BARD	Alain	U	35	20	15	
COUTO	José	U	35	20		15

Adhérents

		U	Total courses	Total Km	REGYUNAL CYCLO CROSS 16/01/11	France CYCLO CROSS 6/02/11	Cergy 6/03/11	La Chapelle Réanville (27) 6/03/11	Goupillères 13/03/11	Pontpoint (60) 13/03/11	Le Bray (27) 20/03/11	Epernon (28) 20/03/11	Villiers l'Adam (95) 20/03/11	Maurepas 3/04/11	Les Alluets 10/04/11	Tour de l'INDRE 1ère étape 16/04/11	Tour de l'INDRE CLM 17/04/11	Tour de l'INDRE 2ème étape 17/04/11	Gargenville 17/04/11	Pussay (91) 24/04/11	Boinville en Mantois 01/05/11	Claville (27) 7/05/11	Boucle du Printemps	
Total de participations		U	147	9612	1	1	4	2	7	1	2	2	4	4	12	1	1	1	5	1	8	2	1	
Total Km parcourus		U		9737	25	25	240	100	450	80	110	160	190	240	790	80	20	80	330	80	520	140	80	
DURILLON	Patrick	U	23	1180			50		50				50	50	50				50		50			
DURILLON	Cyril	U	19	1210			60		60				60		60				60		60			
DURILLON	Fabien	U	18	1248			80		80				20		80				80		80			
LAUDRIN	Hervé	U	17	805			50		50	50				50	50						50			
RAUD	Vincent	U	16	1083				70	70			80			70						70	70		
IAUCH	Grégory	U	15	905	25	25		30		80		80			80	80	20	80		80			80	
PASCON	Philippe	U	11	860					80					80	80				80		80			
MENIGAUD	Fabrice	U	8	480					60		60		60	60	60				60		60			
BESSOU	Christophe	U	6	400																	70	70		
BOURDA	Loïc	U	5	303											70									
LETAILLEUR	Stéphane	U	3	63																				
ROBIN	Joseph	U	3	240											60									
BREFORT	Eric	U	2	85											60									
FABUREL	Geneviève	U	2	665																				
BARD	Alain	U	1	112																				
FABUREL	Jean Gualbert	U	1	28																				
SIMPSON	Niel	U	1	70											70									
BOIZART	Olivier	U																						
BOURGUIGNON	Gérard	U																						
COUTO	José	U																						
FILIPIAK	Thomas	U																						
LEBESCOND	Guillaume	U																						
LITRE	Guy	U																						
MOMEY	Alexandre	U																						
NOVOA	Jean Manuel	U																						

Participations aux courses UFOLEP 2011

Adhérents

		Verneuil sur Seine FFC 8/05/11	Fontenay Monvoisin (95) 15/05/11	Championnat des Yvelines 22/05/11	Perchay CLM (95) 25/05/11	Jetfosse 26/05/11	Elancourt 28/05/11	Gambais 2/06/11	Les Clayes sous Bois 8/06/11	La Haye Malerbe (27) 13/06/11	Vélizy 18/06/11	Monsoult (95) 25/06/11	Gasny (27) 3/07/11	Charleval (27) 14/07/11	Illiers l'Evêque 14/07/11	St Lubin des Jonch (27) 23/07/11	Notre Dame de l'Isle (27) 31/07/11	Sarzeau (56) 5/08/11	Montaure (27) 22/08/11	Ablis 28/08/11	Maule 4/09/11	Bouigny sur Oton 11/09/11	Les Mureaux 18/09/11	
Total de participations		3	6	9	5	2	2	3	1	3	4	2	2	1	1	1	2	1	2	2	5	5	5	
Total Km parcourus		270	370	700	125	140	100	170	60	190	240	110	110	50	70	70	120	70	110	120	310	310	500	
DURILLON	Patrick	70	50	60			50	50		50	50	50	50	50		50		50			50	50		
DURILLON	Cyril	100	60	80				60		60	60	60	60						60			60	60	
DURILLON	Fabien	100	80	80						80	80											80	80	100
LAUDRIN	Hervé		50	80	25		50				50									50	50	50		
RAUD	Vincent			80	25	70								70	70	70	70							100
IAUCH	Grégory			80	25																			
PASCON	Philippe			80																70	70	70	100	
MENIGAUD	Fabrice		60																					
BESSOU	Christophe		70			70		60	60															
BOURDA	Loïc			80	25																			100
LETAILLEUR	Stéphane																							100
ROBIN	Joseph			80																				100
BREFORT	Eric				25																			
FABUREL	Geneviève																							
BARD	Alain																							
FABUREL	Jean Gualbert																							
SIMPSON	Niel																							
BOIZART	Olivier																							
BOURGUIGNON	Gérard																							
COUTO	José																							
FILIPAK	Thomas																							
LEBESCOND	Guillaume																							
LITRE	Guy																							
MOMEY	Alexandre																							
NOVOA	Jean Manuel																							

Adhérents

		18/09/11	Mézières 1ère manche 18/09/11	Mézières 2ème manche 18/09/11	Versailles Satory 25/09/11	Marines 2/10/11	6 Heures de Monthéry	24 Heures de Monthéry 2/10/11	Gentlemen des Ventes CLM 2/10/11	Quatuor Normand CLM (27) 9/10/11	Gentlemen de Vincennes CLM 16/10/11								
Total de participations				6	2	2	1	1	7	1									
Total Km parcourus				390	110	224	637	25	196	25									
DURILLON	Patrick			50	50														
DURILLON	Cyril			70	60														
DURILLON	Fabien	20	20	80					28										
LAUDRIN	Hervé			50				25		25									
RAUD	Vincent			70					28										
IAUCH	Grégory					112			28										
PASCON	Philippe			70															
MENIGAUD	Fabrice																		
BESSOU	Christophe																		
BOURDA	Loïc								28										
LETAILLEUR	Stéphane	20	15						28										
ROBIN	Joseph																		
BREFORT	Eric																		
FABUREL	Geneviève						637		28										
BARD	Alain					112													
FABUREL	Jean Gualbert								28										
SIMPSON	Niel																		
BOIZART	Olivier																		
BOURGUIGNON	Gérard																		
COUTO	José																		
FILIPIAK	Thomas																		
LEBESCOND	Guillaume																		
LITRE	Guy																		
MOMEY	Alexandre																		
NOVOA	Jean Manuel																		

PODIUM DE L' UCF UFOLEP
COURSES SAISON 2011

DATE	COURSES	NOMS	Catégorie	Classement
6-mars	CERGY	DURILLON Fabien	1	2
17-avr	GARGENVILLE	MENIGAUD Fabrice	3	2
22-mai	Championnat des YVELINES	DURILLON Fabien	20-29ans	3
11-sept	BOUTIGNY SUR OPTON	DURILLON Fabien	1	3
11-sept	BOUTIGNY SUR OPTON	PASCON Patrick	2	3
18-sept	LES MUREAUX	RAUD Vincent	2	2
25-sept	VERSAILLES SATORY	LAUDRIN Hervé	GS	3
2-oct	24 H de Montlhéry	FABUREL Genevièvre	F solo	1
2-oct	6 H de Montlhéry	IAUCH Grégory BARD Alain	M équipe	3
9-oct	QUATUOR NORMAND CLM	BOURDA Loïc, DURILLON Fabien, IAUCH Grégory, RAUD Vincent	Ufolep hors Chpt	2
9-oct	QUATUOR NORMAND CLM	FABUREL Genevièvre et Jean Gualbert, LETAILLER Françoise et Stéphane	Mixte	2
	CHALLENGE GS	LAUDRIN Hervé	GS	1
	CHALLENGE GS	DURILLON Patrick	GS	2

Montée de catégorie

LAUDRIN Hervé

de GS en 3

Nombre de VICTOIRES	2
Nombre de 2e PLACE	6
Nombre de 3e PLACE	5

Classement 2011 FFCT

			Nbr Points	Randos-Cyclos 1 point	Courses point	1	Rallyes point	1
GERUSSI	Michel		19	9			10	
PIERZO	Patrice		18	5			13	
LITRE	Denise		17	6			11	
CAMBRAY	Patrick		15	6			9	
COCAUD	Didier		15	3			12	
DA SILVA	Manuel		15	5			10	
TREHARD	Patrick		15	7			8	
CARRE	Sébastien		14	4			10	
CEDOLIN	ERIC		14	3			11	
DELATTRE	Franck		14	4			10	
LE BAIL	Yann		14	5			9	
TURQUIER	Béatrix		14	6			8	
TURQUIER	Bruno		14	6			8	
GODARD	Franck		13	3			10	
PRIGENT	Jacques		13	1			12	
AMOUREUX	Stéphane		12	3			9	
BOUCHER	Marc		12	3			9	
LE BIHAN	Olivier		12	4			8	
MONGODIN	Patrick		12	2			10	
PRIGENT	Chantal		12	2			10	
VACOSSIN	Jean Pierre		12				12	
DURAND	Jean Louis		11	3			8	
LETAILLEUR	Françoise		11	4			7	
BERTHO	Pascal		9				9	
BOIZART	Françoise		9	1			8	
CEDOLIN	Véronique		9	1			8	
FALLUEL	Jocelyne		9	3			6	
FALLUEL	Lionel		9	3			6	
FILIPIAK	Jean Paul		9	3			6	
SIMEHAND	Bruno		9				9	
LANDEAU	Gilbert		8	3			5	
DELACROIX	Christian		7				7	
ELIAS	Henri		7	1			6	
FOURNASSON	René		7				7	
SIMON	Michel		7	2			5	
DE ROCCO	Daniel		6				6	
MECHE	Gérard		6				6	
SIMON	Stéphane		6	3			3	
NATHIEZ	Robert		5	1			4	
NOGE	Fabien		5	1			4	
PIERRE	Eric		5	4			1	
REVIDON	René		5	2			3	
FAGEOT	Fabrice		4				4	
FROGER	Jean Louis		4	1			3	
ESPIE	Laurent		3	1			2	
FERDENZI	Marie-Jo		3	1			2	
BREHIER	Cyril		2				2	
GRESSIER	Gérard		2				2	
MASSON	Robert		2				2	
NATHIEZ	Yvette		2	1			1	
CLAUDIOS	Jacques		1	1				
COSTARD	Cyril		1				1	
FURET	Patrick		1				1	
HAMANN	Laurent		1				1	
TREHARD	Véronique		1				1	
VICARI	Jean-Louis		1				1	

Participations aux cyclos Sportives et grandes Randos 2011

Adhérents

U

		U	199	39979	11	2	7	4	22	26	1	22	33	6	3	26	3	30	1	2
		U	199	39979	2200	200	980	800	3870	5200	127	4520	5146	1070	528	4888	3690	6450	110	200
		U	9	1778	200		140	200	210	200		215	210			188		215		
		U	8	1578	200		140		210	200		215	210			188		215		
		U	7	1378	200		140		210			215	210			188		215		
		U	6	1238					210	200		215	210			188		215		
		U	6	1213	200			200	210	200						188		215		
		U	6	1180			140		210	200		215	210	205						
		U	6	1140	200				210	200		215						215		100
		U	6	1140	200				210	200		215						215		100
		U	6	1043					135	200		185	120			188		215		
		U	5	1965	200					200			120				1230	215		
		U	5	998					210	200		185				188		215		
		U	5	933					210	200		215	120			188				
		U	5	758		100			135				120			188		215		
		U	4	1750	200					200			120				1230			
		U	4	1750	200			200					120				1230			
		U	4	825	200			200	210										215	
		U	4	813						200			210			188		215		
		U	4	798					210			185				188		215		
		U	4	765			140			200		215	210							
		U	4	723					135			185				188		215		
		U	3	640								215	210					215		
		U	3	630								215	210	205						
		U	3	625						200			210					215		
		U	3	613								215	210			188				
		U	3	613								215	210			188		215		
		U	3	603						200						188		215		
		U	3	600						200		185						215		
		U	3	598	200								210			188				
		U	3	545			140			200				205						
		U	3	523					135	200						188				
		U	3	511									120		176			215		
		U	3	511									120		176			215		
		U	3	508						200			120			188				
		U	3	505						200		185	120							
		U	3	505						200		185	120							
		U	3	489										125	176	188				
		U	3	486									83			188		215		
		U	3	445									120					215	110	
		U	2	430								215						215		
		U	2	425								215	210							
		U	2	415						200								215		
		U	2	403												188		215		
		U	2	335									120					215		
		U	2	335					135	200								215		
		U	2	313										125		188				
		U	1	215														215		
		U	1	200						200										
		U	1	188												188				
		U	1	188												188				
		U	1	188												188				
		U	1	140			140													
		U	1	135					135											
		U	1	135					135											
		U	1	135					135											
		U	1	120									120							
		U	1	120									120							
		U	1	120									120							
		U	1	83									83							

Participations aux rallyes 2011

Adhérents

		Total des rallyes	Total km parcourus	Filins 13/03/2011	Andréy 20/03/2011	Mantes la ville 03/04/2011	Magnanville le 17/04/2011	Orygerus le 8 mai 2011	Poissey le 15 mai 2011	Gargenville le 22/05/2011	Rosny le 29/05/11	Buchelay le 05/06/11	Issou le 12/06/11	Verneuil sur Seine le 19/6	Beaufolais le 25/06/11	Aubergenville 27/06/11	Vaux 28/8/2011	Epône le 18/09/11	Bonnnières le 9/10/11		
Total de participations		U	462	38717	22	33	22	32	38	32	41	24	22	36	34	14	10	26	44	27	5
Total Km parcourus		U	462	38717	1740	2529	1500	2534	3262	2700	3500	1892	1810	3290	2900	1480	800	2500	3225	2635	420
LITRE	Guy	U	13	1128		80	65	70	100	90		63	90	110	80	130	100		75	75	
PIERZO	Patrice		13	1105	80	50	100	70	100		80		125	110	80		100	75	55	80	
COCAUD	Didier		12	1165	100		65	97	100	90	100	98		110	100		100	75	130		
VACOSSIN	Jean Pierre		12	1083	100	80	65	70	100	90	100	98	90	110	80		100				
PRIGENT	Jacques		12	768		80		70	75	60	60	63	60	60	60	80	50		50		
CEDOLIN	ERIC		11	880	100	50	65	97	100		80	98		60	80		75	75			
LITRE	Denise		11	740		80	65	70	75	60	80		60	60		60		75	55		
BOIZART	Olivier	U	10	985		80		70	100	90			110	100	130	100		75	130		
GERUSSI	Michel		10	927	100	80		97	75	90	100		125	90				75	95		
LETAILLEUR	Stéphane	U	10	905		80	65	97	100			98		110	100	130	50		75		
GODARD	Franck		10	902		80		97	75	90	100		90		100		100	75	95		
CARRE	Sébastien		10	895	80	50	65	97	100			98	90	110				75	130		
DA SILVA	Manuel		10	893		80			100	90	100	63		90	100		100	75	95		
MONGODIN	Patrick		10	855		80	65		75	90	60		90	90	100			75	130		
DELATTRE	Franck		10	840	60	80	65			90	100		60		80	130	100		75		
PRIGENT	Chantal		10	643		80		70		60	60	63	60	60	80			50			
BERTHO	Pascal		9	870				97	100	90		98		110	100	130	50			95	
CAMBRAY	Patrick		9	855	100	80		70		90	100			110	100				75	130	
AMOUROUX	Stéphane		9	845	100	80			100	90	100		90	110				100	75		
BREFORT	Eric	U	9	817			65	97	75					90	100			100	75	130	85
LE BAIL	Yann		9	810	100	80	65		100	90	100				100			100	75		
BOUCHER	Marc		9	800	80	80	65			90	100			110	100			100	75		
SIMEHAND	Bruno		9	778		80	65		75	90	100	98						100	75	95	4
BOTREL	Olivia	U	9	738	80	80			75	90	100	63		90					75		85
SIMPSON	Neil	U	8	813	100	103				90	100			90	100			100		130	
TREHARD	Patrick		8	788		103			100	90			90		100	130	100		75		
LE BIHAN	Olivier		8	700			65	70		90	100		90	110				100	75		
TURQUIER	Béatrix		8	680		80	65		75	90	100							100	75	95	
TURQUIER	Bruno		8	680		80	65		75	90	100							100	75	95	
DURAND	Jean Louis		8	630		80	65		100	90			60					75	75	85	
CEDOLIN	Véronique		8	553		50		70	75		80	63		60	80			75			
BOIZART	Françoise		8	528		50		70	75		80	63				60			75	55	
LETAILLEUR	Françoise		7	520		80		70	75		80				60	80			75		
FOURNAISON	René		7	495	60	50		70	75	60	80							100			
DELACROIX	Christian		7	400	40					60			60	60	80	50			50		
FILIPIAK	Jean Paul		6	617			97	100		100			90					100		130	
BESSOU	Chrstoophe	U	6	615				100		100				110	100				75	130	

Participations aux rallyes 2011

Adhérents

			Total des rallyes	Total km parcourus	Filins 13/03/2011	Andrésy 20/03/2011	Mantes la ville 03/04/2011	Magnanville le 17/04/2011	Orgerus le 8 mai 2011	Poissey le 15 mai 2011	Gargenville le 22/05/2011	Rosny le 29/05/11	Buchelay le 05/06/11	Issou le 12/06/11	Verneuil sur Seine le 19/06	Beaujolis le 25/06/11	Aubergenville 27/06/11	Vaux 28/08/2011	Epône le 18/09/11	Bonnières le 9/10/11	
BOURDA	Loïc	U	6	533	60							98	90	110	100					75	
FALLUEL	Lionel		6	525			70		90	100				90			100				75
DE ROCCO	Daniel		6	458		80		75	90		63	60	90								
FALLUEL	Joselyne		6	425			70		60	80				60			100				55
MECHE	Gérard		6	417				42		60				60	80		100				75
ELIAS	Henri		6	408				45		80	43			60	80		100				
FILIPAK	Thomas	U	5	487			97	100		100		90					100				
LANDEAU	Gilbert		5	433	80						98	90	90								75
SIMON	Michel		5	365	60				60					90	80						75
RAUD	Vincent	U	4	440										110	100	130	100				
NOGE	Fabien		4	425		100	97				98										130
LEBESCOND	Guillaume	U	4	387			97	100	90								100				
FABUREL	Jean gualber	U	4	383							98			100			100				85
ROBIN	Joseph	U	4	368		103			90					100							75
NATHIEZ	Robert		4	300	80		65	75		80											
FAGEOT	Fabrice		4	275	80	80									40						75
DURILLON	Fabien	U	3	290								60			130	100					
SIMON	Stéphane		3	250			65	75						110							
REVIDON	René		3	240			70														75 95
COUTO	José	U	3	215	60					80											75
FROGER	Jean Louis		3	143			40			60	43										
LAUDRIN	Hervé	U	2	198				100			98										
ESPIE	Laurent		2	160			70							90							
NOVOA	Jean Manuel	U	2	155						80											75
FABUREL	Geneviève	U	2	138							63										75
BREHIER	Cyril		2	135						60											75
GRESSIER	Gérard		2	125													50				75
DURILLON	Patrick	U	2	123								63	60								
FERDENZI	Marie-Jo		2	120					60						60						
MASSON	Robert		2	80	40										40						
PIERRE	Eric		1	75																	75
TREHARD	Véronique		1	75																	75
HAMANN	Laurent		1	70			70														
VICARI	Jean-Louis		1	70			70														
NATHIEZ	Yvette		1	65				65													
COSTARD	Cyril	U	1	60						60											
FURET	Patrick		1	55																	55

LA SECTION VTT JEUNES SAISON 2010 / 2011

Pour cette troisième saison d'existence, l'effectif de la section a sensiblement augmenté avec 17 jeunes âgés de 5 à 14 ans contre 12 l'année précédente. Parmi eux, 6 étaient présents lors de la saison précédente. L'effectif s'est donc notablement renouvelé. On peut noter aussi une meilleure répartition dans les tranches d'âges, ce qui a permis de faire un groupe de 8 chez les plus jeunes et un groupe de 9 chez les plus grands.

Les cours se déroulent le mercredi après-midi dans le parc de Flins et ses alentours. Ils sont toujours assurés par Vincent, formateur diplômé d'Etat.

Le dimanche 26 mars 2011, nous avons organisé la deuxième édition de **notre relais VTT par équipes de deux** dans le cadre du Challenge Ile de France Vélo-Jeunes. L'inscription de cette épreuve au calendrier du challenge a contribué à augmenter le nombre de participants: ils étaient 78 participants à s'élancer sur les deux circuits contre 29 l'année dernière. 7 clubs étaient présents aux coté de nos coureurs: l'USMC Les Clayes-sous-bois, le Team Bonnières VTT, le CSLB Satory, l'ES Nanterre, le Rueil AC, le CSM Le Pecq et.

La course de Rueil (Challenge Ile de France) le 6 Novembre 2010



Participations aux différentes compétitions:

	Catégorie	Challenge IdF Rueil 06/11/2010	Relais FFC Maule 12/12/2010	Challenge IdF Bessancourt 12/03/2011	Relais Flins 26/03/2011	Challenge IdF Germigny 30/04/2011	Challenge IdF Nanterre 15/05/2011	Chpt Départemental Route 22/05/2011	Challenge IdF Les Clayes 18/06/2011
Louis Teste	6 ans			4 ^{ème}	2 ^{ème}	6 ^{ème}			3 ^{ème}
Tom Ragot	6 ans	8 ^{ème}		7 ^{ème}					
Enzo Blondelet	6 ans	2 ^{ème}		5 ^{ème}	2 ^{ème}				
Paul Nantou	6 ans		5 ^{ème}						
Dryss Bennour-Hamza	7 ans				3 ^{ème}				
Erwan Jaouen	9 ans			6 ^{ème}	2 ^{ème}	14 ^{ème}			
Lucas Ragot	9 ans	4 ^{ème}	4 ^{ème}	4 ^{ème}	2 ^{ème}	4 ^{ème}	3 ^{ème}		5 ^{ème}
Hugo Le grand	12 ans				7 ^{ème}				
Anthony Christophe	12 ans	10 ^{ème}							
Théo Bourda	13 ans	12 ^{ème}	9 ^{ème}	8 ^{ème}	5 ^{ème}	7 ^{ème}	6 ^{ème}	8 ^{ème}	12 ^{ème}
Gabriel Delattre	13 ans	13 ^{ème}	9 ^{ème}						
Corentin Le Mens	13 ans	16 ^{ème}	10 ^{ème}	6 ^{ème}	5 ^{ème}	4 ^{ème}	5 ^{ème}		7 ^{ème}

Classement final du Challenge Vélo Jeunes Ile de France 2010/2011:

Classement général des clubs:

<u>Qualité:</u>			<u>Assiduité:</u>		
1	Les Clayes sous Bois	9 Mery	1	Les Clayes sous Bois	9 Elancourt
2	Nanterre	10 Livry-Gargan	2	Nanterre	10 Livry-Gargan
3	Flins	11 Houilles	3	Flins	11 Bessancourt
4	Rueil	12 Bessancourt	4	Bonnières	12 Le Pecq
5	Satory	13 Le Pecq	5	Satory	13 Velizy
6	Elancourt	14 Velizy	6	Rueil	14 Houilles
7	Bonnières	15 Osny	7	Mery	15 Osny
8	Varredes		8	Varredes	

Classement général individuel:

6 ans (16 participants):

- 1 LE MEUR Victor – Les Clayes (145 pts)
- 2 LE MEUR Tanguy - Les Clayes (112 pts)
- 3 LE TROQUER Arnaud – Les Clayes (105 pts)
- 4 **TESTE Louis – Flins (66 pts)**
- ...
- 7 **BLONDELET Enzo – Flins (49 pts)**
- ...
- 10 **RAGOT Tom – Flins (28 pts)**
- ...

9/10 ans (42 participants):

- 1 JAOUEN Tristan – Les Clayes (132 pts)
- 2 DROCHON Corentin - Nanterre (116 pts)
- 3 DEFORGES Jules – Les Clayes (114 pts)
- 4 **RAGOT Lucas - Flins (112 pts)**
- ...
- 17 **JAOUEN Erwann - Flins (29 pts)**
- ...

7/8 ans (30 participants):

- 1 RICHARD Florian – Les Clayes (140 pts)
- 2 HUET Maxime – Les Clayes (108 pts)
- 3 LE TROQUER Christophe - Les Clayes (96 pts)
- ...
- 28 **BENNOUR-HAMZA Dryss– Flins (48 pts)**
- ...

13/14 ans (43 participants):

- 1 COLAS Xavier - Les Clayes (96 pts)
- 2 **LE MENS Corentin - Flins (84 pts)**
- 3 JAVault Ariel - Nanterre (81 pts)
- ...
- 7 **BOURDA Théo - Flins (62 pts)**
- ...
- 26 **DELATTRE Gabriel – Flins (7 pts)**
- ...

Assemblée générale du 27-11-2010



Le bureau 2011



Une assemblée... attentive!!!



Remise des récompenses



La réunion s'est terminée par une choucroute party.



Réveillon du 31 décembre 2010



Les préparatifs

L'apéro



Les majorettes



Le french cancan



Un petit air de country



Course des Alluets du 10 avril 2011



Au menu : la course suivi d'un barbecue, le tout arrosé avec beaucoup de soleil,



Week-end Beaujolais 25 et 26 juin 2011

Week-end Beaujolais
25 Juin 2011 à Villié-Morgon
26 Juin 2011 à Villefranche



Randonnées
Cyclotouristes,
VTT et Pédestres

SAMEDI 25 JUIN DÉPART ET ARRIVÉE À VILLIÉ-MORGON (SALLE DES FÊTES)

La Boucle des Crus RANDONNÉE CYCLO

- 4 PARCOURS ROUTE**
- La Henri Bertrand ➤ 130 km, 2490 m de dénivelé
 - La Raymond Coperet ➤ 100 km, 1890 m de dénivelé
 - La boucle des Crus ➤ 80 km, 960 m de dénivelé
 - La mini-Boucle ➤ 60 km, 715 m de dénivelé

DIMANCHE 26 JUIN DÉPART ET ARRIVÉE VILLEFRANCHE (L'ESCALE À ARNAS)

La Beaujolaise RANDONNÉE CYCLO

- 4 PARCOURS ROUTE**
- Le Haut Beaujolais ➤ 148 km, 2800 m de dénivelé, 18 cols
 - La Haute Azergues ➤ 120 km, 1900 m de dénivelé, 9 cols
 - Les Balcons du Beaujolais ➤ 100 km, 1700 m de dénivelé, 8 cols
 - Les Pierres Dorées ➤ 52 km, 650 m de dénivelé, 1 col



HAUT BEAUJOLAIS
VILLIÉ-MORGON

Le Week-End Beaujolais gagne des étoiles

Cyclisme. Avec plus de 500 inscriptions enregistrées hier, les organisateurs de cette édition particulière sont en passe de gagner leur pari. Top départ, aujourd'hui, à Arnas, cette fois, d'un deuxième jour qui s'annonce folle.

Les deux derniers défilés du Week-End Beaujolais ont été très réussis, avec un nombre de participants qui a permis de constater que ce week-end est devenu un événement incontournable de la région, grâce à l'aspect ludique et sportif de ces randonnées cyclotouristiques. Elles sont très appréciées par les amateurs de vélo et de randonnée, mais aussi par les professionnels de la région, grâce à leur caractère sportif et à leur caractère ludique.

Le week-end Beaujolais est un événement qui a permis de rassembler un grand nombre de participants, tant amateurs que professionnels, dans une région qui est devenue un lieu de rendez-vous incontournable pour les passionnés de vélo et de randonnée.

Le week-end Beaujolais est un événement qui a permis de rassembler un grand nombre de participants, tant amateurs que professionnels, dans une région qui est devenue un lieu de rendez-vous incontournable pour les passionnés de vélo et de randonnée.

Articles parus dans la presse locale où l'UCF fut citée

VILLIÉ-MORGON
Le week-end Beaujolais fait fort



Avec plus de 500 inscriptions pour cette édition, les organisateurs sont en passe de réussir leur pari. Il y a continue, aujourd'hui, à Arnas.



Marche avec ravitaillement dans les vignes



Week-end Beaujolais (suite)



Après l'effort un peu de réconfort, un petit repas puis un petit tour dans les caves du Beaujolais



VILLIE MORGON



100% DIE
LA REGION DE LOIRE-PAYS DE LA LOIRE

LA BOUCLE DES CRUS 2011



Paris-Brest-Paris Randonneur 2011

Du 21 au 25 août

Quelle chaleur ! Je suis noyé dans la masse des cyclos partant, comme moi, à partir de 18h pour réaliser le PBP en moins de 90 heures. Dans ce stade surchauffé par le soleil, l'attente est longue et pénible. Passé le premier contrôle officiel, cette attente sera plus agréable avec la présence de mes proches et de quelques amis cyclos de mon club, venus spécialement me voir et m'encourager.

Leur présence me fait plaisir, et me rassure également car je vous avoue volontiers que je suis loin d'être serein au départ de ce long périple de 1230 km en vélo.



Familles et amis sont venus m'encourager.



Départ imminent !

Je suis lâché à la troisième vague des partants. Un dernier petit salut à la famille et je file me fondre dans le groupe. Après 15 jours de quasi-sevrage en vélo, mes jambes ne demandent qu'à filer vite afin de rejoindre au plus tôt la tête de peloton.

Normalement, le début de course est neutralisé par une voiture d'escorte à la vitesse de 30 km/h. Je file donc assez rapidement sur les premiers kilomètres en pensant pouvoir rejoindre cette voiture rapidement. Mon idée, en rattrapant cette voiture, est de rejoindre un groupe conséquent de cyclos dans l'espoir de m'y glisser jusqu'à Mortagne au Perche. Hélas, malgré une poursuite à vitesse importante, je ne rattraperai jamais cette voiture neutre et j'adopterai un rythme beaucoup plus sage en rapport à la longueur du périple. 20 km après le départ, les cyclos sont déjà très éparpillés sur la route. Je ne trouverai pas de groupe intéressant avant Gambais ou Condé sur Vesgres. C'est à ce moment qu'intervient Patrick en Harley. Il se fond un instant dans le peloton et vient me saluer bien amicalement. Conscient de ne pas vouloir gêner mes camarades de course, il s'éclipsera rapidement en me signalant plus loin un point d'approvisionnement en eau. Sur la route, de nombreux spectateurs sont là à nous applaudir et nous encourager. Parfois, des tables d'approvisionnement sont dressées spontanément. Ces tables attirent irrémédiablement de nombreux cyclos en quête d'eau, tant la chaleur se fait sentir en ce début de PBP. Pour ma part, l'attente sous le soleil m'occasionne un état nauséeux peu agréable. Je serai même obligé de m'arrêter sur la route. En discutant avec d'autres cyclos, je constate que je ne suis pas le seul à avoir souffert de la chaleur. Nombreux sont ceux me disant avoir eu des problèmes autrement plus ennuyeux.

Peu à peu, la nuit tombe et nous nous y enfonçons en espérant en ressortir au petit matin sans s'assoupir. J'ai la volonté de rouler le plus possible au cours de cette première nuit afin d'aller le plus loin en une seule traite. Heureusement pour nous, la température tombe et la nuit sera très agréable pour rouler. J'enfilerai simplement mes manchettes et je réaliserai toute la première nuit dans des conditions idéales.

Le premier point de ravitaillement se trouve à Mortagne au Perche au kilomètre 140. Je m'arrête seulement pour remplir mes bidons en eau fraîche et je repars presque aussitôt en ayant pris soin de sortir un sandwich de ma sacoche. En effet, je me suis préparé quelques sandwiches pour les premières étapes afin de gagner du temps, dépasser la meute en arrêt au ravitaillement, et ainsi profiter des points de restauration suivants sans qu'il y ait trop de monde.



Photos Maindru, quelque part au cœur de la nuit.

Je prends la route pour Villaines la Juhel en terminant de manger mon sandwich tout en pédalant. La route est roulante et agréable. Partout, des petits groupes de cyclos se forment et se déforment en fonction du dénivelé et du rythme de chacun.

Rapidement, je ressens les prémices du sommeil. Je baille à m'en fendre la mâchoire. J'ai consacré les 15 jours précédents à accumuler un maximum de repos. Je me couchais assez tôt pour faire de bonnes nuits de sommeil. Mon corps, habitué à ce rythme sédentaire, réclame donc son dû comme il était habitué. Heureusement, pour moi, je fais la rencontre de deux membres du forum des « Rubans blancs ». Je discute un bon moment avec eux et cela me casse le sommeil.

Ainsi, je tiendrai jusqu'au bout de la nuit. Parfois, nous apercevons des vélos allongés dans l'herbe des bas-côtés. Leurs propriétaires dorment apparemment, n'ayant pu lutter efficacement contre la somnolence.

La fin de cette étape est commune avec une partie du brevet 600 Longjumeau réalisé en juin. De nuit, je ne reconnais pas trop les lieux, d'autant plus que j'étais passé en sens inverse et sous une pluie battante.

A Villaines, le pointage est rapide et je profiterai du site pour m'offrir un café revigorant.

Peu à peu, je ressens une douleur au genou gauche. Cette douleur m'empêche de me mettre en danseuse. Cette position est d'autant plus difficile à tenir car je ressens quelques crispations aux muscles. La tendinite n'est pas loin, la crampe non plus. Par les fortes chaleur de la veille, je commence sans doute à me déshydrater. Je prendrai donc bien la peine de m'hydrater convenablement pour le reste de la route. Fougères pointé, je mange au self. Tinténiac pointé, je m'offre un sandwich et un coca. A chaque contrôle, je veille à ne pas perdre trop de temps. Je suis à ce moment dans les temps prévus pour le faire en 70h.



Photos Maindru. Je grimace un peu !

Les routes bretonnes ne sont pas plates. Je le savais déjà. La réalité me saute aux yeux. Gabriele me le confirme également.

Gabriele (prononcez Gabriélllllllé) est un cyclo italien avec qui je réalise la majeure partie de l'étape me menant à Loudéac. S'exprimant dans un bon français ensoleillé avec son bel accent transalpin, notre conversation est intéressante. Il me dit avoir réalisé 1001 Miglia (prononcez miilllllé ouno Miglllia) et semble préférer les longues acensions régulières plutôt que les petites côtes répétitives. En route, nous rattraperons également Daniel Laforge, l'organisateur du 600 Longjumeau. Nous roulons un moment avec lui, avant que nos chemins se séparent en raison du dénivelé ou du rythme de chacun.

Avec Gabriele, j'arriverai à Loudéac en début d'après-midi. J'y ferai un bon repas, nécessaire pour la suite du périple. Gabriele préfère repartir aussitôt car il a prévu une arrivée à Brest où sa fille et son gendre l'attendent pour une nuit à l'hôtel.



Photos Maindru ...



... en compagnie de Gabriele

Peu après Loudéac, le parcours gagne en difficulté. En haut de l'une d'elle, des enfants nous encouragent dans l'effort. A l'un d'eux, je lui propose de m'accompagner. Sitôt dit, il m'emboîte le pas et se porte à ma hauteur. Je lui demande s'il veut bien me suivre jusqu'à Brest. Très poliment, il me répond qu'il n'a pas le droit de dépasser la pancarte du village. Nous discutons encore un peu et comme convenu, il fait demi-tour à la limite tolérée de son royaume sans oublier de me dire « à demain ». Plus loin, je rencontre un cyclo belge : Michel Cordier. Nous discutons un bon moment du film PBP 2003 dans lequel sa fille s'est brillamment illustrée.

A St Nicolas de Pelem, un point de ravitaillement est proposé. Disposant encore de tout ce qu'il me faut, je ne m'y arrête pas. Un bénévole est là pour nous aiguiller et nous laisser le choix d'aller nous ravitailler ou de continuer notre chemin sans nous arrêter. Je trouve la présence de cet aiguilleur très utile. Cela nous évite un arrêt inutile si le besoin ne se fait pas sentir.

3 à 4 kilomètres plus loin, je croise le groupe des premiers sur le retour. Ils sont encore entre 20 et 30 randonneurs tous alignés les uns derrière les autres. La rencontre sera rapide car l'allure est assez vive. Dans ce groupe, je reconnais Franck Ruggiero, un cyclo rencontré peu de temps auparavant sur les routes de la semaine fédérale de Flers.

A Carhaix, je pointe rapidement et je perds un peu de temps à me faire approvisionner d'un simple sandwich. La sandwicherie se trouve dans la partie « petit-déjeuner », dans une salle située derrière le self. J'y mangerai dans un endroit très calme et désert alors que le self est bondé de monde.

Je repars de Carhaix et la pluie commence à apparaître. Pour l'instant, seules quelques gouttes tombent et ne justifient pas l'emploi de l'imperméable. A la sortie de Carhaix, je croise un peloton dans lequel figure le tandem Faburel. Un rapide bonjour et nous continuons l'un et l'autre notre route selon nos objectifs.

La montée du Roc Trevezel coïncide avec l'apparition de la pluie. Toute la montée et la descente se fera sous une belle pluie noyant mon compteur kilométrique. J'ai oublié de lui préparer sa protection imperméable. Il s'éteindra définitivement sous le déluge pour ne plus se rallumer jusqu'à St Quentin.

Sans compteur, je perds tous mes repères si bien que je décide de m'arrêter à un point de ravitaillement sauvage afin de refaire éventuellement le plein d'eau. Je fais donc la rencontre d'une gentille famille me servant un grand verre de jus d'orange et un choco BN dès le pied posé. D'une grande gentillesse avec moi, ils se mettent en quatre prêt à répondre à tous mes besoins. Mes besoins sont limités. J'ai juste besoin de savoir la distance me menant au prochain contrôle. Une petite dizaine de kilomètre selon le monsieur, me sépare de Brest. Il m'explique brièvement ceux vers quoi je me dirige en ce début de nuit. Disposant de suffisamment d'autonomie en eau pour faire les 10 derniers kilomètres, je les remercie de leur accueil et je continue mon chemin.

Comme précisé plus tôt, j'arrive rapidement sur le pont Albert Louppe. Devant moi, s'étale Brest illuminé devant sa rade. Spectacle tant attendu et très symbolique pour qui fait PBP. Brest étant le point milieu de cette rando, je savoure ma victoire d'y être arrivé d'une seule traite, alors que je n'ai jamais réussi à faire une nuit complète lors de mes brevets qualificatifs.

L'arrivée dans Brest se fait en suivant la route des Ports. Cette route est jonchée de rails ferroviaires orientés à 45°, heureusement tous bouchés par du sable. Le sable ayant tendance à partir avec le passage des voitures, je plains les derniers arrivants et j'espère que tous les cyclos auront suffisamment de vigilance pour éviter la chute.

Le point de contrôle se situe dans un grand hangar. Sachant que je désire y dormir, je suis rassuré de savoir mon vélo au sec pour la nuit. Avant de dormir, je pars au self m'alimenter. J'y dînerai avec Marie-Noëlle Froment du CJF Fleury les Aubrais, mon ancien club lorsque j'étais sur Orléans. Puis j'irai dormir au réfectoire, bondé, où une petite attente sera nécessaire. Je m'achète 2h30 de sommeil en espérant dormir au minimum 2 heures. J'ai bien fait de prendre un peu plus. Mon voisin immédiat est un ronfleur ... vive les boules Quiès.



Arrivée à Brest de nuit, vu du pont Albert Louppe.
Bascule !!!

Je quitte Brest en pleine nuit. La première partie de cette étape est un long parcours urbain peu confortable. Des trous, des sillons, des bouches d'égouts partout. Puis, au bout d'un certain temps, nous retrouvons le parcours commun. La route est très embrumée et nous croisons de nombreux cyclos se dirigeant vers Brest. Cela fait du bien au moral.

J'effectue la montée du Roc Trevezel avec un cyclo de Loudéac. Bien que connaissant assez bien le parcours pour l'avoir déjà réalisé à de multiples reprises, il m'avoue être complètement perdu. La petite brume a laissé place à un gros brouillard dans lequel nous ne voyons rien. Nous montons, nous montons sans cesse et nous n'avons aucun repère visuel pour nous guider. C'est seulement en arrivant à un rond point qu'il me dira « Ca y est ! Nous sommes en haut du Roc Trevezel ». L'immense antenne vue hier est complètement noyée dans le brouillard. Malgré sa taille et son dispositif de signalisation lumineuse, nous ne la distinguons pas.

La descente s'effectue à vitesse maîtrisée. Heureusement pour nous, plus nous descendons, plus le brouillard s'atténue. La suite sera assez agréable car nous ne passons pas par Huelgoat. Nous filons directement sur Carhaix en empruntant une route très roulante.

En arrivant sur Carhaix, j'effectue les modalités de contrôle et je file au self « petit déjeuner ». Connaissant le chemin, je pars directement dans la bonne salle derrière le self et je me fais servir un beau plateau complet. Il y a même un croissant ! Magnifique !

En sortant de l'aire de contrôle, un bénévole est présent afin d'aiguiller les cyclos vers la bonne

direction. A droite vers Brest, à gauche vers Paris. Visiblement, il a pris le pli d'envoyer un maximum de gens vers Brest. Je suis tout content de lui annoncer mon intention d'aller vers Paris. Peu à peu, le nombre de cyclos venant en sens inverse diminue fortement. Je me retrouve quasi seul sur la route. A l'heure où j'écris ce compte-rendu, je ne me souviens plus vraiment si j'ai roulé seul ou à plusieurs. De toute façon, je bénéficie du vent dans le dos et l'allure des groupes ne me convient pas. Soit trop lent, soit trop rapide, je n'arrive pas à m'y faire. J'ai même tendance à trouver ennuyeux de suivre la roue et passer les relais si bien que je préfère rouler seul. Je régule mon allure entre moments d'euphorie et moments calmes. Je prends énormément de plaisir sur la route et je ne m'ennuie pas du tout.

Comme la veille, je passe dans les nombreux bourgs jalonnant notre route. Je ne verrai pas le petit garçon avec qui j'ai roulé un peu. Je suis trop tôt et il doit encore être chez lui, sous la surveillance bienveillante de ses parents.

A Loudéac, je retrouve Marie-Noëlle du CJF. Nous effectuons notre contrôle ensemble puis nous allons manger un morceau au self. Désert, nous avons le temps de regarder chaque article proposé. Du coup, ceux nous faisant envie s'entassent au fur et à mesure sur le plateau. A la fin du repas, nous conviendrons tous les deux que nous avons un peu trop mangé.

En cet après midi du deuxième jour, la forme est encore présente. Si je roule généralement seul, j'aurai l'occasion de rouler et discuter avec un canadien (# 1959), puis un trio de randonneurs allemands dont l'un, Friedrich, parle très bien français. Sur ces routes, les rencontres sont fortuites mais plutôt intenses. J'apprécie ces moments de partage où la convivialité entre randonneurs prend le pas sur le côté sportif et difficile de l'épreuve.

De contrôle en contrôle, je passe les lieux les uns après les autres : Illifaut et son contrôle secret, Quédillac et son point de ravitaillement où je ne m'arrêterai pas, Tinténiac où je mangerai rapidement un sandwich, puis Fougères.

En cette fin d'après-midi, se pose la question de savoir s'il est stratégiquement intéressant de s'arrêter dormir au contrôle suivant ou s'il est intéressant de continuer encore au risque de subir. Je me poserai cette question pendant de nombreux kilomètres et la réponse s'imposera comme une évidence une bonne trentaine de kilomètres avant Villaines la Juhel. Le parcours me semble de plus en plus difficile. J'arriverai à Villaines en début de nuit avec la volonté de prendre le temps de m'alimenter et dormir un peu avant de repartir en milieu de nuit. A défaut d'être le meilleur, mon choix me semble être le moins mauvais.



Ambiance de départ en pleine nuit à Villaines la Juhel.

Malgré le calme apparent, les visiteurs étaient nombreux. Ils étaient tous à l'autre bout de la rue (au fond de l'image) à applaudir chacun des randonneurs franchissant le sas d'arrivée.

Alimenté et bien reposé, je repars de Villaines la Juhel en direction de Mortagne au Perche. Auparavant, j'ai pris la peine de changer les piles de mon phare. Ainsi, je peux exploiter sans économie le mode normal 40 lux de ma Busch et Muller. Ce mode est particulièrement efficace et assez confortable. La chaussée est bien visible.

Reprise calme pour remettre les jambes en route, puis rapidement, le corps se réchauffe et il faut enlever les vêtements superflus. La nuit est bonne et je roulerai avec un seul maillot et les traditionnelles jambières et manchettes jusqu'à Mortagne. Je m'arrête un peu plus longtemps que d'habitude afin de m'offrir un solide petit déjeuner et procéder à quelques soins. En effet, côté physique, les indicateurs sont tous au vert sauf l'assise qui est bien rouge.

Petit à petit, le jour pointe son nez pour ce qui est ma troisième et dernière journée de vélo. Jusqu'à présent, je n'ai pas trop calculé les horaires et autres temps total. Mon compteur étant hors service, je pédale aux sensations. Mon cerveau quand à lui, ne dispose plus d'assez de force et de lucidité pour se lancer dans de longs calculs horaires en base 24. Il est plus occupé à commander mes pauvres jambes très largement sollicitées par les vingt kilomètres de multiples rampes situées entre Mortagne et Longny au Perche.

Passées ces difficultés, je retrouve la partie d'itinéraire reconnue préalablement avec le collègue de club courant juillet. Cette partie me menant à la Ferté Vidame est très agréable. C'est belle route roulante située en plein cœur d'une forêt généreuse. Puis, la forêt laisse place à une longue route de plaine dégagée de toute végétation.

Arrivé au contrôle de Dreux, un bénévole m'indique le chemin pour le pointage. Durant ce pointage, la préposée au contrôle me fait part de son étonnement en me regardant. Elle me dit que je ne semble pas trop marqué par la fatigue par rapport à certains. Ne m'étant pas regardé dans la glace depuis presque 3 jours, je ne sais pas trop à quoi je ressemble. En tous cas, sa réflexion me confirme ce que je ressens physiquement, à savoir une forme générale encore très bonne.

Sitôt les formalités de contrôle effectuées, je remplis les bidons, téléphone à Guylaine pour lui donner un horaire prévisionnel (messagerie) et saute aussitôt sur mon vélo. Dans ma tête, il me

reste que 57 kilomètres à faire et je compte arriver au plus vite. En réalité, ce que je ne savais pas, il ne reste pas 57 kilomètres, mais plutôt 65. Ça ne change pas grand chose, mais cela contribue à se dire qu'il ne reste vraiment rien.

A peine monté sur le vélo, j'attaque aussitôt (si si, il me reste encore des forces). Je dépasse plusieurs cyclos dont 2 souffrent visiblement des cervicales ou des muscles du cou. Le premier s'est fabriqué un système pour se maintenir la tête en arrière avec des chambres à air. Le second, un italien, se maintient la tête par le menton.

En ce qui me concerne, je suis très satisfait de ma condition physique. Je ne souffre d'aucune douleur anormale. Même pas des trapèzes, ma bête noire sur certains brevets.

Du côté de Bourdonné, je croise 4 cyclos venant à ma rencontre. Ces 4 têtes me sont familières. Il s'agit de collègues de mon club cyclo venus spécialement à ma rencontre : Bebert, Michel, René et Stéphane A. A ce moment de la rando, je suis en pleine euphorie. Je sais l'arrivée proche, la victoire également. Contrairement aux autres moments d'euphorie connus lors de ce brevet, je ne le bride pas et je l'exploite à fond. Mes 4 collègues ont même du mal à me rattraper tellement je roule fort.

Une fois qu'ils m'ont rattrapés, ils me font la même réflexion entendue plus tôt avec le contrôleur à Dreux. Ils sont très étonnés de mon état physique et de mon coup de pédale.

Gambaiseuil est là pour leur prouver le contraire. Je monte cette côte en mettant presque tout à gauche et en serrant très fort les dents. Ça passe ! La suite, jusqu'aux abords des Mousseaux est parfaitement connue. Je suis dans mon jardin. C'est en montant les Mousseaux que l'un de mes escorteurs a la mauvaise idée de crever. Je les abandonne à leur triste sort en les remerciant pour être venu à ma rencontre. Il reste très peu de kilomètres. J'ai la possibilité de finir avant midi. Je fonce tant qu'il me reste des forces.

La fin du circuit devient plus urbain. Les feux de signalisation sont tous rouges et je dois m'arrêter très souvent. Entre temps, j'ai rattrapé 3 randonneurs allemands avec qui je roule depuis 10 à 15 kilomètres. Visiblement, ils ont roulés ensemble tout du long. C'est l'heure des félicitations. Une bonne poignée de main remplace tous les longs discours.

L'arrivée au rond point des Saules reste le moment magique de cette rando. Au loin, j'aperçois toute ma petite famille. Ils ont réussi à être présent pour mon arrivée. Sont également présents mon Président de club et son épouse, Guy et Denise. Ils ont pris toutes leurs dispositions pour être spécialement à mon arrivée. Merci à eux.

Je suis le chemin poussiéreux menant derrière le gymnase. Un dernier « bip » du système informatique me signale la fin officielle de MON PBP 2011. Puis, je rentre dans le gymnase ... c'est indescriptible ... je suis trop content ... impossible de vous le raconter, vivez le vous même, je vous le conseille fortement.

Guy et Denise m'ont fait l'immense honneur de venir me voir avec une belle bouteille de champagne. Nous la dégusterons à juste titre, tout en racontant quelques détails de ce PBP. Le sommeil ? L'alimentation ? La météo ? Comment c'était ? Difficile de tout raconter. Il y a tellement de choses à dire.

Si je dois retenir une chose, c'est certainement l'immense plaisir que j'ai eu à réaliser ces 1230 kilomètres. Du plaisir, j'en ai eu à tous les goûts. Plaisir de rouler, plaisir d'être encourager, plaisir de rencontrer et discuter avec des randonneurs de toutes nationalités, plaisir de voir le sourire de ces merveilleux bénévoles prêts à tout pour nous, plaisir de voir le jour se coucher et se lever, etc ... que du PLAISIR.



L'arrivée.



Passage de la « Planche ».



Dernier coup de tampon sur la carte de route.



Bain de foule !

En conclusion, j'ai vécu une épreuve magique.

Merci à mes collègues cyclos de Flins pour les multiples sorties effrénées réalisées dans leurs roues.

Merci à Guy, mon Président de club, pour les deux ou trois petits trucs de randonneur expérimenté m'ayant apportés énormément de confort sur la route.

Merci à mon ami Didier pour les heures passées au téléphone à me donner des conseils, des anecdotes sur sa propre expérience.

Merci à mes 2 coachs, Maitres randonneurs J2G, pour la préparation hivernale et pour les multiples conseils reçus.

Merci à tous les bénévoles et organisateurs officiant de près ou de loin à cette magnifique épreuve.

Enfin, merci à ma petite famille pour m'avoir laissé le temps et toute la disponibilité pour la réalisation de mes brevets et de la préparation. J'ai préparé cette épreuve durant 2 saisons.

D'abord sur les brevets de pré-qualification, puis les brevets qualificatifs.

Olivier #2308



Victoire !

Crédits photos : © Guylaine, © Guy, © photos internet trouvées ça et là sur les multiples sites de photos en ligne, © Maindru Photos.

Levallois Honfleur

Samedi 10 septembre 2011

Pour ce 26^{ième} Levallois Honfleur, nous avons eu une journée ensoleillée et très peu de vent. Nous étions 33 à participer à la randonnée, et l'UCF se classe cette année 4^{ième} club le mieux représenté. Parmi les plus jeunes Olivia se place 3^{ième}, Bravo à tous pour cette forte participation.



Préparatif du départ à Levallois

Etape à Thoiry



Levallois Honfleur (suite)

Pause déjeuner à Glisolles



Arrivée à Honfleur



Quatuor Normand vu du tandem des LETAILLEUR
Tandems : Geneviève et Jean-Gualbert
Françoise et Stéphane



Le 9 octobre 2011

Départ 15h02 pour 28km
théoriques, 26 réels.

Le temps qui le matin était
chagrin, nous fût clément l'après
midi, mais Eole s'était invité à la
fête

5, 4, 3, 2, 1 partez, ouah !!!

30m de fait et déjà 10m de retard, Jean-Gualbert nous fait un départ au sprint, le ton est donné. A peine 100m d'avalés que le compteur s'affole et affiche déjà 50. Bref, on s'accroche et les dix premiers kilomètres ressemblent à de petits toboggans que nous avalons avec un vent favorable. Ne demandez pas aux passagères de vous commenter le paysage car elles sont bien cachées derrière leurs pilotes fous car Jean-Gualbert ne lâche rien et accélère encore et encore. Geneviève braille que déjà se profile Epieds et nous n'avons pu prendre qu'un relais, décidément la tactique de course sera à revoir. Jean-Gualbert est un mâle dominant et Stéphane s'avoue vaincu sur cette première manche. Au pied de la première bosse, nous rattrapons une équipe partie deux minutes avant nous, bon d'accord c'est nous dans quelques années, le ventre bien rond mais cela nous donne quand même du baume au cœur. Mais la joie est de courte durée, les premiers hectomètres de la côte avec un vent soufflant de $\frac{3}{4}$ face nous ramène rapidement à la réalité. Nos compères montent la côte avec aisance et nous mettons au moins 500m à rentrer sur eux après le sommet, nous repartons roue dans roue sur des faux plats où Eole ne nous fait pas de cadeaux et Jean-Gualbert non plus. Enfin une descente, mais il s'agit d'une cuvette et les pourcentages de la route qui se dessine devant nous, calment nos ardeurs surtout que le rendement n'est pas fameux, et hop, encore lâchés. Les kilomètres défilent avec le duo Jean-Gualbert/Geneviève infatigable aux commandes et une deuxième équipe doublée, bon d'accord il s'agit d'une équipe de quatre filles et alors on les a quand même doublé non ? La longue descente nous ramenant vers l'arrivée se présente enfin et nous pouvons faire parler notre poids, euh, notre puissance, et Stéphane l'effronté défie Jean-Gualbert en se permettant de lui passer devant. La vitesse avoisine alors les 70km/h et Geneviève qui braille toujours. L'arrivée est franchie après 44 minutes d'efforts intenses. Après quelques moments de récupération en compagnie des enfants, nous faisons un bilan à chaud plutôt satisfaisant. Pour une première, nous avons rattrapé 2 équipes et surtout, personne ne nous a dépassé mais surtout nous avons passé un bon moment, c'était dur mais c'était bon.

La remise de récompenses se fait dans la convivialité, Geneviève teste le confort des chaises en piquant un petit roupillon et c'est à 18h30 que nous prenons le chemin du retour.

Conclusion, vivement l'année prochaine avec d'autres équipes de tandems de l'UC Flins...

