



UNION CYCLISTE FLINOISE

LE JOURNAL DE L'UCF



SAISON 2014

UCF saison 2014

PRESIDENT

DELATTRE Franck
franck.delattre@cegetel.net
01 30 90 05 50



TRESORIER

FAGEOT Fabrice
fabrice.fageot@wanadoo.fr
01 30 99 53 43



SECRETAIRE

LITTE Guy
guylitte@hotmail.com
01 30 91 12 16



CYCLOSPORT UFOLEP / FSGT

CYCLOTOURISME FFCT

VICE-PRESIDENT

RAUD Vincent
vincentraud@aol.com
06 71 78 35 99



VICE-PRESIDENT

Patrick TREHARD
patrick.trehard@orange.fr
06 87 72 93 74



REPRESENTANTE DES FEMININES

LETAILLEUR Françoise
Velo.letailleur@wanadoo.fr
01 30 99 52 90



MEMBRES DU BUREAU

LETAILLEUR Stéphane
Velo.letailleur@wanadoo.fr
01 30 99 52 90
UFOLEP



BOIZART Olivier
Olivier.boizart@neuf.fr
01 30 91 09 64
FFCT



BREHIER Cyril
cv.brehier@neuf.fr
01 30 95 36 39
FFCT





Compte-Rendu de l'Assemblée Générale de l'U.C.FLINS du 16 Novembre 2013

- 16h00 – 16h30 : prise de licences saison 2014, paiement des vêtements et du repas du soir pour les inscrits.
- 16h30 : comptage des présents. 58 présents ont émargé sur les 89 adhérents. Il n'y a pas de procurations. Le quorum est atteint. La 34^{ème} Assemblée Générale du club peut commencer.

- **Allocution du Président M. Guy LITRE**

Merci à tous les présents, cette année nous sommes 89 au sein du club.
Merci à la mairie et aux sponsors pour leur soutien financier et matériel.

Notre première pensée va vers Béa et vers ceux qui ont rencontrés des difficultés cette année.

Cette année a été celle des grandes randonnées, avec la participation au Londres-Edimbourg-Londres de six membres du club, la randonnée Flins-Berlin-Flins sur un mois de Gilbert, Michel et Philippe, le tour d'Europe de Fabien.

Coté UFOLEP, la saison n'a pas été exceptionnelle. Les jeunes du club se sont cependant bien comportés : ils terminent premiers par équipe au championnat régional Ile de France.

Françoise et Stéphane LETAILLEUR ne peuvent assister à notre Assemblée Générale pour raisons familiales et sont excusés.

Le président donne la parole à M. Franck DELATTRE, Secrétaire et Responsable de l'organisation des BRM.

- **Allocution de Franck DELATTRE**

Point sur les trois BRM organisés en 2013 par le club :

Pour la deuxième année consécutive, nous organisons à nouveau trois Brevets de Randonneurs Mondiaux : Le premier, un BRM 300, nous emmenait vers l'ouest le samedi 20 avril. Quarante personnes au départ, toutes à l'arrivée, voilà qui était réjouissant pour les organisateurs. Pour ceux qui avaient participé à l'édition 2012, la météo était également plus clémente avec des températures beaucoup plus douces au petit matin.

Un mois plus tard, le samedi 25 mai après-midi, nous étions vingt-sept à nous élancer sur la route du BRM 400, en direction de la côte normande. Avant de partir, nous avons laissé passer une grosse averse sur Flins. Le BRM 600 organisé le week-end des 22 et 23 juin comptait moins de participants que les deux précédents, ce qui est dans l'ordre des choses. Vingt-et-un participants au départ, autant d'homologations à l'arrivée. Ce ne fut cependant pas de tout repos. Nous avons dû lutter contre un vent défavorable jusqu'à Chinon, soit pendant 260 km... Le retour sera moins difficile, mais la fatigue accumulée dans la journée se fera sentir

dans la nuit, et beaucoup auront besoin de dormir un peu. Les halls des agences bancaires auront un certain succès dans la nuit. Un salon de la chasse organisé dans le parc du château de Chambord nous aura aussi privés de la vue nocturne du château.

Le club sera à nouveau récompensé en janvier 2014 par l'Audax Club Parisien au titre du classement des clubs organisateurs de Brevets de Randonneurs Mondiaux en France.

Le Classement des clubs organisateurs :

1	Audax Club Parisien	67 400 km
2	Provence Randonneurs	46 600 km
3	Amicale des Diagonalistes de France	42 000 km
4	ASLC Union Cycliste Flinoise	34 600 km

Le Classement des clubs participants :

1	CC Orchies	27 500 km
2	Randonneurs Autonomes Aquitains	11 800 km
3	Audax Club Parisien	11 800 km
4	Randonneurs Cyclos de l'Anjou	11 000 km

Pour info, les membres du club ayant participé sous les couleurs du club à des BRM cette année ont cumulé 6 400 km.

Nous vous encourageons tous à venir vous essayer à la grande distance cette année sur nos BRM. Ces BRM ont été tracés pour ne pas être trop difficiles. Ils nécessitent uniquement un éclairage avant et arrière.

Compte-rendu de notre participation au Londres-Edimbourg-Londres 2013 :

Six membres du club ont participé cet été au LEL 2013, l'équivalent britannique de notre Paris-Brest-Paris. Le parcours du LEL présente une distance de 1418 km à réaliser dans un délai maximal de 116 heures. Le compte-rendu détaillé est donné dans le Journal du club de la saison 2013.

Objectifs pour 2014 :

Un BRM 200 sera organisé le même jour que le rallye du printemps.

L'organisation d'un BRM 1000 n'est pas prévue pour 2014 mais sera envisagée en 2015.

M. Franck DELATTRE redonne la parole à M. Guy LITTRE qui dresse le bilan des participations aux rallyes et randonnées :

Rallyes :

- 80 membres du club ont participé à au moins un rallye
- 470 participations au total
- 36 002 km parcourus

Randonnées :

- 47 membres du club ont participé à au moins une randonnée
- 148 participations au total
- 44 956 km parcourus

Passage de la parole à M. Vincent RAUD, Vice-président Cyclospor.

• **Allocution de Vincent RAUD**

Bonjour à tous,

Merci à tous ceux qui nous ont permis d'organiser nos courses des Alluets le Roi et de Bouafle.

Ces trois dernières années, la course des Alluets le Roi avait connu une affluence moyenne de 300

personnes, mais cette année nous avons accueilli presque moitié moins de coureurs avec 175 inscrits.

Elle reste quand même populaire car c'est la 2ème course des Yvelines à avoir rassemblé le plus de sportifs.

Notre nocturne de Bouafle, unique dans notre département a rassemblé elle, près de 80 personnes.

Le calendrier UFOLEP a été cette année riche de 14 courses.

Le nombre d'engagements est encore en baisse, 112 pour 2012 et au moins 85 pour 2013.

Nos trois jeunes ont participé à 42 courses.

Il faut saluer les performances de Quentin DANET qui nous a décroché 3 victoires, à Caillouet Orgeville, Saint Leu la Forêt et Marine, une deuxième place au championnat des Yvelines, une troisième place au championnat d'Ile de France, une vingt-deuxième place au championnat de France et finit troisième du challenge Ile de France. Ces résultats sont obtenus après avoir participé à 17 courses.

Quentin nous quitte aujourd'hui pour de nouveaux tours de roue en FFC à Verneuil sur Seine. Nous lui souhaitons de continuer son apprentissage et de prendre du plaisir.

En senior, nous avons eu trois podiums :

- Une deuxième place en première catégorie pour Vincent RAUD à Caillouet Orgeville
- Une deuxième place en GS pour Pascal LESTRAT à Bouafle
- Une troisième place en GS pour Pascal LESTRAT à Boutigny sur Opton.

La question du maintien de l'affiliation du club à l'UFOLEP se pose en raison du nombre de plus en plus faible de courses organisées. Nous avons décidé de rester cette année encore. Il faudra voir une fois le calendrier des courses connu si l'on s'affilie à la FSQT.

Passage de la parole à M. Fabrice FAGEOT, Trésorier.

• **Rapport financier de M. Fabrice FAGEOT**

Recettes	36 277,47 €
Dépenses	35 067,08 €
Solde 2012	4 636,82 €
CSL	145,72 €

Solde 2013 5 992,93 €

M. Fabrice FAGEOT nous lit ensuite un poème de sa composition intitulé Le bénévolat :

*Nous sommes neuf la composition du bureau
Organisations, préparation, c'est notre boulot
Courses, rallyes, VTT, BRM, loto génèrent la trésorerie
Tout cela pour tous, la même passion le vélo*

*Pour que tout cela continue et cela le vaut
Dans les organisations votre présence ne fera jamais défaut
Pourquoi ce soir cette énumération de mots ?
Pour rappeler à tous que participer oui il faut !*

Le Président insiste sur l'importance du bénévolat pour que vivent nos organisations. Il serait souhaitable que chacun puisse répondre s'il peut ou non participer à nos organisations lorsqu'il est fait appel à vous. Nous aurons désormais besoin sur nos rallyes de personnes possédant le PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1). Le PSC1 une fois acquis l'est pour la vie, contrairement au brevet acquis dans le milieu professionnel. Trois membres du club ont déjà leur PSC1 : J.-G. FABUREL, F. DURILLON et Y. SOLER. Huit autres personnes du club seront formées le samedi 14/12. Il reste deux places pour cette session.

• **Informations et/ou rappel du président**

Le Président donne les dates des différents événements de 2014 :

19/01/2014	Galette des Rois
08/02/2014	Loto
23/03/2014	Rallye du Printemps et BRM 200 km
06/04/2014	Course des Alluets (date à confirmer)

12/04/2014	BRM 300 km
24-25/05/2014	BRM 400 km
15/06/2014	Barbecue
26/06/2014	Course de Bouafle
28-29/06/2014	BRM 600 km
07/09/2014	Manifestation cycliste de la fête de Flins
14/09/2014	Forum
09/11/2014	VTT Gino
15/11/2014	Assemblée générale de l'UCF
22/11/2014	Assemblée générale de l'ASLC
31/12/2014	Soirée du Nouvel An

Le livre du club sera mis à la disposition de tous sur le site internet du club

Passage de la parole à M. Cyril BREHIER, Responsable de l'organisation du VTT Gino.

- **Allocution de Cyril BREHIER**

170 participants sur le rallye VTT Gino le 11/11/2013. Nous avons acheté un jeu de 1 000 plaques de cadre numérotées et plastifiées. Cet achat a été en partie sponsorisé par Districycle.

- **Election du bureau**

Sont sortants: MM. Stéphane LETAILLEUR, Vincent RAUD et O. BOIZART.

M. Christophe BESSOU n'a pas donné signe de vie cette année et n'a aujourd'hui pas ré-adhéré au club. Il ne fait donc plus partie du bureau.

Appel à candidatures : pas de volontaires.

MM. Stéphane LETAILLEUR, Vincent RAUD et O. BOIZART sont candidats. Ils sont réélus à l'unanimité de l'assemblée.

Composition du nouveau bureau

MM. LITRE Guy, FAGEOT Fabrice, DELATTRE Franck, BREHIER Cyril, BOIZART Olivier, RAUD Vincent, LETAILLEUR Stéphane, Mme LETAILLEUR Françoise, M. TREHARD Patrick.

La répartition des fonctions de chacun sera faite lors de la prochaine réunion du bureau le 02/12/2013 à 20h30.

- **Questions diverses**

M. Christian DELACROIX rappelle qu'un séjour d'une semaine en Italie avait été évoqué lors de la précédente Assemblée Générale. Le président répond qu'il n'y avait pas eu assez de personnes intéressées cette année pour un séjour en Italie ou dans le sud de la France. Un séjour d'une semaine en Provence est proposé en 2014 la semaine suivant Pâques, dans la foulée de la Flèche Vélocio.

M. Philippe HEBERT trouve que le montant des inscriptions sur nos rallyes est faible comparé à celui payé sur les épreuves de course à pied. Le président répond que les tarifs sont définis par la FFCT au niveau national.

M. Pascal BERTHO revient sur sa proposition d'un stage avec Christophe ORIOL :

Je vous l'avais proposé l'an dernier lors de l'AG, mais cette année je prends les devants et vous propose à nouveau de participer à un stage sur 2 jours avec l'ancien professionnel de chez AG2R, Christophe ORIOL les 22/23 mars ou 29/30 mars 2014. Au programme du samedi et du dimanche : une sortie le matin d'environ 100 km avec des exercices de type fractionné, vélocité, travail de la force, technique du sprint, exercices en peloton etc. et une conférence l'après-midi sur des thèmes à décider entre nous avant, comme la gestion du début de saison, la nutrition, l'entraînement etc. Je précise que Christophe sait s'adapter et qu'il est habitué à gérer des groupes de niveaux différents. N'ayez donc pas de crainte, il y en aura pour tous ! Évidemment, les départs se dérouleront de Flins.

Le prix par personne dépendra du nombre d'inscrits, mais sur une base d'environ 10 personnes, le cout pour les deux jours serait de 48€/personne, incluant les deux sorties vélo et les conférences.

L'idée serait que chacun rentre chez lui le midi pour la douche puis on se retrouve l'après-midi.

En supplément, on peut imaginer un repas le soir entre les 2 jours, afin de partager une soirée avec Christophe, ce qui vous permettrait de lui poser toutes les questions que vous souhaiteriez.

Il faudrait connaître assez tôt le nombre de personnes et le week-end choisi.

Sachez que si nous sommes plus ou moins une dizaine pour chacun des week-ends, Christophe est prêt à assurer les deux.

Le président répond qu'il faut éviter le week-end du 23 mars car nous organisons notre Rallye du Printemps ainsi qu'un BRM 200. Six à sept personnes dans l'assistance sont intéressées. C'est M. Pascal BERTHO qui se charge de recevoir les arrhes pour l'inscription à ce stage.

M. Gilbert LANDEAU demande à ce qu'un trombinoscope des membres du club soit créé avec les coordonnées de chacun (adresse et numéro de téléphone), afin de faciliter la communication entre les membres. Le président lui répond que cela sera fait une fois que nous aurons la liste définitive des adhérents de la saison 2014. La question est posée à chacun s'il ne souhaite pas que sa photo et ses coordonnées figurent dans ce trombinoscope qui sera à usage interne et ne sera pas sur le site internet du club. Aucune réponse négative n'est exprimée.

Mme Geneviève FABUREL demande si pour les sorties club du dimanche matin partant à 8h30 on ne pourrait pas faire deux groupes roulant à des allures différentes. Cela éviterait d'avoir un groupe qui explose dans les premières bosses et permettrait aux plus costauds de ne pas attendre trop souvent les moins rapides. Le président répond que c'est effectivement une bonne idée qu'il faudra mettre en place dès la prochaine sortie.

Mme Geneviève FABUREL demande si d'autres personnes sont intéressées par BRM 1000 en 2014. M. Franck

Fin des questions réponses

- **Remise des récompenses**

Pour le plus grand nombre de participations sur les rallyes et grandes randonnées:

Hommes :

- Jean Philippe MACHON (20)
- Franck DELATTRE (20)
- Didier COCAUD (19)
- Jean-Gualbert FABUREL (18)
- Patrick TREHARD (17)
- Eric CEDOLIN (17)

Féminines :

- Geneviève FABUREL (12)
- Joselyne FALLUEL (11)
- Véronique CEDOLIN (11)

Pour le plus grand nombre de participations en courses

- Quentin DANET (17)
- Fabien DURILLON (17)

Clôture de l'AG à 18h00 par un vin d'honneur, suivi d'une choucroute pour partager un bon moment et clôturer la saison 2013.

Hommage à Béa, partie trop tôt

Le 15 Avril 2014, Béa nous a tiré sa révérence après avoir lutté avec force et dignité contre la maladie pendant plus d'un an.

Arrivée au club en mars 2008, elle nous avait transmis sa force, sa détermination, son envie de se surpasser et sa volonté de toujours vouloir vivre de nouvelles aventures. Elle croquait la vie à pleine dents, pleine de projets, d'aventures et nous entraînait toujours sur des chemins inconnus.

Chacun de nous gardera en lui une anecdote, une boutade, un moment partagé, un souvenir.

« Tire, tourne, pousse » nous ne l'oublierons pas.



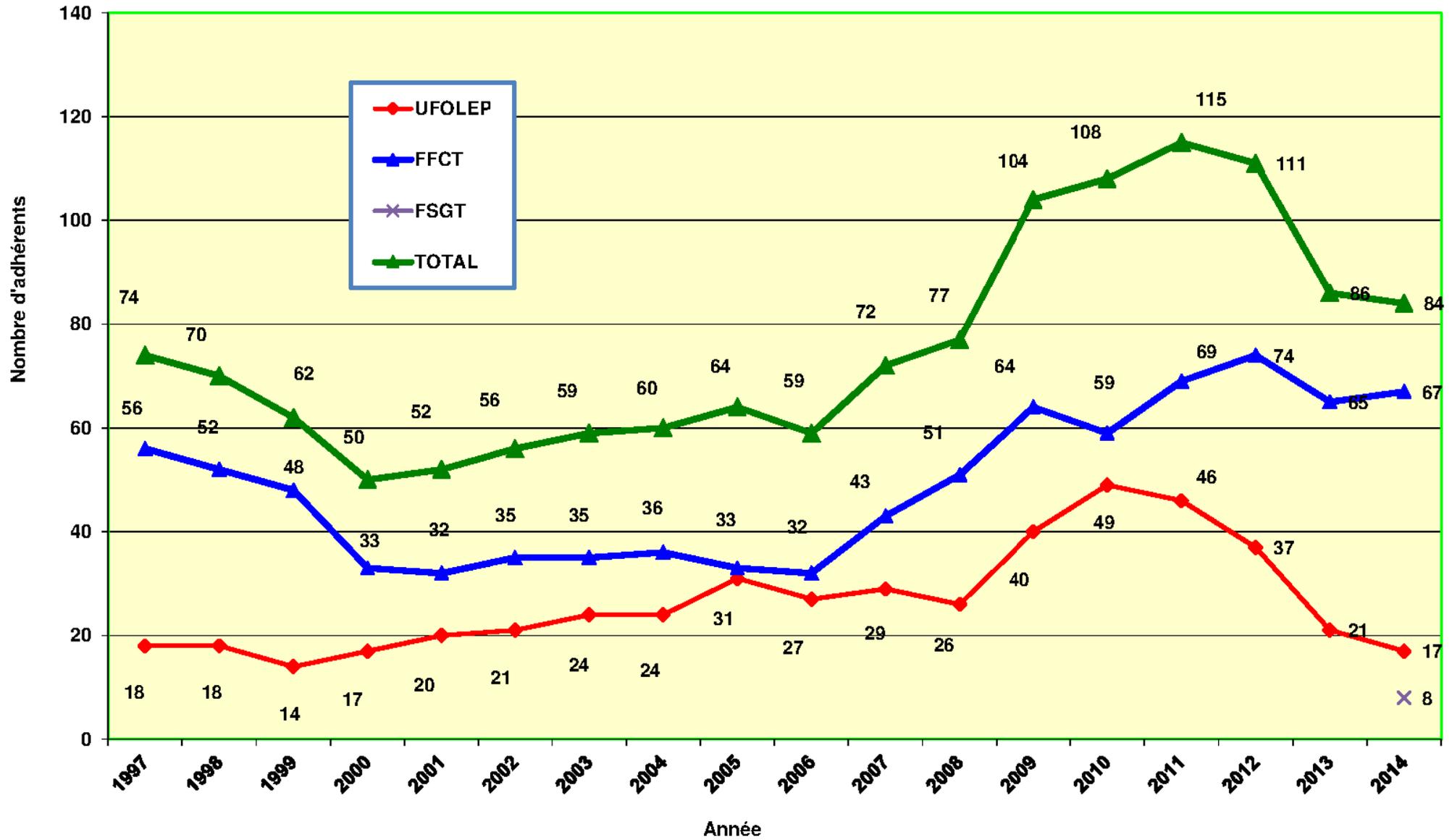
UC FLINS Saison 2014

Effectif UFOLEP	
CARRE	Sébastien
DANET	Quentin
DELATTRE	Franck
DURILLON	Cyril
DURILLON	Fabien
DURILLON	Patrick
FILIPAK	Thomas
HERMIN	Stéphane
IAUCH	Grégory
LESTRAT	Pascal
LETAILLEUR	Stéphane
LITRE	Guy
MATHIAS	Michel
NOVOA	Jean-Manuel
RAUD	Vincent
SALMISTRARO	Hilario
SIMPSON	Neil

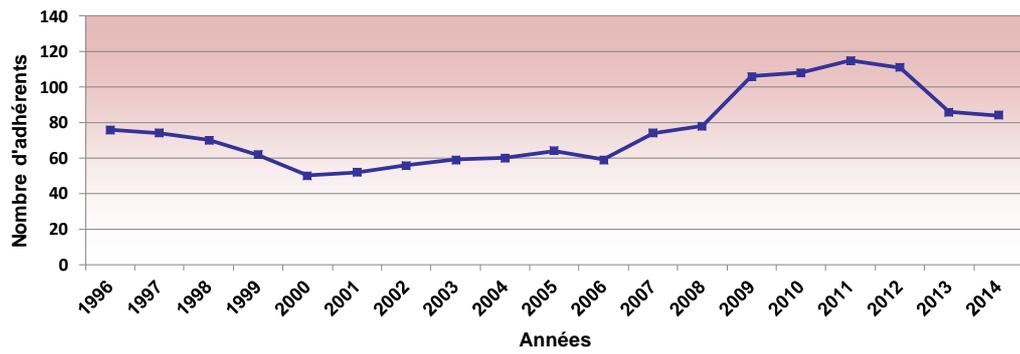
Effectif FSGT	
BOURGUIGNON	Gérard
COUTO	José
DURILLON	Fabien
DURILLON	Patrick
LESTRAT	Pascal
LETAILLEUR	Stéphane
NOVOA	Jean-Manuel
RAUD	Vincent

Effectif FFCT + non licenciés	
AMOUROUX	Stéphane
BERTHO	Pascal
BESSOU	Christophe
BOIZART	Françoise
BOIZART	Olivier
BOTREL	Olivia
BOUCHER	Marc
BOUILLOT	Guy
BOURDA	Loïc
BREFORT	Eric
BREHIER	Cyril
CAMBRAY	Patrick
CEDOLIN	Eric
CEDOLIN	Véronique
CHEVALIER	Michel
COCAUD	Didier
DA SILVA	Manuel
DE ROCCO	Daniel
DELACROIX	Christian
DELATTRE	Franck
DELATTRE	Mathieu
DELATTRE	Gabriel
DELATTRE	Rémi
DURAND	Jean Louis
FABUREL	Geneviève
FABUREL	Jean-Gualbert
FAGEOT	Fabrice
FAIVRE CHALON	Pascal
FALLUEL	Joselyne
FALLUEL	Lionel
FERDENZI	Marie-Jo
FILIPAK	Jean-Paul
FROGER	Jean-Louis
FURET	Patrick
GENEVRAI	Bernard
GERUSSI	Michel
GRESSIER	Gérard
HEBERT	Philippe
KERGADALLAN	Gilles
LANDEAU	Gilbert
LAUDRIN	Hervé
LE BAIL	Yann
LETAILLEUR	Françoise
LITRE	Denise
LITRE	Guy
MACHON	Jean-Philippe
MARQUES	José
MASSON	Robert
MECHE	Gérard
MONGODIN	Patrick
MORVAN	Alain
NATHIEZ	Robert
NATHIEZ	Yvette
PIERRE	Eric
PINTOR SILVA	Jim
PRIGENT	Chantal
PRIGENT	Jacques
REVIDON	René
ROBIN	Claude
ROBIN	Joseph
SIMEHAND	Bruno
SIMON	Michel
SOLER	Yann
TIPHENE	Guillaume
TREHARD	Patrick
TREHARD	Véronique
VACOSSIN	Jean-Pierre

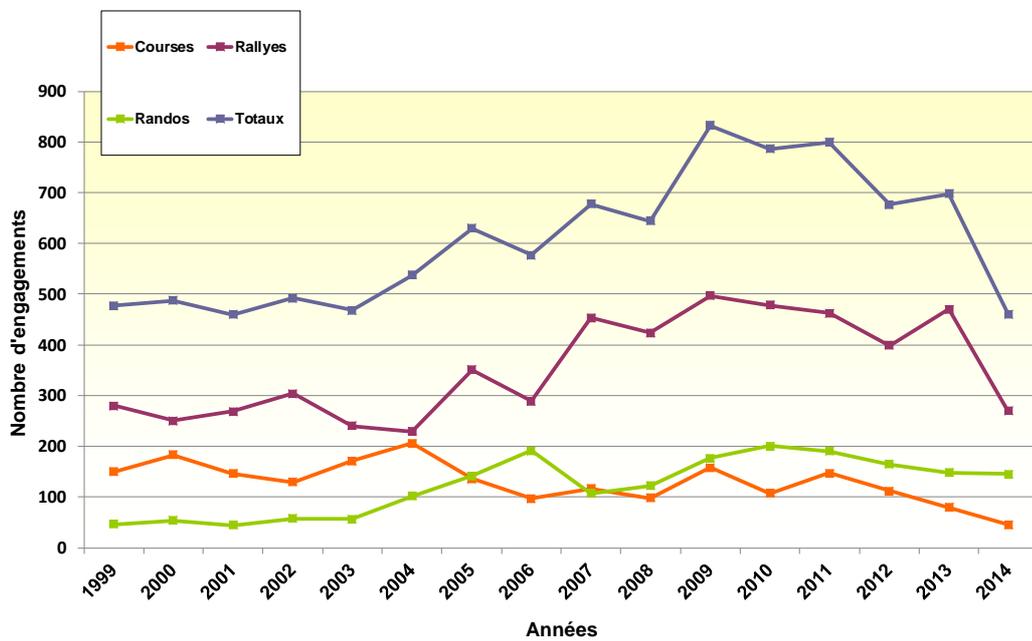
Evolution du nombre d'adhérents



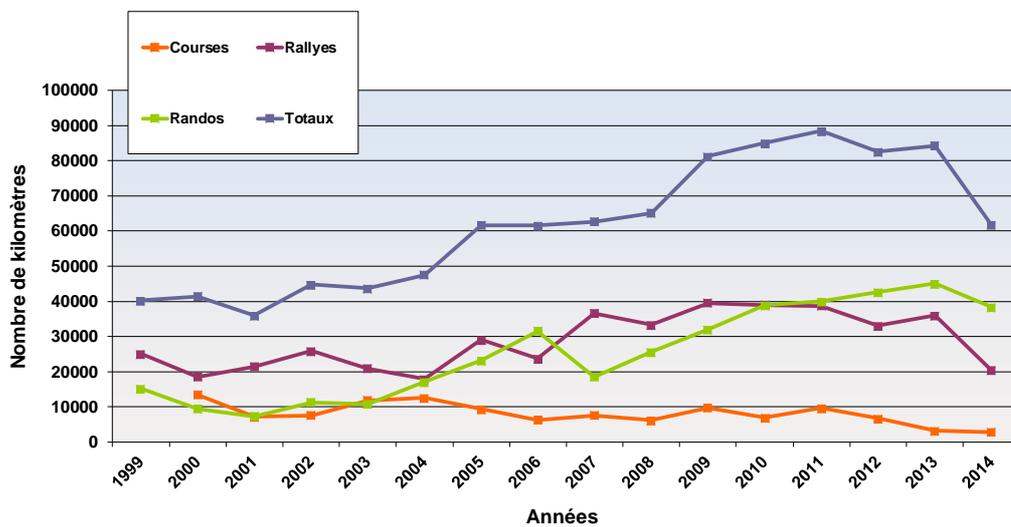
Evolution du nombre d'adhérents



Evolution des engagements



Evolution des kilomètres



Classement 2014 Organisations

		1 point par organisation
DELATTRE	Franck	10
CAMBRAY	Patrick	8
LETAILLEUR	Françoise	8
LETAILLEUR	Stéphane	8
LITRE	Guy	8
PRIGENT	Chantal	8
FAGEOT	Fabrice	7
LITRE	Denise	7
NOVOA	Jean-Manuel	6
CEDOLIN	Véronique	5
FABUREL	Geneviève	5
FABUREL	Jean-Gualbert	5
PRIGENT	Jacques	5
BOIZART	Françoise	4
GERUSSI	Michel	4
MACHON	Jean-Philippe	4
MARQUES	José	4
TREHARD	Patrick	4
TREHARD	Véronique	4
AMOUREUX	Stéphane	3
BOIZART	Olivier	3
BOURGUIGNON	Gérard	3
BREHIER	Cyril	3
CEDOLIN	Eric	3
DELACROIX	Christian	3
DURAND	Jean-Louis	3
FAIVRE CHALON	Pascal	3
HERMIN	Stéphane	3
MASSON	Robert	3
MECHE	Gérard	3
BOUILLOT	Guy	2
CARRE	Sébastien	2
COCAUD	Didier	2
DE ROCCO	Daniel	2
DURILLON	Patrick	2
FALLUEL	Lionel	2
FROGER	Jean-Louis	2
FURET	Patrick	2
HEBERT	Philippe	2
PINTOR SILVA	Jim	2
RAUD	Vincent	2
SOLER	Yann	2

		1 point par organisation
BESSOU	Christophe	1
BOUCHER	Marc	1
BREFORT	Eric	1
COUTO	José	1
DELATTRE	Gabriel	1
DELATTRE	Matthieu	1
DELATTRE	Rémi	1
FALLUEL	Joselyne	1
FERDENZI	Marie-Jo	1
FILIPIAK	Jean-Paul	1
FILIPIAK	Thomas	1
GRESSIER	Gérard	1
LE BAIL	Yann	1
LESTRAT	Pascal	1
MATHIAS	Michel	1
MONGODIN	Patrick	1
MORVAN	Alain	1
NATHIEZ	Robert	1
PIERRE	Eric	1
REVIDON	René	1
VACOSSIN	Jean-Pierre	1
BERTHO	Pascal	
BOTREL	Olivia	
BOURDA	Loïc	
CHEVALIER	Michel	
DA SILVA	Manuel	
DURILLON	Cyril	
DURILLON	Fabien	
GENEVRAY	Bernard	
IAUCH	Grégory	
KERGADALLAN	Gilles	
LANDEAU	Gilbert	
LAUDRIN	Hervé	
NATHIEZ	Yvette	
ROBIN	Claude	
ROBIN	Joseph	
SALMISTRARO	Hilario	
SIMEHAND	Bruno	
SIMON	Michel	
SIMPSON	Neil	
TIPHENE	Guillaume	

PARTICIPATIONS AUX ORGANISATIONS 2014

ADHERENTS			Total	Loto du 08/02/2014	Fléchetage rallye le 22/03/2014	Rallye UCF 23/03/14	Défléchetage rallye	organisation 300 le 12/04/2014	organisation 400 le 24/05/2014	courses des Alluets le 22/06/2014	organisation 600 le 28/06/2014	BBQ 31/08/2014	Fête de Flins le 6/09/2014	Cross scolaire 11/10/2014
Total de participations			192	28	16	23	4	12	7	45	11	11	30	5
AMOUROUX	Stéphane		3	1						1			1	
BERTHO	Pascal													
BESSOU	Christophe		1							1				
BOIZART	Françoise		4	1		1		1					1	
BOIZART	Olivier		3	1		1							1	
BOTREL	Olivia													
BOUCHER	Marc		1							1				
BOUILLOT	Guy		2							1	1			
BOURDA	Loïc													
BOURGUIGNON	Gérard	C	3	1						1			1	
BREFORT	Eric		1							1				
BREHIER	Cyril		3			1		1					1	
CAMBRAY	Patrick		8	1	1			1	1	1	1	1	1	
CARRE	Sébastien	C	2							1			1	
CEDOLIN	Eric		3							1		1	1	
CEDOLIN	Véronique		5			1		1		1		1	1	
CHEVALIER	Michel													
COCAUD	Didier		2			1				1				
COUTO	José		1							1				
DA SILVA	Manuel													
DE ROCCO	Daniel		2			1							1	
DELACROIX	Christian		3	1	1					1				
DELATTRE	Franck		10	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1
DELATTRE	Gabriel		1								1			
DELATTRE	Matthieu		1								1			
DELATTRE	Rémi		1								1			
DURAND	Jean-Louis		3	1	1	1								
DURILLON	Cyril	C												
DURILLON	Fabien	C												
DURILLON	Patrick	C	2					1			1			
FABUREL	Geneviève		5	1					1	1	1		1	
FABUREL	Jean-Gualbert		5	1					1	1	1		1	
FAGEOT	Fabrice		7	1	1	1				1		1	1	1
FAIVRE-CHALON	Pascal		3		1					1			1	
FALLUEL	Joselyne		1			1								
FALLUEL	Lionel		2			1	1							
FERDENZI	Marie-Jo		1			1								
FILIPAK	Jean-Paul		1							1				
FILIPAK	Thomas	C	1							1				
FROGER	Jean-Louis		2	1									1	
FURET	Patrick		2	1									1	
GENEVRAY	Bernard													
GERUSSI	Michel		4				1			1			1	1
GRESSIER	Gérard		1							1				

CLASSEMENT 2014 AU NOMBRE DE KM (RALLYES & RANDOS)

Synthèse km et participations par adhérent, rallye, rando et global							Total km rallyes et randos : 58686		Total km rallyes 20378											Total km randos 38308																
							Total participations rallyes et randos : 415		Total participations rallyes 270											Total participations randos 145																
Total des randos/rallyes	Total km randos/rallyes	Total des randos	Total km randos	Total des rallyes	Total km rallyes	FEMMINES	Adhérents		Andréasy	Saint Germain	Beynes	Menucourt	Orgerus	Magnanville	Issou	Epône	Aubergenville	Bonières	Maison-Lafitte	Menucourt	BRM 200 Fiins	Boulogne / Château Neuf	BRM 200 Mours	BRM 300	Villepreux / Les andelys	Flèche Velocio	Plaisir Chartre Plaisir	Paris Camenbert	BRM 400	Bordeaux Paris	Coteaux de la Seine	Monticyclo	BRM 600	Levallois Honfleur	Versailles / Chambord	
13	3546	8	3156	5	390	F	FABUREL	Geneviève			105			40		100		65		80		200			300		624	200		400	622			600		210
17	3206	8	2530	9	676		LETAILLEUR	Stéphane	55		105	40	100	70	86	75		65		80		200			300		624	150	220		622			204	210	
12	2946	7	2526	5	420		FABUREL	Jean-Gualbert			105			70		100		65		80		200			300			200		400	622			600	204	
14	2805	8	2304	6	501		FAIVRE-CHALON	Pascal			105		76	70	105			65		80		200		200	300			200		400			200	600	204	
11	2741	6	2356	5	385		LITRE	Guy	75		105	40				100		65				200			300		624			400	622				210	
14	2713	9	2346	5	367		TREHARD	Patrick	75		66	40			86	100						200	220		300	220		150	220		622			204	210	
13	2688	8	2223	5	465		CAMBRAY	Patrick					100	70		150		65		80		200		200	300					400		119	200	600	204	
13	2477	7	1966	6	511		BOIZART	Olivier	75		105				86	100		65		80		200			300	220		200	220		622			204		
11	2359	6	1914	5	445		MACHON	Jean-Philippe			105			70	105	100		65				200			300					400			600	204	210	
11	2320	6	1904	5	416		DELATRE	Franck			105				66	100		65		80		200			300			200		400			600	204		
10	1948	5	1546	5	402		RAUD	Vincent			105		76	70	86			65				200			300				220		622			204		
9	1887	5	1546	4	341		BOURDA	Loïc			105			70	86					80			220			300			200			622			204	
8	1666	4	1326	4	340		CARRE	Sébastien			105			70		100		65				200			300					622				204		
11	1255	3	540	8	715		AMOUROUX	Stéphane	55		105	100	100	70	105	100				80						140		200					200			
10	1250	4	824	6	426		LE BAIL	Yann	75			100	76	70				65		40						220		200					200		204	
10	1243	4	787	6	456		CEDOLIN	Eric			66		100	70		75		65		80		200			300						83			204		
11	1208	3	463	8	745		COCAUD	Didier	75		105	100	100	70		150		65		80						140					119			204		
10	1184	2	414	8	770		GERUSSI	Michel			105	100	100	70		150		65	100	80													204	210		
8	984	2	404	6	580		PINTOR SILVA	Jim	75		105				105	150		65		80											200			204		
6	787	2	500	4	287		FAGEOT	Fabrice			66				66	75				80		200			300											
6	779	2	404	4	375		BESSOU	Christophe			105	100		70		100												200							204	
7	752	2	410	5	342		DURAND	Jean-Louis			66	40	100	70	66							200													210	
4	728	3	624	1	104		KERGADALLAN	Gilles	104																	220					200			204		
7	725	2	383	5	342		MARQUES	José	55		66				66	75				80					300						83					
8	715	2	354	6	361	F	LETAILLEUR	Françoise			25	40		70	86	75		65										150						204		
7	711	2	319	5	392		CHEVALIER	Michel			105	100	42					65		80		200									119					
5	704	2	419	3	285		BOUILLOT	Guy						70		150		65							300						119					
5	671	2	500	3	171		PRIGENT	Jacques			66							65		40		200			300											
6	646	2	354	4	292	F	TREHARD	Véronique			66	40			86	100												150						204		

Flèche Vélocio 2014

Nous étions cinq du club au départ de la Charité sur Loire (58) pour cette aventure qu'est la flèche Vélocio et qui allait nous emmener en Provence après un périple d'environ 550 km. Geneviève et Jean-Gualbert nous avaient concocté un parcours qu'ils avaient déposé avant le jour J avec le nombre de kilomètres que nous pensions parcourir (nous avons une marge d'erreur de $\pm 20\%$), dans notre cas nous avons annoncé 550 km.



De gauche à droite : Geneviève FABUREL, Jean-Philippe MACHON, Stéphane LETAILLEUR, Pascal FAIVRE CHALON, Guy LITRE

Nous avons une horde de supporters avec Jean-Gualbert, Cléonie, Antonin, Quentin, Charlène, Denise et Françoise qui nous suivaient en voiture.

Il est donc 13h54 précis ce vendredi 18 avril 2014 quand Geneviève, Jean-Philippe, Pascal, Guy et moi prenons le départ de La Charité sur Loire (58), après que Guy ait fait une réparation de fortune à ses chaussures à l'aide de scotch, ça commençait fort.



Le temps est maussade, mais Eole a décidé d'être clément avec nous, et nous pousse très franchement. Ce qui nous permet de rouler à 33 km/h sans trop puiser dans nos réserves, enfin pas tous, car rapidement Jean Philippe et Pascal trouvent que la cadence est trop élevée et qu'à ce rythme-là, ils n'iront pas au bout.



Après un premier arrêt rapide au 70^{ème} km, et une halte repas à Digoïn (71) au 138^{ème} km, écourtée par un gros nuage noir qui fait peur à Geneviève, nous repartons sur les chapeaux de roues mais déjà Jean-Philippe ressent une douleur au genou qui ne le quittera plus jusqu'à son abandon au 229^{ème} km

Ça commence à être dur !!!!

Voilà, nous laissons Jean-Philippe monter en voiture et continuons à quatre. Les kilomètres défilent et grâce au vent favorable, nous prenons vite de l'avance sur les horaires de passage et la moyenne est maintenue à 30 km/h en ce début de nuit.

A 2h00, à St Chamond (42) Pascal nous quitte à son tour, le rythme que Guy et moi imposons au groupe est un peu trop rapide pour lui.

Nous avons atteint maintenant notre nombre maximum d'abandon. Ce qui me met la pression, car pour moi une telle distance est une première.

La nuit se passe sans encombre avec quelques gouttes de pluie éparées et une température qui descend à 2°C. C'est Guy qui imprime le tempo, car j'ai un coup de moins bien qui dure une soixantaine de kilomètres. Geneviève nous incite à baisser de cadence, car en ce milieu de nuit, nous récupérons des groupes ce qui mécaniquement nous fait accélérer.

Au lever du jour, une crevaïson nous retarde d'une dizaine de minutes.

L'arrêt petit déjeuner sur un parking à Montélimar est le bienvenu, les jambes vont bien mais l'organisme manque de sommeil.

Notre équipe de choc nous soutient et nous couvre de délicates attentions, croissants tout frais, soupe chaude qui nous réchauffe et nous fait un bien fou.

Jean-Gual a un jerrican d'eau qui fuit dans la voiture...



Pascal, qui a dormi en voiture, en profite pour remonter sur le vélo (il est bien sûr hors course), nous sommes au km 469. Mais les quelques heures de sommeil ne suffisent pas à la récupération de Pascal qui est irrémédiablement lâché du groupe après quelques kilomètres.

Nouvel arrêt sous un beau soleil, nous en profitons pour quitter quelques vêtements chauds. Nous sommes à Sarrians (84) qui sur notre programme aurait dû être notre final, mais ayant été portés par le vent, nous avons un peu plus de 2h30 d'avance sur l'horaire et Jean-Gualbert sort donc la carte pour allonger notre périple et nous trouver le meilleur itinéraire pendant que nous nous restaurons.



Nous repartons à trois le cœur léger en direction de Cavailon et le Pontet, car nous savons maintenant que c'est gagné. Il restera à annoncer à Geneviève que sa voiture prend l'eau.

23^{ème} heure, après avoir fait une des rares ascensions du parcours, nous nous arrêtons pour pointer dans une pharmacie. Nous devons effectuer à partir d'ici 20km minimum.

Jean-Gualbert aimerait bien que nous atteignons Aix en Provence.



Nous arrivons au Pontet à 13h51, il reste théoriquement 9 minutes, mais souvenez-vous de notre heure de départ, en tout cas Geneviève s'en souvient bien et c'est donc là que s'arrête notre périple. Nous reprenons un peu de forces autour d'une boisson fraîche sous un beau soleil.

Sur place, nous avons trouvé notre vélo pour battre le record l'année prochaine, il faudra juste changer la selle.



Le lendemain, toutes les équipes se sont retrouvées à Saumane de Vaucluse, dommage il pleuvait. Jean-Gualbert après une bonne nuit est encore à la tâche pour les classements. Nous finissons finalement 5^{ème} et première équipe mixte, contents d'avoir partagés cette aventure tous ensemble.

Merci à nos accompagnateurs pour leur soutien et leurs gentilles attentions de chaque instant et rendez-vous en 2015.

Semaine au Hameau de la Baume à la Roque-d'Anthéron



Du 19 au 26 avril 2014

La flèche Vélocio vient de se terminer et nous nous dirigeons vers le Hameau de la Baume, un ancien centre de harkis, à La Roque-d'Anthéron située dans le département des Bouches-du-Rhône, en région Provence-Alpes-Côte d'Azur, commune baignée par la Durance.

Abbaye de Sylvacane



Au programme, vélo, marches et visites pour découvrir la Provence.

Balade pour le groupe à Fontaine de Vaucluse et Roussillon, visite du village et des alentours, d'une cave et d'une ferme.

Les Ogres en Roussillon



Fontaine de Vaucluse



Elevage de Lipizzan à la Roque d'Anthéron



Promesse est faite à Quentin d'aller monter le Mont Ventoux. Certains à vélo par Sault, d'autres par Bédouin et les marcheurs feront les 6 derniers kilomètres à pieds.





La relève est assurée



Après l'effort, le réconfort



Le groupe intergénérationnel au complet

Course des ALLUETS LE ROI du 22 juin 2014

Après bien des difficultés pour trouver une date, nous voilà ce dimanche 22 juin aux Alluets avec le soleil.

Nous arrivons sur place à 6h30, mise en place des tables de dossards, affichage, fléchage du circuit et mise en place des gardiens de carrefour pour un départ prévu à 8h30. Comme les autres années, une mobilisation importante des membres du club est demandée, nous sommes donc 46 bénévoles sur place au moment du départ.

Les premiers coureurs arrivent à 7h00, mais ce n'est pas la foule habituelle, est-ce le changement de date ou la concurrence avec deux courses importantes dans les départements limitrophes, toujours est-il que nous donnons le départ avec 190 coureurs répartis en quatre pelotons. Pour mémoire nous avons habituellement 250 coureurs.

Pour certains ou plutôt certaines, la nuit n'a pas été assez longue et d'autres attendent les coureurs de pied ferme.



Très peu de coureurs du club au départ, heureusement Quentin et la famille DURILLON sont présents dans trois des quatre catégories. Malheureusement, aucun résultat à l'arrivée.

La course se déroule sans soucis, malgré une rando VTT qui emprunte une partie de circuit dans la descente.



Les récompenses sont remises par Vincent, les bouquets cette année ont été offerts par DISTRI-CYCLE. Un grand merci à Jean-Paul FILIPIAK pour son reportage photos.

Un vin d'honneur est offert aux coureurs et bénévoles, et un barbecue convivial aux locaux techniques des Alluets s'en suit pour remercier les bénévoles.



La journée se termine avec le rangement du local technique des Alluets prêté par la municipalité et un retour au local du club pour débarrasser les véhicules. Nous nous quittons à 18h30 après une journée réussie.

Bordeaux – Paris 2014

Le samedi 31 juin 2014 a eu lieu Bordeaux-Paris nouvelle édition. Pour ce défi de 625 km, une délégation de 9 flinois et leurs accompagnantes ont pris la route direction Bordeaux.

La préparation physique :



Les sportifs sérieux savent qu'il ne faut jamais louper de saisir une occasion de dormir. Souhaitons que cela leurs soit profitable.

Le tourisme d'avant course :



Arrivés le jeudi, nous avons pu profiter des charmes de la ville et de ses vignes environnantes.

Le départ :



Le départ s'est fait le samedi matin à 10h sous le soleil prometteur d'une belle journée de cyclisme. Mal placés au départ, les vélos individuels ont chassés une bonne heure avant de revenir sur un peloton homogène avec une vitesse moyenne de 37,5 km/h.

La première victime des efforts de cette chasse sera Sébastien Carré.

Nous atteignons notre premier ravitaillement à 14h47 dans la commune de Monbron en Charente avec un peu plus de 32 km/h de moyenne.

Avant le deuxième ravitaillement à l'Isle-Jourdan, nous perdons cette fois-ci Stéphane Letailleur victime des effets de la chaleur...

La nuit tombée, le rythme ralentit pour atteindre une vitesse de croisière de 30 à 32 km/h.

Arrivés à Romorantin à 23h38, nous perdons Loïc qui dans un moment de frilosité (17°C) se décide à enfiler ses jambières...

Ils sont tombés au champ d'honneur du cyclisme:



Nous ne reverrons leurs sourires qu'à l'arrivée...

Nous repartons en vitesse et traversons la Sologne avec notre peloton qui se réduit au fur et à mesure des heures de selles.

Malheureusement nous perdons la majorité de notre groupe en nous arrêtant à un ravitaillement facultatif, ce qui induit une très longue traversée de la Beauce dans l'obscurité.

Le jour se lève à l'approche d'Auneau et nous traversons la vallée de Chevreuse qui usera nos dernières forces avec entre-autres, sa fameuse côte des dix-sept tournants.

Dans les 10 derniers km, Patrick nous ramène droit vers l'arrivée, le régulateur à 35 km/h et Vincent dépose le groupe lors d'un sprint aérien, grappillant 4 secondes sur la ligne.

L'arrivée :





Le classement :

Coureur	Dossard	Montbron	Lisle-Jourdan	Martizay	Romorentin	Auneau	Arrivée	Temps parcours	Classement catégorie	Classement scratch
Boizart Olivier	262	14h47	17h31	20h23	23h38	05h28	07h33	21h33'54"	19/189	57/419
Bourda Loic	263	14h47	17h31	20h23	23h38	06h34	08h40	22h40'56"	25/142	74/419
Carré Sébastien	264	14h54	18h04	21h27	01h22	08h17	10h51	24h51'44"	56/142	178/419
Letailleur Stéphane	265	14h47	17h37	20h47	00h29	06h34	08h43	22h43'56"	27/142	78/419
Litré Guy	266	14h47	17h31	20h23	23h37	05h28	07h33	21h33'53"	17/189	55/419
Tréhard Patrick	267	14h47	17h31	20h23	23h38	05h28	07h33	21h33'53"	16/189	54/419
Raud Vincent	419	14h47	17h31	20h23	23h38	05h28	07h33	21h33'49"	4/19	51/419
Faburel G/JG	2003/2004	15h19	18h22	21h28	01h22	08h17	10h51	24h51'57"	1/2	3/10